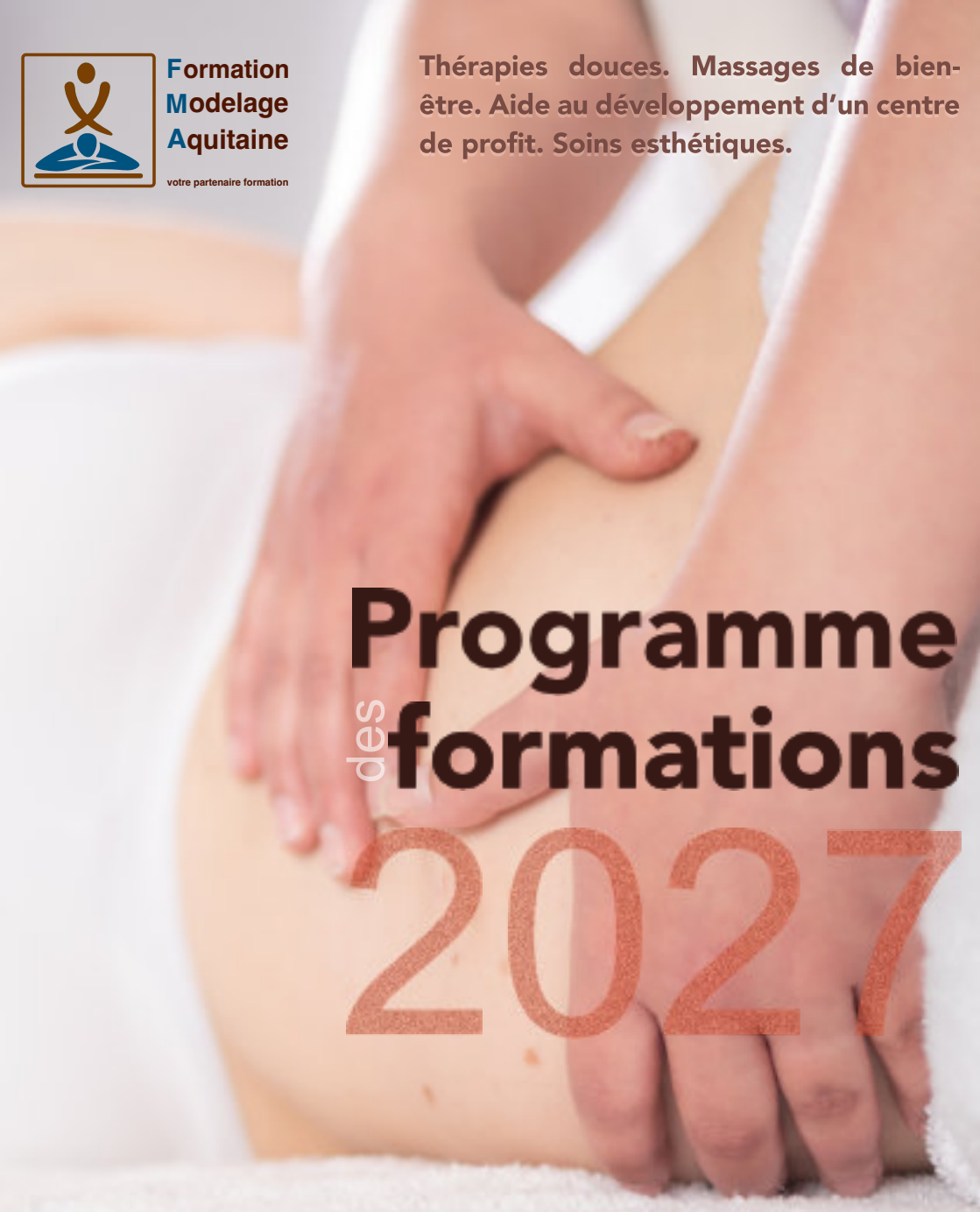
Formation
Modelage
Aquitaine

votre partenaire formation

Thérapies douces. Massages de bien-être. Aide au développement d'un centre de profit. Soins esthétiques.



Programme des formations 2027

Massage aux Bols Chantants

Biarritz • 4 et 5 janvier 2027

Massage d'harmonisation des énergies reliant le corps et l'esprit, c'est un précieux support de relaxation et de bien-être. Il permet d'agir sur le corps dans son ensemble, de réduire le stress et apporte tonicité et douceur à la peau. **Il se compose de manœuvres manuelles, de l'utilisation du Bol Kansu et de la découverte des bols chantants.**

Massage du visage anti-rides Japonais/Ko Bi Do

Biarritz • 11 et 12 janvier 2027

Dax • 24 et 25 octobre 2027

Ce massage est un **anti-rides ancestral** qui vient du Japon. Il stimule la circulation énergétique du visage et du cou. La pratique régulière permet de prolonger ou de retrouver la jeunesse du visage, par ailleurs il arrête le flux continue des pensées et permet une distanciation et un lâcher-prise d'exception.

Massage Sportif

Biarritz • 17 et 18 janvier 2027

Les sportifs (ives) ont besoin d'un massage adapté à leur activité.
Le massage sportif a pour objectif, d'une part, de **travailler la masse musculaire** et d'en **améliorer sa récupération**, d'autre part de prévenir de potentielles blessures musculaires dû à une activité sportive soutenue. Vous alternerez manœuvres décontracturantes, circulatoires, dé-toxifiantes, ré-équilibrantes et relaxantes avec des techniques de prévention. Ces manœuvres s'adapteront au sport pratiqué, sport collectif, individuel ou encore sport d'adresse.

Massage Chi Nei Tsang

Dax • 18 et 19 janvier 2027 Module 1

Dax • 8 et 9 février 2027 Module 2

2 x 2 jours indissociables

Massage des organes internes à travers l'abdomen pour le Module 1. Le Chi Nei Tsang vient des temples des montagnes de la Chine Taoïste. Il a été utilisé par les moines pour les aider à désintoxiquer, fortifier et affiner leurs corps, accéder au maintien d'une énergie importante afin d'exécuter les entraînements spirituels du plus haut niveau.
Le ventre est considéré comme le second cerveau de notre corps. Les Taoïstes pensent qu'il est le siège de nos émotions. Le module N°2 du CHI NEI TSANG vise à libérer ces dernières accumulées dans les organes et qui entrainent des déficiences énergétiques

Massage "Stretching du visage"

Biarritz • 24 et 25 janvier 2027

Le massage « stretching du visage » est une **technique innovante et naturelle** qui tonifie les muscles, lisse les traits et relance la circulation, pour un visage visiblement plus détendu et éclatant. Vous découvrirez comment libérer les tensions, prévenir les signes de l'âge grâce à des gestes précis et efficaces pour des résultats durables. DUREE 1H

Comprendre les Facias

Lons • 25 et 26 janvier 2027

Souvent méconnus, les fascias jouent pourtant un rôle fondamental dans le fonctionnement global du corps humain. **Véritable réseau de tissus conjonctifs,** ils enveloppent, soutiennent et relient tous les éléments anatomiques : muscles, os, organes, vaisseaux et nerfs. Leur élasticité, leur mobilité et leur capacité à transmettre les forces font des fascias une **structure vivante et dynamique**, essentielle à l'équilibre postural, à la circulation des fluides et à la perception corporelle.

Dans le cadre du massage, comprendre les fascias, c'est **apprendre à écouter le corps autrement** : avec plus de finesse, de profondeur et d'intention. C'est aussi enrichir sa pratique en agissant non seulement sur les muscles, mais aussi sur les tissus qui les unissent, les coordonnent et les relient à l'ensemble du corps.

Ce module vous invite à explorer cet univers fascinant, à la croisée de l'anatomie, de la biomécanique et de la sensibilité tactile.

Massage Aloha

Dax • 25 et 26 janvier 2027

Ce massage permet de renouer avec son moi profond. **Une re-née-sens,** une nouvelle respiration grâce à un lâcher prise incomparable. Ce massage apportera à votre clientèle un moment de bien être unique. Le concept central de la philosophie polynésienne traditionnelle est celui de **mana**—une force vitale spirituelle qui imprègne l'univers, se manifeste de manière distincte dans différents êtres et objets, et constitue la Source Plutôt que de concevoir le mana comme une propriété fixe et stable, la philosophie polynésienne le comprend comme un principe dynamique qui circule, se transforme et est activement distribué notamment au travers du massage.

Apprentissage par le Toucher de la Médecine Chinoise

Biarritz • 29 janvier, 26 février, 19 mars, 30 avril, 28 mai et 18 juin 2027

Lors de cette formation vous apprendrez à **localiser les méridiens** (trajets énergétiques chinois) sur le corps et surtout à ressentir s'il existe un vide ou un excès énergétique. Comment y remédier, quelles incidences cela a sur la peau et sur l'état général de votre client(e). Après le ressenti musculaire, émotionnel voici le ressenti énergétique…**une clé supplémentaire.**

Massage Sarasvati

Biarritz • 31 janvier 2027

Biarritz • 14 octobre 2027

Protocole de 30 min

Le massage Sarasvati est un massage du **ventre d'inspiration ayurvédique**, centré sur la zone pelvienne et abdominale. Ce soin est particulièrement conçu pour les femmes.

Son nom fait référence à Sarasvati, déesse hindoue de la sagesse, de la créativité et de la féminité. Ce soin doux et profond vise à libérer les tensions physiques et émotionnelles accumulées dans le ventre, améliorer la digestion, apaiser le système nerveux et rééquilibrer l'énergie du bas-ventre, souvent appelé le "deuxième cerveau". Il est aussi utilisé en accompagnement des troubles liés au cycle menstruel et à la ménopause.

Massage aux Balinais Corps

Dax • 1 et 2 février 2027

Le massage Balinais est un mélange de plusieurs méthodes qui allie les gestes et les principes du massage Indien (Ayurvèdique) et ceux du massage Indonésien et Chinois. Massage aux multiples vertus dont le rythme et la profondeur des manœuvres varient.

Deep Tissue

Biarritz • 1er et 2 février 2027

Le Deep-Tissue regroupe un ensemble de manœuvres tissulaires afin d'aider à étirer ces derniers et à l'évacuation des toxines. Le massage Deep Tissue permet ainsi d'atteindre les différentes couches des muscles en agissant à la fois sur les tendons, les ligaments et les fascias. Le travail se réalise sans huile, on peut cependant avoir recours à des pommades ou à des huiles spécifiques sur certaines zones afin d'optimiser les résultats. Très complémentaire au Massage Sportif ou au Triggers Points.

Massage au bâton de Sélénite

Biarritz • 8 et 9 février 2027

On utilise le sélénite comme une pierre apaisante, purifiante, qui améliore l'aspect de la peau. Ce cristal lisse et doux aide à stimuler la circulation sanguine, rebooste la régénération cellulaire, soulage les tensions musculaires, et aide à l'éclat du teint.
Ce massage du visage, emmène à une profonde détente, vos clientes seront ravies de l'effet visible après la séance.

Massage au HNS allongé et HNS assis

Biarritz • 15 et 16 février 2027

Le massage H/N/S travaille en détail la zone entre les omoplates, les épaules, la nuque, le crâne. Les personnes qui s'assoient à un bureau ou conduisent pendant de longues périodes éprouvent souvent beaucoup de douleur dans ces zones**.** Leur donner un **massage "head,neck and shoulders"** est un excellent moyen de soulager ces tensions. Il vous sera enseigné 1 protocole de 1 heure sur table de massage et un protocole de 30mns sur chaise

Massage Prénatal Ayurvédique

Biarritz • 21 et 22 février 2027

Doux et enveloppant, le **massage femme enceinte** ou « Shantala » répond **aux besoins spécifiques de la future maman** dont le corps connait des bouleversements physiques et hormonaux importants. Il agit essentiellement sur l'état émotionnel afin de créer un véritable cocon de bien être au futur bébé



Plus d'information sur notre site internet

www.formation-massage-aquitaine.com

Massage A.D.N. (Amincissant Drainant Naturel)

Pau • 22 et 23 février 2027

Biarritz • 10 et 11 octobre 2027

Inspiré du Massage RENATA très en vogue en ce moment le Massage Amincissant Drainant Naturel met en avant le drainage et **l'ouverture des ganglions lymphatiques** afin de faciliter l'élimination des toxines responsable de la surcharge pondérale et de la cellulite.

Massage Drainage du Visage

Protocole de 30 min

Biarritz • 28 février 2027

Le massage Drainant du visage est une technique douce qui stimule la circulation lymphatique pour éliminer les toxines et réduire les gonflements.
Il permet de **décongestionner les tissus, lisser les traits et raviver l'éclat du teint.**
Apprenez à maitriser ce geste précis pour offrir à vos clientes un soin relaxant et efficace.



Massage Lemniscate

Biarritz • 1er et 2 mars 2027

Le massage Lemniscate s'inspire des entrelacs que l'on retrouve dans différentes approches corporelles de relaxation, ancestrales ou plus modernes, telles que le qi gong et l'ostéopathie. Avec ses mouvements en huit, le massage Lemniscate impulse une onde de forme qui rétablit la **communication énergétique** entre les cellules du corps. Le massage Lemniscate permet de relier et équilibrer **les parties yin et les parties yang** pour aider les différents systèmes du corps à fonctionner correctement ensemble. Il vise à charger ou décharger les centres de forces, types **chakras**, afin de réguler la circulation de l'énergie vitale. Ce type de manœuvres **en spirale** s'observe dans de nombreuses traditions tel un code gestuel universel d'harmonisation du corps et de l'esprit. Le massage Lemniscate apporte un soin d'une grande subtilité, profitable à tout le monde. Il s'agit d'un massage profondément régénérateur. Il sera particulièrement bénéfique aux **personnes surmenées et/ou épuisées** ayant besoin de se recentrer, d'apprendre à mieux se connaître ou de renouveler leur énergie afin d'aller de l'avant.

Initiation au massage : gestuelles et postures

Biarritz • 4 et 5 mars 2027

Formation pour les personnes voulant **s'initier au massage** et ainsi acquérir les techniques de base en massage : pied/jambes/ventre/bras/tête/dos etc.Formation également sur le positionnement de la masseuse ou du masseur (protéger son dos, la juste puissance, donner une bonne énergie etc.) et sur l'installation de la personne massée.

Anatomie Palpatoire

Lons • 8 et 9 mars 2027 Module 1

Lons • 5 et 6 avril 2027 Module 2

1 et 2 indissociables

En tant que professionnel, il est primordial d'avoir des bases solides sur l'organisation du corps humain pour offrir un soin adapté à chaque personne.

L'enseignement du système musculo squelettique à travers des ateliers d'anatomie palpatoire vous permettra d'être plus performant et plus serein dans votre pratique.

Au cours de cette formation vous apprendrez à palper, repérer et schématiser les tissus (muscles, os, ligaments, tendons) à l'aide de crayons dermographiques. Pour un apprentissage optimal, les supports de **cours d'anatomie en 3D** vous permettront de mieux visualiser et comprendre les structures.

De plus, vous serez à même de donner des conseils adaptés selon les situations fréquemment rencontrées au quotidien et d'orienter si besoin vers d'autres professionnels.

Massage Hawaïen

Biarritz • 8 et 9 mars 2027

Très enveloppant, doux et profond en même temps, ce massage reproduit le **mouvement de la vague** et berce au rythme de l'océan. Massage unique qui se pratique avec les avant-bras permettant une déconnection totale. Il rejoint la **philosophie ho'ponopono**

Brown Lift

Biarritz • 11 et 12 mars 2027

Le brow lift est une réponse à toutes celles qui rêvent d'améliorer leur ligne. C'est une technique consistant à dompter les sourcils, parfait pour les clientes aux sourcils indisciplinés, qui frisent.

Objectif : donner une jolie courbure, combler les manques et gagner en épaisseur.

Une jolie mise en beauté du sourcil après ce soin !

Message Crânien Allongé

Dax • 15 et 16 mars 2027

Biarritz • 25 et 26 novembre 2027

Le massage crânien influe sur la globalité du corps et permet un lâcher prise important. **Ce massage séduit un large éventail de personnes** : les femmes qui ne souhaitent pas se déshabiller, les hommes sans ambiguïté, et toutes les personnes recherchant une détente immédiate.

Ce massage d'origine Indienne est excellent pour les cheveux, diminue les problèmes de migraine, lisse le visage etc…

Madérothérapie Visage

Biarritz • 15 et 16 mars 2027

La madérothérapie faciale active la circulation sanguine et lymphatique du visage, contribuant ainsi à améliorer l'apparence de la peau, active la production de collagène et d'élastine, agit également sur les muscles du visage, apportant tonicité et fermeté.

Massage Ayurvédique du Visage

Biarritz • 21 et 22 mars 2027

Pau • 1er et 2 novembre 2027

Lors de cette formation vous apprendrez un protocole permettant de faire **circuler le flux énergétique** afin de libérer les tensions, combattre le stress et le manque d'énergie, causes principales du vieillissement cutanée. Ce protocole est le massage Ayurvédique liftant du visage, ce dernier apporte un rajeunissement immédiat grâce au **Bol Kansa Wand** et un bien-être holistique. Ces techniques proviennent du **Natural Face Lift Massage de Kundan Metha** (massage du rajeunissement du Visage)

Maquillage Mariée

Dax • 22 et 23 mars 2027

Apprenez les techniques du maquillage mariée afin de répondre, au plus près, aux désirs de votre cliente en ce jour unique et de la sublimer.

Massage Spécifique pour les Hommes

Biarritz • 4 et 5 avril 2027

Le massage spécifique Homme est adapté aux besoins de l'anatomie et de la physiologie masculine. Ce massage vise à réduire le stress, soulager les tensions musculaires, améliorer la circulation sanguine et favoriser le bien-être général.

Il accorde une attention particulière aux zones de tension courante chez les hommes comme le bas du dos, les épaules et le cou.

Cette approche reconnait que les hommes ont des besoins spécifiques en matière de massage, liés à leur anatomie, leur physiologie et leur mode de vie.

Le massage spécial pour les hommes gagne en popularité.

Massage Balinais du Visage

Dax • 5 et 6 avril 2027

Ou Muka liftant du visage. Ce massage traditionnel du visage Balinais amène une densification en repulpant, tonifiant les muscles d'où une diminution des rides, grâce à des techniques de digito-pression, de pianotement et de pétrissage avec la pulpe des doigts. Ce massage est souvent associé au Rituel Corps Balinais.

Epilation au Caramel

Biarritz • 8 et 9 avril 2027

Il s'agit à l'origine d'une technique utilisée dans les Pays du Maghreb ainsi qu'au Moyen-Orient. Cette cire est 100% végétale donc peu de chance de réaction allergique. Pour la travailler, ni spatule, ni bande ne sont nécessaires, elle s'applique et se retire uniquement avec les Mains. Les 5 atouts majeurs de cette technique :

- La cire est utilisée à la chaleur de la main et donc favorise le retour veineux.
- Retarde la repousse du poil, l'assouplit et réduit les poils sous peau.
- Élimine les peaux mortes et rend la peau douce et satinée.
- Se rince à l'eau à l'aide de gants chauds par exemple ;
- Aucun solvant nécessaire.

Massage Jambes Légères

Biarritz • 12 et 13 avril 2027

Plusieurs aspects multifactoriels seront abordés, nous prendrons en compte l'aspect émotionnel, psychologique, physique & énergétique.

Grâce à ce soin, soulagez l'inconfort de vos clientes durablement.

Massage Senior, personne alitée ou handicapée

Biarritz • 19 et 20 avril 2027

Ce Massage s'adresse aux personnes âgées, alitées ou particulièrement fragiles.

Ceux et celles pour qui le toucher est une aventure. Le contact de la main de l'autre devient primordial, il atténue les petites douleurs qui se sont installées au fil du temps, il y a l'arthrose, il y a le vieillissement du corps tout simplement, le manque de tendresse, la solitude. Massage qui apporte grande douceur, bien-être et une satisfaction rare de donner autant de chaleur et de réconfort.

Palper Rouler et Madérothéropie

Biarritz • 26 et 27 avril 2027

La base de l'amincissement grâce à la technique de massage amincissant palper rouler est au programme : pétrissage, palper-rouler accompagnée de l'utilisation d'objet en bois de taille et formes différentes. **L'association des deux permet des résultats exceptionnels.**

Massage "Berceau du Monde"

Pau • 26 et 27 avril 2027

Le massage « Le Berceau du Monde » est une technique de massage du corps entier à la fois douce et profonde. **Il stimule l'énergie et réchauffe le corps.** Ce massage libère les tensions musculaires et nerveuses agissant sur les tissus et les organes. Le corps se reconnecte ainsi avec l'esprit. Il est particulièrement indiqué pour soigner le stress l'anxiété et la nervosité. Il favorise la circulation de l'énergie vitale et donc celle des émotions

Massage Abhyanga

Biarritz • 3 et 4 mai 2027

Issu de **l'Ayurvédique sanskrit**, ce massage à l'huile chaude permet de ré équilibrer le corps et ses fonctions. Il va fluidifier la circulation énergétique. C'est un soin anti-fatigue. Il permet de relâcher l'esprit. Idéal pour les personnes stressées.

Démarrage de toutes cures Ayurvédique

Massage Amincissant du Ventre

Biarritz • 10 et 11 mai 2027

Soin amincissant qui permet de remodeler la silhouette, mélange de drainage, de pétrissage et d'autres techniques permettant un réel résultat sur une zone difficile comme le ventre.

4 salles de formations
sur 2 départements

8 plus de détails : en dernière page



Massage Polynésien Divin

Biarritz • 16 et 17 mai 2027

La relaxation totale et intense du corps et de l'esprit passe par des manœuvres enveloppantes, rassurantes qui vont littéralement submergées le corps ainsi que l'esprit. Les sens sont harmonisés, les tensions envolées. Cette gestuelle divinement harmonieuse est particulièrement recommandée par les personnes concernées par la fatigue et le stress de la vie quotidienne

Massage Amma

Biarritz • 24 et 25 mai 2027

Issu de la **médecine traditionnelle chinoise**, Amma signifie **calmer par le toucher.** Cette technique manuelle de bien-être s'accommode des contraintes de notre monde moderne : **une séance dure environ 20mn et se reçoit habillé sur chaise ergonomique**.

Cette simplicité a fait son **succès en entreprise.**

Ce massage se caractérise par un « kata », c'est-à -dire un enchainement précis de mouvements et pressions sur des points précis du corps : le dos, les épaules, les bras, les mains, le cou et la tête.

Différents points sont stimulés sur les lignes énergétiques qui parcourent le corps, au moyen de 4 techniques précises : l'**acupression, les pétrissages, les étirements, les percussions…**

Reflexologie plantaire accompagnée du bol kansu

Biarritz • 31 mai et 1er juin 2027

La réflexologie plantaire utilise la technique de la « **reptation** » pour stimuler les zones réflexes, informations transmises à l'organisme qui relance le fonctionnement des organes. Cette dernière associée au Bol Kansu détoxifie le corps, atténue la nervosité, l'angoisse et la colère. **Chaque constituant du bol agit différemment sur le corps.** Exemple : le cuivre (entrant dans la composition du Bol Kansu) favorise l'absorption de l'excès de chaleur dans le corps et réduit les graisses. C'est une réflexologie plantaire qui est renforcée par l'action conjointe des mains et du Bol Kansu. Les pensées positives reviennent, la vitalité renaît, le métabolisme du corps dans sa globalité fonctionne mieux.



Massage Californien

Biarritz • 7 et 8 juin 2027

Le massage Californien fait partie des **massages « psycho-corporels »**, indispensable à la pratique des soins corps. Qualité de contact, intégration du corps dans sa globalité, éveil de la sensibilité, son objectif principal est d'apprendre à s'aimer (physiquement & mentalement).

Le massage Californien se caractérise par de longs mouvements doux et harmonieux qui sculptent et enveloppent le corps, favorisant ainsi la prise de conscience du schéma corporel et l'établissement d'un nouvel équilibre.

Instagram

Biarritz • 10 et 11 juin 2027

Aujourd'hui, Instagram est un véritable levier de développement pour les praticiennes et praticiens du bien-être. Lors de cette formation vous apprendrez à créer un profil attractif, à valoriser votre activité grâce à des contenus adaptés et à utiliser les outils indispensables pour gagner en visibilité.

L'objectif : vous permettre d'attirer de nouveaux client(e)s et fidéliser votre clientèle. En deux journées de formation, repartez avec un profil Instagram optimisé, une stratégie claire et vos premiers contenus prêts à être publiés.

Massage Pijat Traditionnel Bali

Biarritz • 13 et 14 juin 2027

Tout en légèreté (air), profondeur (terre), énergie (feu), fluidité (eau), le Pijat Bali régénère l'Être. L'approche du soin est individualisée, les différentes techniques que vous apprendrez lors de cette formation vous permettront d'identifier les besoins et d'adapter le protocole.



Massage Cryo visage et spécifique contour des yeux

Biarritz • 20 et 21 juin 2027

Avec ce soin on va travailler le visage et surtout la sphère Oreilles, Nez, Yeux, racines cheveux. A part des cernes graisseuses, le souci au niveau des yeux se déclenche par un système lymphatique fatigué, un manque de confort (oubli de la crème contour des yeux) et le stress oxydatif. Grâce aux Muhsrooms, Cryospoons, Cryoguasha et Ridoki nous allons pourvoir détendre, drainer, raffermir et redonner un éclat à l'ensemble du visage.

Massage aux Diapasons

Biarritz • 24 et 25 juin 2027

L'apposition des diapasons permet de venir détendre l'ensemble des tissus et structures du corps afin de permettre **une détente profonde**, un bien-être favorable à l'activation de la guérison et à un sommeil plus réparateur. Cette technique de **sonothérapie** permet une **réharmonisation** des corps physiques, émotionnels et énergétiques. Ce soin combiné aux diapasons et à un massage personnalisé favorise **une détente globale du corps et de l'esprit**. C'est un véritable soin **sur-mesure** qui permettra de relancer votre énergie, apporter de l'ancrage ou bien apaiser votre esprit.

Cette pratique de bien-être peut atténuer la dépression, les insomnies, le stress, la fatigue chronique, douleurs (maux de dos) etc.

Sokushindo ou Massage Japonais du Pied

Biarritz • 6 et 7 septembre 2027

Il ne s'agit pas de réflexologie plantaire mais d'un soin de pure détente, facile à pratiquer, notamment aux bénéfices des personnes alitées. Les gestes combinent effleurage, pétrissage, percussion et étirement pour favoriser calme et relaxation

Massage spécifique Femmes (endométriose et dysménorrhée)

Biarritz • 13 et 14 septembre 2027

En France, **2 millions de femmes sont touchées par l'endométriose selon l'INSERM**. Cette maladie souvent handicapante au quotidien, de par ses **douleurs** et ses **inconforts**, reste encore aujourd'hui assez méconnue.

Pour les femmes atteintes d'endométriose, les douleurs abdominales peuvent être insupportables. Il est donc important pour elles, de trouver des solutions pour diminuer ces douleurs. Parmi ces solutions on retrouve ce massage spécifique qui va permettre de soulager les tensions et douleurs lombaires, ligamentaires, pelviennes intestinales, sciatique/hanche ... liées à l'endométriose et douleurs de règles.

Massage Tenseur du visage

Biarritz • 20 et 21 septembre 2027

Ce massage du visage démarre par **une préparation sur le dos** suivi d'un massage du **décolleté** afin de redonner éclat et vitalité. Il se compose de manœuvres fluides et dynamiques qui vont permettre de relancer la production cellulaire.



Massage Oriental

Biarritz • 23 et 24 septembre 2027

Étymologiquement parlant **« masser »** vient entre autres de **l'arabe *"mass"***, qui signifie pétrir, palper, presser. Rien d'étonnant donc à ce que le massage lui-même puise en partie ses racines dans les pays du Maghreb. Là -bas, c'est plus qu'un rituel, le massage Oriental constitue une véritable institution.

Chaque semaine, les hommes et les femmes arabes se retrouvent en effet au hammam pour se purifier et se détendre. Extrêmement relaxant grâce à ses manœuvres lentes et profondes, il permet de s'évader au rythme de la musique orientale. L'utilisation d'une huile chaude permet d'apporter un contact agréable et de rappeler cette douce chaleur épicée du Maroc.

Massage Postnatal

Biarritz • 27 et 28 septembre 2027

Après le chamboulement de la grossesse et des premiers moments de maternité, le massage postnatal permet de se **réapproprier son corps**, de se faire dorloter et de mincir.

Massage Ayurvédique Points Marmas

Pau • 3 et 4 octobre 2027

Durant ces 2 jours, vous apprendrez la philosophie Ayurvédique, **à reconnaître les Doshas et à localiser les points Marmas**. Ce massage allie des tapotements, des pétrissages, des frictions, afin d'apporter une énergie renouvelée et optimale.

Massage Merveilleux Méridiens

Biarritz • 4 et 5 octobre 2027

A contrario de la plupart des massages ou l'objectif principal est de détendre musculairement, la priorité de ce protocole est **d'agir sur l'état émotionnel,** les maux physiques et énergétiques par un massage **des pieds, mains et crâne**. En effet, les esthéticiennes endossent un rôle de confidente, et face à une cliente émotionnellement fatiguée, elles auront dans leurs mains, un soin adapté, et personnalisé aux besoins de la cliente. Bien être intérieur et détente absolue

Développer sa protection et son potentiel énergétique

Pau • 10 et 11 octobre 2027

Quelquefois après un massage, vous **vous sentez « particulièrement » fatiguée,** voir épuisée. Vous vous êtes chargée d'une énergie qui n'est pas la vôtre et cela peut entrainer des troubles importants : fatigue, vertige, sommeil agité, stress, tensions musculaires mais cela peut également représenter un risque pour les autres, en transmettant cette **« mauvaise » énergie** dans votre entourage ou auprès de votre clientèle, y compris lors d'un soin.

Cette formation va vous permettre d'acquérir des outils afin de **vous protéger** et de **vous nettoyer**.

Nous apprendrons également à développer son intuition, à être au plus près de ses ressentis, à mettre en place des « rituels » afin de développer son potentiel.

Maquillage Tendance

Dax • 11 et 12 octobre 2027

Ce module de maquillage vous permet de découvrir toutes les **tendances actuelles** de maquillage et de répondre aux exigences de votre clientèle en lui proposant une **prestation novatrice et de qualité.**

Massage Essentiel Dos & Trapèzes

Biarritz • 17 et 18 octobre 2027

Le dos est une des zones du corps les plus **sujettes aux tensions**. En effet, de très nombreux et puissants muscles sont sollicités dans cette région et ils sont fortement soulagés en les massant. Trapèzes et nuque accumulent également de nombreuses contracturent, ce massage les apaisera tout en douceur et profondeur.

Les « triggers Points » seront évoqués**. 85% des français déclarent avoir mal au dos.**

Teno Amma ou Massage des Mains

Dax • 18 et 19 octobre 2027

Aristote se plaisait à dire que **« la main est l'instrument des instruments »,** aussi en prendre soin est important.

N'oubliez pas que les mains traduisent notre âge, au même titre que notre cou et que notre visage. Par ailleurs, cette technique de massage peut se pratiquer n'importe où même sur une personne habillée ou alitée.

Massage Mexicain

Biarritz • 25 et 26 octobre 2027

Ce massage est un **massage ancestral** qui vient de la côte pacifique du Mexique. Il est **d'origine Aztèque** et se nomme, en Nahuatl ***"Momotzoa Mexica"***, momotzoa signifiant massage.

Le massage mexicain associe profondeur et douceur. Il a des effets relaxants, dynamisants, circulatoires et énergétiques.

Il s'intéresse au dos, aux jambes, aux pieds (réflexologie plantaire), au ventre, aux trapèzes, cervicales, bras et crânien. Il est donc **très complet et** touche **tous les systèmes du corps humain** : nerveux, lymphatique, hépatique, circulatoire, digestif, urinaire.

Il vient libérer les tensions neuro-musculaires en les dénouant, libérer les kystes énergétiques, drainer les toxines et relaxer l'ensemble du corps. Le massage mexicain procure une profonde détente et amène beaucoup de souplesse. Il permet d'agir sur le corps dans son ensemble et de réduire ainsi le stress.

Massage du visage Ovale Parfait

Biarritz • 28 et 29 octobre 2027

L'objectif de ce massage est **d'affiner l'ovale du visage**, de diminuer le double menton et d'atténuer les sillons nasogéniens. On favorise la mobilisation rapide et légère des muscles d'expression concernant le sourire. Avec le temps et le stress ces muscles s'endurcissent et se relâchent. Ce massage attenue la fatigue du visage et l'ensemble du visage est rajeuni.

Parcours individualisé

Développez vos compétences de dirigeant(e) avec le Parcours Individualisé

Pilotez votre entreprise avec plus de sérénité et de performance grâce au **Parcours Individualisé**, un accompagnement entièrement personnalisé conçu pour répondre à vos enjeux de chef d'entreprise. En **face à face**, vous bénéficiez d'un accompagnement sur mesure autour des thématiques que vous choisissez en fonction de vos besoins et de vos objectifs.

Parmi les sujets pouvant être abordés : Développer votre chiffre d'affaires et améliorer votre rentabilité. Maîtriser votre environnement réglementaire. Renforcer vos compétences managériales et votre leadership. Comprendre et analyser un bilan. Construire et piloter un compte d'exploitation. Et bien d'autres thématiques adaptées à votre activité.

Le **Parcours Individualisé** est une opportunité mise en place par le **FAFCEA**

Un accompagnement concret, personnalisé et directement applicable à votre entreprise pour vous aider à atteindre vos objectifs de développement.

Apprentissage des Triggers Points

Biarritz • 1er et 2 novembre 2027

Au cours de cette formation sur les Trigger Points, vous apprendrez à pratiquer une méthode très développée aux Etats-Unis et au Canada. Celle-ci augmente l'amplitude du mouvement, **favorise le rééquilibrage postural** et peut considérablement réduire les douleurs projetées.

Aussi, la désactivation des principaux trigger points (points gâchettes) soutient les sportifs dans leur préparation physique et leur récupération.

Massage Ka Huna

Biarritz • 8 et 9 novembre 2027

Le Ka Huna massage est extrêmement enveloppant et cocooning. C'est un délice ! C'est un magnifique et puissant massage hawaïen. Ce massage curatif est hérité des anciens Polynésiens et plus spécifiquement des maîtres guérisseurs d'Hawaï. Le terme **"Ka Huna"** a plusieurs significations : **"Ka"** pour lumière et **"Huna"** pour secrets, en d'autres mots ce terme fait référence à une philosophie qui prônerait "la connaissance et la sagesse qui est derrière ce que l'on voit dans notre quotidien". Ce type de massage était pratiqué dans les temples lors de cérémonies sacrées. Pour ceux qui connaissent le massage Hawaien Lomi Lomi, le Kahuna est vécu comme étant plus "puissant" dans la sensation de la vague. Les longs mouvements fluides et rythmiques des avant bras nourrissent et détoxifient le corps, pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions musculaires. Les mouvements sont amples et le contact est continu, à l'image du flux et reflux des vagues de l'océan Pacifique. Il s'agit d'un massage intégral à l'efficacité assurée et incomparable avec d'autres massages. L'effet positif agit même longtemps après le massage.

Maquillage Fêtes

Dax • 8 et 9 novembre 2027

À l'approche des fêtes apprenez à réaliser des maquillages sophistiqués, glamour, intenses et festifs pour mettre en valeur vos clientes. Différentes intensités, différents styles, pour s'adapter à la personnalité de chaque femme afin de la sublimer !

Massage Corps et Visage aux Coquillages Chauds

Biarritz • 15 et 16 novembre 2027

Ce massage allie les bienfaits d'un massage manuel à la chaleur et à la douceur de coquillages en Porcelaine. Ces derniers contrairement aux pierres chaudes n'ont pas besoin d'être chauffés. Les coquillages sont utilisés pour masser avec des manœuvres larges et enveloppantes ayant pour effet de **détendre la musculature**, de diminuer le stress et de favoriser les circulation sanguine et lymphatique. Pour les Soins du Visage, ce mélange doux (35-43°C) dure de 45 à 60 minutes. Il stimule le processus de **guérison naturelle de la peau** par la vasodilatation et l'hydratation. Ce mélange est une alternative puissante aux **steamers faciaux** pour ouvrir les pores de la peau et permettre une pénétration topique optimale.

Restructuration des sourcils et Extension des sourcils

Biarritz • 18 et 19 novembre 2027

Vous rêvez d'une ligne de sourcils en adéquation avec votre visage.
Suivant le même principe que les extensions de cils celles-ci viennent combler les sourcils peu fournis : une à une, les **extensions sont fixées à la racine des poils** et peuvent même être posées à même la peau, pour combler un trou par exemple. La durée de vie est d'environ 3 semaines (selon le cycle naturel de pousse du poil), un peu moins lorsqu'il est collé sur la peau.
Bon à savoir : il est possible de poser des extensions en complément d'une pigmentation, pour donner un côté fourni au sourcil.

Massage 7 continents

Dax • 22 et 23 novembre 2027

Le massage des 7 continents réunit l'essentiel des techniques de l'Amérique du Nord, l'Amérique du Sud, l'Europe, l'Asie, l'Afrique, l'Océanie et le plus petit d'entre eux l'Antarctique afin de vous apporter un moment inoubliable.

Réflexologie Dorsale

Biarritz • 22 et 23 novembre 2027

Le dos est le reflet de notre santé et de nos émotions. Le Massage Réflexe du dos permet la stimulation des zones réflexes situées de part et d'autre de la colonne vertébrale, de renforcer et de revitaliser les organes. Par ailleurs, ce massage procure une grande détente, il aura également une action sur la circulation énergétique global du corps.

Massage San Bao

Pau • 28 et 29 novembre 2027

La traduction de San Bao signifie **« les 3 Trésors »** : le Physique, le Psychique et l'Energétique. Ce massage Chinois, a pour spécificité le lâcher des tensions musculaires, préparant celui des émotions, en rétablissant l'harmonie entre le physique et le mental.

Réflexologie Palmaire

Biarritz • 29 et 30 novembre 2027

Massage ancestral Chinois, faisant partie des médecines douces permettant de soulager et relaxer le receveur grâce à des points de pressions effectuées sur des zones réflexes des mains. **Elle rééquilibre les énergies des différents organes.** De plus, ce massage a un fort pouvoir relaxant. Offrez à vos clientes un doux moment de lâcher prise

Massage du Visage et du Corps aux Ventouses

Biarritz • 2 et 3 déccembre 2027

Le massage du visage aux ventouses va **relancer la production de collagène**, stimuler la régénération cellulaire etc…

Le massage du visage aux ventouses froides a une action rajeunissante avec des résultats durables et visible après quelques séances. Le massage corps lui utilise des ventouses afin d'aider le corps à faire circuler les liquides. La stagnation de ces derniers est responsable des disgrâces esthétiques et pas que. Également des crampes et des douleurs physiques. Cette technique est très efficace et quasi-indolore.

Massage Royal Shirodhara & Shiroshampi

Biarritz • 5 et 6 décembre 2027

Le massage Royal Shirodhara est un soin très puissant et unique en son genre. C'est un **joyau de l'ayurvéda**. On dit qu'il est le traitement du troisième œil du Seigneur Shiva. C'est un soin très populaire étant donné sa simplicité et son efficacité extraordinaire. L'action du Shirodhara est très puissante sur les troubles du sommeil, les troubles psychiques tels que les dépressions, l'anxiété, le stress.

Associé au Shiroschampi cela décuple son efficacité.

Massage aux Pierres Chaudes Corps et Visage

Nouveau

Biarritz • 12 et 13 déccembre 2027

Le massage aux Pierres Chaudes utilise des **pierres d'origine volcanique** et sédimentaire. C'est une méthode très efficace grâce à l'effet de **conduction des pierres** chaudes pour influer sur les centres énergétiques. Le résultat est une amélioration nette de l'équilibre du corps et de l'esprit.

Nous pouvons vous accueillier dans 3 salles de formation réparties sur 2 départements :

Biarritz • 55, allée du Moura
64200 Biarritz

Dax • Espace 95
95, avenue Saint-Vincent-de-Paul
40100 Dax

Pau • Novotel Pau Pyrénées
RN117, route de Lescar
64230 Lescar

Lons • Pôle de Santé l'Ossau
4 allée Cassiopée
64140 Lons



Formation Modelage Aquitaine
votre partenaire formation

1bis, allée de l'Église, 64600 Anglet.
formation.modelage.aquitaine@gmail.com
Isabelle : 06.29.10.15.97 **Alexandra :** 06.16.33.84.04

Nos réseaux sociaux, pour nous suivre :

/formation.modelage /formationmodelageaquitaine

votre avis nous est précieux :

notre site internet :
www.formation-massage-aquitaine.com

Rédaction : Formation Modelage Aquitaine. Cette brochure comporte 16 pages.
Conception et mise en page : Christophe Bailly • Avec 1 K • www.avec1k.com.
Crédits Photos : ©2026 Envato®. Impression : Exaprint • ZAC Frejorgues Est, 451, La Mourre, 34130 Mauguio.

Malgré le soin apporté par l'équipe de Formation Modelage Aquitaine dans la rédaction et la mise en page de votre brochure, il est probable que quelques coquilles s'y soient glissées. Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser par avance, merci.

S.A.R.L. Formation Modelage Aquitaine. Siret : 75031975800033 - APE : 8559A - Capital social: 1 500 € - RCS de Bayonne - N° de formateur : 72 64 03333 64

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.