

## ÊTRE EN CAPACITÉ DE DISPENSER UN MASSAGE DRAINANT DU VISAGE

### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Être en capacité de dispenser un protocole de massage drainant du visage en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis.

### **CATÉGORIE DE L'ACTION**

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

### **MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES**

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

### **MOYENS TECHNIQUES**

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2<sup>ième</sup> partie de 2<sup>ième</sup> journée.

### **MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION**

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

**Ibis allée de l'église - 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

siret : 750 319 758 00033 • APE : 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage stretching du visage dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.  
Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

## **INTERVENANTE**

Marine ROUSSELOT : Masseuse indépendante depuis 2021, Marine s'est formée à de nombreuses techniques. Grâce à son expertise et à la qualité de sa relation client, elle a su faire prospérer son entreprise. Animée par la passion de son métier, c'est tout naturellement qu'elle s'est tournée vers la formation afin de la partager.

## **INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

## **DURÉE**

Nombre d'heures 8 heures.

## **PARTICIPANTS**

Par groupe de 8 (huit) maximum

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.**

## **PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION**

### **Massage drainant du visage**

1er JOUR :

9h30-10h00 Présentation.

10h00-12h00 Théorie

- Explication et objectifs de la technique utilisée
- Anatomie
- Les bienfaits
- Indications / contre-indications

**Ibis allée de l'église - 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*

- Matériels nécessaires
- Qualités requises

13h00-15h30 Démonstration

- 1- Pompage d'ouverture trajets A B C en aller-retour + ganglions visage
- 2- Huilage
- 3- Lissages alternés main à plat
- 4- Lissages en traits pulpe des doigts
- 5- Pompage ganglions trajets A B C en simple
- 6- Drainage en vagues
- 7- Pompage ganglions trajets A B C en simple
- 8- Drainage cercle autour des yeux
- 9- Pompage de fermeture trajets C B A en aller-retour + ganglions visage

15h30-16h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

16h00-17h00 Un groupe effectue un massage complet tandis que les autres servent de modèle.

17h00-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

**18h00-18h30 Évaluation et remise des attestations de Formation au Massage drainant du visage**

**Ibis allée de l'église - 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*