

ÊTRE EN CAPACITÉ D'ACQUÉRIR LES BASES DE L'ANATOMIE PALPATOIRE

Octobre 2025

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de reconnaître les structures anatomiques d'un point de vue palpatoire et les contres indications à la prise en charge au massage bien être.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation power point

Crayons dermographiques

Logiciel d'anatomie 3D

Pratique sous forme de binôme

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, crayons dermographique.

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Mise en place des outils personnalisé avant la fin de formation

Engagement

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : reconnaissance de situations à risques, repérage anatomique, évaluation palpatoire en binôme

Ibis allée de l'église- 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

INTERVENANTE

Ansar HAOUAT : Ostéopathe depuis 2015, enseignante en ostéopathie depuis 2019

Formation en posturologie clinique, Méthode Busquet, massage bébé AFMB, DU de prise en charge pluridisciplinaire de la douleur en milieu périnatale, formation de nutrithérapie en cours

Sa mission principale : enseignement et ostéopathie

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION :

Initiation en Anatomie Palpatoire

1er JOUR :

09h30-10h00 : Présentation du groupe

10h00-11h30 : Introduction de l'anatomie, indications et contre-indications à la prise en charge

11h30-12h30 : Les fascias : leur rôle fondamental dans l'organisme

12h30-13h30 : pause déjeuner

13h30-18h30 : Tronc : théorie (ostéologie, myologie) et pratique.

2ème JOUR :

09h30-10h00 : Rappel des connaissances

10h00-12h30 : Tête et cou : théorie (ostéologie, myologie) et pratique

12h30-13h30 : pause déjeuner

Ibis allée de l'église- 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

13h30-15h00 : Tête et cou : théorie (ostéologie, myologie) et pratique
15h00-18h00 : les membres : théorie (ostéologie, myologie) et pratique
18h00-18h30 : Évaluation par binôme et remise des attestations de formation

Ibis allée de l'église- 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64