

Décembre 2025

ÊTRE EN CAPACITÉ DE DISPENSER UN MASSAGE TUINA MINCEUR

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de Massage Tui Na Minceur et de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ième} partie de 2^{ième} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Tuina Minceur dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.
Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANT

Monsieur Manuel Rianço

Formateur depuis 2010, Niveau Licence STAPS (Sports et Techniques des Activités Physiques et Sportives), Diplômée du titre « Technicien de Bien-Être » (médecine chinoise, réflexologie plantaire palmaire, shiatsu, californien, langage émotionnel du corps, amma assis, ayurvédique, suédois, sportif, magnétisme, relaxation, naturopathie...) auprès d'ARNIKA formation, Titulaire du Certificat « Formateur Doubles Compétences » auprès de L.A CONSEILS, a eu successivement trois cabinets de pratiques entre 2008 et 2020. Manuel a, par ailleurs, intégré des staffs techniques sportifs, coopéré avec des psychiatres, des kinés et des ostéopathes. Diplômé de la formation de formateur depuis juin 2016. Chargé de Cours auprès de l'UCSHE (Université Libre des Sciences de l'Homme et de l'Environnement) depuis 2019.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Tuina Minceur

1er JOUR :

09h30-11h00 Présentation - Théorie

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Origine du Tui Na et du Tui Na Minceur – Principes et effets - Evolution des techniques mise en place d'un modelage Tui Na Minceur - Prix indicatif - Produits utilisés

Matériel nécessaire - Contre-indications et indications du modelage Tui Na Minceur.

11h00-12h30 Démonstration des premières manœuvres

2 groupes -1 praticien et l'autre receveur

Cliente allongée face dorsale

Buste et Ventre : Protocole Partie 1 sur 3. Installation, manœuvres propres au Tui Na dans un objectif de réguler le Yin et le Yang. Localisation des points énergétiques concernés par le protocole.

13h30-15h00 Démonstration des manœuvres suivantes

Jambes : Localisation des points énergétiques concernés par le protocole. Manœuvres propres au Tui Na.

15h00 -15h30 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h30-17h00 Révision Ventre et Jambes. Pratique en Training par binôme.

17h00-18h30 Démonstration des manœuvres Ventre et Jambes Partie 2 sur 3 et synthèse de la journée.

2ème JOUR :

09h30-11h30 Révision Protocole Partie 1 et 2 sur 3 et Trainings en Binôme

11h30-12h30 Démonstration Protocole partie 3 sur 3

Dos et jambes : Localiser les Points énergétiques fixes. Manœuvres spécifiques au Tui Na.

13h30-15h00 Training complet et prise de note. Préparation aux séances finales.

15h00-18h00 Pratique et réception du protocole complet par binôme.

18h00-18h30 Évaluation & remise de l'attestation de formation au modelage Tui Na Minceur

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64