

ÊTRE EN CAPACITÉ DE DISPENSER UN MASSAGE DU VENTRE SARASVATI

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage du ventre Sarasvati en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage stretching du visage dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Marine ROUSSELOT : Masseuse indépendante depuis 2021, Marine s'est formée à de nombreuses techniques. Grâce à son expertise et à la qualité de sa relation client, elle a su faire prospérer son entreprise. Animée par la passion de son métier, c'est tout naturellement qu'elle s'est tournée vers la formation afin de la partager.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 8 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

Massage du ventre Sarasvati

1er JOUR :

9h30-10h00 Présentation.

10h00-12h00 Théorie

- Explication et objectifs de la technique utilisée
- Anatomie

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- Les bienfaits
- Indications / contre-indications
- Matériels nécessaires
- Qualités requises

13h00-15h30 Démonstration

- 1- Chakra: La roue - Spirale en sens horaire
- 2- Krusa: La croix - Rotations sens horaire 5 zones
- 3- Sūrya-Chandra: Soleil – Lune - Lissage abdomen
- 4- Sagara: La mer – Lissage mains pleines pousser/tirer
- 5- Pacana: La digestion – Lissage mains en triangle pousser/tirer
- 6- Tarangika: Les vaguelettes – Lissage mains en triangle diagonal
- 7- Pari rekha shanti : La ligne de la paix – Lissage alterné des pouces dessous basses côtes
- 8- Surya : Le dieu soleil – Lissage plexus avec paume de la main
- 9- Malabar : Les côtes du kerala – Mains en griffes basses côtes puis hautes côtes
- 10- Bhagavan : Le bienheureux – Enveloppement final

15h30-16h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

16h00-17h00 Un groupe effectue un massage complet tandis que les autres servent de modèle.

17h00-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

18h00-18h30 Remise des attestations de Formation au Massage Sarasvati

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64