

ÊTRE EN CAPACITÉ DE DISPENSER UN MASSAGE STRETCHING DU VISAGE

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage stretching du visage en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ième} partie de 2^{ième} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Ibis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-

siret : 750 319 758 00033 • APE : 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage stretching du visage dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.
Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Marine ROUSSELOT : Masseuse indépendante depuis 2021, Marine s'est formée à de nombreuses techniques. Grâce à son expertise et à la qualité de sa relation client, elle a su faire prospérer son entreprise. Animée par la passion de son métier, c'est tout naturellement qu'elle s'est tournée vers la formation afin de la partager.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

Massage stretching du visage

1er JOUR :

9h30-10h00 Présentation et Théorie

- Explication et objectifs de la technique utilisée
- Anatomie du visage
- Les bienfaits du stretching du visage
- Indications / contre-indications
- Matériels nécessaires
- Qualités requises

Ibis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

13h30-16h30 Démonstration des premières manœuvres

Étirement muscle temporal

Étirement muscle masséter

Étirement muscle platysma

Étirement de la nuque

Huilage (très peu)

Lissage visage

Pétrissage trapèze

Palper rouler décolleté

Ziz Zag décolleté

Lissage alterné platysma

Étirement (marche) sous mentonnier vers mentonnier

Torsion muscle mentonnier

Étirement muscle mentonnier

Étirement vertical muscle élévateur

Étirement horizontal muscle élévateur

Torsion orbiculaire de la bouche (!! nœud musculaire du modolius !!)

Étirement orbiculaire de la bouche

Palper rouler muscle risorius

Étirement muscle risorius

Palper rouler muscles zygomatiques

Ziz zag muscles zygomatiques

Étirement muscles zygomatiques

Lissage alterné pommette

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

16h30-18h30 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres

2ème JOUR :

9h30-11h00 Démonstration des manœuvres suivantes :

Étirement muscle transverse du nez

Ziz zag muscle procérus

Étirement (marche) verticale muscle procérus

Palper rouler muscle corrugateur du sourcil

Torsion muscle corrugateur du sourcil

Étirement muscle orbiculaire de l'œil

Palper rouler horizontal coin externe de l'œil

3

Ibis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Étirement vertical (marche) coin externe de l'œil
Zig zag muscle frontal
Lissage muscle frontal main poursuite
Étirement (marche) muscle frontal
Lissage complet visage
Friction ciseaux oreilles
Lissage circulaire oreilles
Mouvements circulaires cuir chevelu
option : mouvements circulaires avec champignons en Quartz

11h00-12h30

Démonstration des manœuvres
Les receveurs deviennent praticiens

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00-16h30 Un groupe effectue un massage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h30-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

18h00-18h30 Remise des attestations de Formation au Massage stretching du visage

Ibis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64