

Thérapies douces. Massages de bien-être.
Aide au développement d'un centre de profit.
Soins esthétiques

Programme 2026



Formation
Modelage
Aquitaine

votre partenaire formation

Isabelle : 06.29.10.15.97

Alexandra : 06.16.33.84.04

formation.modelage.aquitaine@gmail.com
www.formation-massage-aquitaine.com

Massage Crânien Allongé

Biarritz → 5 et 6 janvier

Biarritz → 2 et 3 novembre

Le massage crânien influe sur la globalité du corps et permet un lâcher prise important. Ce massage séduit un large éventail de personnes : les femmes qui ne souhaitent pas se déshabiller, les hommes sans ambiguïté, et toutes les personnes recherchant une détente immédiate.

Ce massage d'origine Indienne est excellent pour les cheveux, diminue les problèmes de migraine, lisse le visage etc.

Massage des 7 Continents

Biarritz → 12 et 13 janvier

Le massage des 7 continents réunit l'essentiel des techniques de l'Amérique du Nord, l'Amérique du Sud, l'Europe, l'Asie, l'Afrique, l'Océanie et le plus petit d'entre eux l'Antarctique afin de vous apporter un moment inoubliable.

Massage « Berceau du Monde »

Pau → 19 et 20 janvier

Le massage « Le Berceau du Monde » est une technique de massage du corps entier à la fois douce et profonde. Il stimule l'énergie et réchauffe le corps. Ce massage libère les tensions musculaires et nerveuses agissant sur les tissus et les organes. Le corps se reconnecte ainsi avec l'esprit. Il est particulièrement indiqué pour soigner le stress l'anxiété et la nervosité.

Il favorise la circulation de l'énergie vitale et donc celle des émotions.

Massage Sportif

Biarritz → 19 et 20 janvier

Les sportifs(ives) ont besoin d'un massage adapté à leur activité.

Le massage sportif a pour objectif, d'une part, de travailler la masse musculaire et d'en améliorer sa récupération, d'autre part de prévenir de potentielles blessures musculaires dû à une activité sportive soutenue. Vous alternerez manœuvres décontracturantes, circulatoires, dé-toxifiantes, ré-équilibrantes et relaxantes avec des techniques de prévention. Ces manœuvres s'adapteront au sport pratiqué, sport collectif, individuel ou encore sport d'adresse

Massage Californien

Biarritz → 22 et 23 janvier

Biarritz → 21 et 22 septembre

Le massage Californien fait partie des massages « psycho-corporels », indispensable à la pratique des soins corps. Qualité de contact, intégration du corps dans sa globalité, éveil de la sensibilité, son objectif principal est d'apprendre à s'aimer (physiquement & mentalement).

Le massage Californien se caractérise par de longs mouvements doux et harmonieux qui sculptent et enveloppent le corps, favorisant ainsi la prise de conscience du schéma corporel et l'établissement d'un nouvel équilibre.

Palper Rouler et Madérothérapie

Biarritz → 25 et 26 janvier

La base de l'amincissement grâce à la technique de massage amincissant palper rouler est au programme : pétrissage, palper-rouler accompagnée de l'utilisation d'objet en bois de taille et formes différentes. L'association des deux permet des

2 résultats exceptionnels.

Massage du Visage Anti-rides Japonais/Ko Bi Do

Dax → 26 et 27 janvier

Biarritz → 14 et 15 juin

Pau → 16 et 17 novembre

Ce massage est un anti-rides ancestral qui vient du Japon. Il stimule la circulation énergétique du visage et du cou. La pratique régulière permet de prolonger ou de retrouver la jeunesse du visage, par ailleurs il arrête le flux continu des pensées et permet une distanciation avec ses préoccupations.

Développer sa Protection et son Potentiel Énergétique

Biarritz → 29 et 30 janvier

Biarritz → 1 et 2 juin

Quelquefois après un massage, vous vous sentez « particulièrement » fatiguée, voir épuisée. Vous vous êtes chargée d'une énergie qui n'est pas la vôtre et cela peut entraîner des troubles importants : fatigue, vertige, sommeil agité, stress, tensions musculaires mais cela peut également représenter un risque pour les autres, en transmettant cette « mauvaise » énergie dans votre entourage ou auprès de votre clientèle, y compris lors d'un soin.

Cette formation va vous permettre d'acquérir des outils afin de vous protéger et de vous nettoyer.

Nous apprendrons également à ressentir et à agir sur l'énergie, grâce à votre canal primaire (tactile, auditif, visuel...) à développer vos capacités et à les amplifier par des exercices simples (visualisation, radiesthésie, tarot ...) et ainsi à faire monter votre taux vibratoire.

Une pratique régulière est indispensable à la progression du ressenti.

Massage « Stretching du Visage »

Biarritz → 1^{er} et 2 février

Le massage « stretching du visage » est une technique innovante et naturelle qui tonifie les muscles, lisse les traits et relance la circulation, pour un visage visiblement plus détendu et éclatant.

Vous découvrirez comment libérer les tensions, prévenir les signes de l'âge grâce à des gestes précis et efficaces pour des résultats durables.

Massages aux Bols Chantants

Biarritz → 2 et 3 février

Massage d'harmonisation des énergies reliant le corps et l'esprit, c'est un précieux support de relaxation et de bien-être. Il permet d'agir sur le corps dans son ensemble, de réduire le stress et apporte tonicité et douceur à la peau. Il se compose de manœuvres manuelles, de l'utilisation du Bol Kansu et de la découverte des bols chantants.

Massage Balinais Corps

Biarritz → 5 et 6 février

Le massage Balinais est peu connu en Occident, il tend à se développer ces dernières années. C'est un mélange de plusieurs méthodes qui allie les gestes et les principes du massage Indien (Ayurvédique) et ceux du massage Indonésien et Chinois. Massage aux multiples vertus dont le rythme et la profondeur des manœuvres varient.

Massage HNS

Biarritz → 9 et 10 février

Biarritz → 6 et 7 septembre

Le massage H/N/S travaille en détail la zone entre les omoplates, les épaules, la nuque, le crâne.

Les personnes qui s'assoient à un bureau ou conduisent pendant de longues périodes éprouvent souvent beaucoup de douleur dans ces zones. Leur donner un massage "Head, Neck and Shoulders" est un excellent moyen de soulager ces tensions.

Massage Mexicain

Dax → 9 et 10 février

Ce massage est un massage ancestral qui vient de la côte pacifique du Mexique. Il est d'origine Aztèque et se nomme, en Nahuatl, Momotzoa Mexica, momotzoa signifiant massage.

Le massage mexicain associe profondeur et douceur. Il a des effets relaxants, dynamisants, circulatoires et énergétiques.

Il s'intéresse au dos, aux jambes, aux pieds (réflexologie plantaire), au ventre, aux trapèzes, aux cervicales, aux bras et au crâne. Il est donc très complet et touche tous les systèmes du corps humain: nerveux, lymphatique, hépatique, circulatoire, digestif, urinaire.

Il vient libérer les tensions neuro-musculaires en les dénouant, libérer les kystes énergétiques, drainer les toxines et relaxer l'ensemble du corps. Le massage mexicain procure une profonde détente et amène beaucoup de souplesse. Il permet d'agir sur le corps dans son ensemble et de réduire ainsi le stress.

Massage Senior

Biarritz → 12 et 13 février

Le Massage Senior s'adresse aux personnes âgées, alitées ou particulièrement fragiles. Ceux et celles pour qui le toucher est une aventure. Le contact de la main de l'autre devient primordial, il atténue les petites douleurs qui se sont installées au fil du temps, il y a l'arthrose, il y a le vieillissement du corps tout simplement, le manque de tendresse, la solitude.

Massage qui apporte grande douceur, bien-être et une satisfaction rare de donner autant de chaleur et de réconfort.

Réflexologie Plantaire Accompagnée du Bol Kansu

Pau → 15 et 16 février

La réflexologie plantaire utilise les doigts de la main pour stimuler les zones réflexes, informations transmises à l'organisme qui relance le fonctionnement des organes. Cette dernière associée au Bol Kansu atténue la nervosité l'anxiété et la colère. Chaque constituant du bol agit différemment sur le corps. Exemple : le cuivre (entrant dans la composition du Bol Kansu) favorise l'absorption de l'excès de chaleur dans le corps et réduit les graisses. C'est une réflexologie plantaire qui est renforcée par l'action conjointe des mains et du Bol Kansu. Les pensées positives reviennent, la vitalité renaît, le corps dans sa globalité fonctionne mieux

Massage au Bâton de Sélénite

Biarritz → 16 et 17 février

On utilise la sélénite comme une pierre apaisante, purifiante, qui améliore l'aspect de la peau.

Ce cristal lisse et doux aide à stimuler la circulation sanguine, rebooste la régénération cellulaire, soulage les tensions musculaires, et aide à l'éclat du teint.

Ce massage du visage au bâton de sélénite, emmène à une profonde détente, vos clientes seront ravies de l'effet visible après la séance.

Anatomie Palpatoire

Pau → 19 et 20 février

En tant que professionnel, il est primordial d'avoir des bases solides sur l'organisation du corps humain pour offrir un soin adapté à chaque personne.

L'enseignement du système musculo squelettique à travers des ateliers d'anatomie palpatoire vous permettra d'être plus performant et plus serein dans votre pratique.

Au cours de cette formation vous apprendrez à palper, repérer et schématiser les tissus (muscles, os, ligaments et tendons) à l'aide de crayons démographiques. Pour un apprentissage optimal, les supports de cours d'anatomie en 3D vous permettront de mieux visualiser et comprendre les structures.

De plus, vous serez à même de donner des conseils adaptés selon les situations fréquemment rencontrées au quotidien et d'orienter si besoin vers d'autres professionnels.

Massage Lemniscate

Dax → 23 et 24 février

Biarritz → 1^{er} et 2 octobre

Le massage Lemniscate s'inspire des entrelacs que l'on retrouve dans différentes approches corporelles de relaxation, ancestrales ou plus modernes, telles que le qi gong et l'ostéopathie. Avec ses mouvements en huit, le massage Lemniscate impulse une onde de forme qui rétablit la communication énergétique entre les cellules du corps.

Le massage Lemniscate permet de relier et équilibrer les parties yin et les parties yang pour aider les différents systèmes du corps à fonctionner correctement ensemble. Il vise à charger ou décharger les centres de forces, types chakras, afin de réguler la circulation de l'énergie vitale. Ce type de manœuvres en spirale s'observe dans de nombreuses traditions tel un code gestuel universel d'harmonisation du corps et de l'esprit.

Le massage Lemniscate apporte un soin d'une grande subtilité, profitable à tout le monde. Il s'agit d'un massage profondément régénérateur. Il sera particulièrement bénéfique aux personnes surmenées et/ou épuisées ayant besoin de se recentrer, d'apprendre à mieux se connaître ou de renouveler leur énergie afin d'aller de l'avant.

Massage A.D.N. (Amincissant Drainant Naturel)

Biarritz → 23 et 24 février

Dax → 28 et 29 septembre

Inspiré du Massage RENATA très en vogue en ce moment le Massage Amincissant Drainant Naturel met en avant le drainage et l'ouverture des ganglions lymphatiques afin de faciliter l'élimination des toxines responsable de la surcharge pondérale et de la cellulite.

Apprentissage par le Toucher de la Médecine Chinoise

Biarritz → 27 et 28 février, 20 et 21 mars, 24 et 25 avril

Unique au monde.

Lors de cette formation vous apprendrez à localiser les méridiens (trajets énergétiques chinois) sur le corps et surtout à ressentir s'il existe un vide ou un excès énergétique. Comment y remédier, quelles incidences cela a sur la peau et sur l'état général de votre client(e)

Après le ressenti musculaire, émotionnel voici le ressenti énergétique...une clé supplémentaire.

Massage Drainage du Visage

Biarritz → 1^{er} mars

Protocole de 30min

Le massage Drainant du visage est une technique douce qui stimule la circulation lymphatique pour éliminer les toxines et réduire les gonflements.

Il permet de décongestionner les tissus, lisser les traits et raviver l'éclat du teint.

Apprenez à maîtriser ce geste précis pour offrir à vos clientes un soin relaxant et efficace.

**3 Salles de formation
pour être au plus proche
de chez vous :**



Biarritz



Dax



Pau

Massage Balinais du Visage

Biarritz → 2 et 3 mars

Ou Muka liftant du visage. Ce massage traditionnel du visage Balinais amène une densification en repulpant, tonifiant les muscles d'où une diminution des rides, grâce à des techniques de digito-pression, de pianotement et de pétrissage avec la pulpe des doigts. Ce massage est souvent associé au Rituel Corps Balinais.

Massage Hawaïen

Biarritz → 5 et 6 mars

Très enveloppant, doux et profond en même temps, ce massage reproduit le mouvement de la vague et berce au rythme de l'océan. Massage unique qui se pratique avec les avant-bras permettant une déconnection totale. Il rejoint la philosophie ho'ponopono

Rehaussement de Cils et Mascara Semi-Permanent

Biarritz → 9 et 10 mars

Le rehaussement de cils sublime le regard. Il le met en valeur et l'intensifie.

Le mascara semi-permanent de son côté est une excellente solution pour les allonger et les épaissir. L'alliance des 2 technicités vous assure un regard magnétique.

Massage Postnatal

Biarritz → 12 et 13 mars

Après le chamboulement de la grossesse et des premiers moments de maternité, le massage postnatal permet de se réapproprier son corps, de se faire dorloter et de mincir.

Massage Brésilien

Biarritz → 15 et 16 mars

Nous utilisons, lors de ce massage la base de la paume de la main ainsi que les avant-bras. Ce massage est composé d'une alternance de mouvements rythmés qui feront voyager votre cliente. De plus son action relaxante, drainante et son action revitalisante le rend très efficace pour combattre la fatigue.

Le massage Brésilien est un massage dynamisant idéal pour un soin amincissant et sportifs. Un véritable massage dansant.

Maquillage Mariée

Dax → 16 et 17 mars

Apprenez les techniques du maquillage mariée afin de répondre, au plus près, aux désirs de votre cliente en ce jour unique et de la sublimer.

Massage Prénatal

Pau → 23 et 24 mars

Doux et enveloppant, le massage femme enceinte ou Ayurvédique répond aux besoins spécifiques de la future maman dont le corps connaît des bouleversements physiques et hormonaux importants. Il agit essentiellement sur l'état émotionnel afin de créer un véritable cocon de bien être au futur bébé.

Teno Amma ou Massage des Mains

Biarritz → 23 et 24 mars

Aristote se plaisait à dire que « la main est l'instrument des instruments », aussi en prendre soin est important.

N'oubliez pas que les mains traduisent notre âge, au même titre que notre cou et que notre visage. Par ailleurs, cette technique de massage peut se pratiquer n'importe où même sur une personne habillée.

Massage Ayurvédique Points Marmas

Biarritz → 26 et 27 mars

Durant ces 2 jours, vous apprendrez la philosophie Ayurvédique, à reconnaître les Doshas et à localiser les points Marmas. Ce massage allie des tapotements, des pétrissages, des frictions.... Afin d'apporter une énergie renouvelée et optimale.

Massage Pause Précieuse

Biarritz → 30 et 31 mars

S'accorder une "Pause Précieuse" afin de vivre son corps dans l'Amour et la Bienveillance. Ce massage vous permettra de rééquilibrer les champs énergétiques, de poser le mental afin de vous ouvrir à votre intuition.

Massage Essentiel Dos & Trapèzes

Biarritz → 2 et 3 avril

Pau → 19 et 20 octobre

Le dos est une des zones du corps les plus sujettes aux tensions. En effet, de très nombreux et puissants muscles sont sollicités dans cette région et ils sont fortement soulagés en les massant. Trapèzes et nuque accumulent également de nombreuses contractures, ce massage les apaisera tout en douceur et profondeur.

Massage Tui Na Minceur

Pau → 6 et 7 avril

Le massage Tui Na Minceur permet de réguler les déséquilibres YIN YANG dans le corps afin d'éliminer les toxines et les drainer en stimulant le YANG pour affiner la silhouette et aider le corps à évacuer les blocages. L'utilisation des ventouses sur le ventre et les cuisses permet de déloger la cellulite ou l'aspect peau d'orange grâce à l'aspiration qui entraîne un afflux sanguin et donc une meilleure alimentation en sang qui est le véhicule de l'énergie.

Massage Jambes Légères

Biarritz → 6 et 7 avril

Plusieurs aspects multifactoriels seront abordés, nous prendrons en compte l'aspect émotionnel, psychologique, physique & énergétique.

Grâce à ce soin, soulagez l'inconfort de vos clientes durablement.

Maquillage Tendance

Dax → 13 et 14 avril

Ce module de maquillage vous permet de découvrir toutes les tendances actuelles de maquillage et de répondre aux exigences de votre clientèle en lui proposant une prestation novatrice et de qualité.

Brown Lift et teinture au Henné

Biarritz → 13 et 14 avril

Le Brow Lift est une réponse à toutes celles qui rêvent d'améliorer la ligne de leur sourcils. C'est une technique consistant à dompter les sourcils, parfait pour les clientes aux sourcils indisciplinés, qui frisent.

Objectif : donner une jolie courbure, combler les manques et gagner en épaisseur.

Une jolie mise en beauté du sourcil après ce soin !

La teinture au Henné de son côté est une excellente solution pour les épaisir. L'alliance des 2 techniques vous assure un regard magnétique.

Massage Polynésien Divin

Biarritz → 16 et 17 avril

La relaxation totale et intense du corps et de l'esprit passe par des manœuvres enveloppantes, rassurantes qui vont littéralement submerger le corps ainsi que l'esprit. Les sens sont harmonisés, les tensions envolées. Cette gestuelle divinement harmonieuse est particulièrement recommandée par les personnes concernées par la fatigue et le stress de la vie quotidienne.



Formation Modelage Aquitaine • FMA

1 bis allée de l'Eglise, 64600 Anglet - 06.29.10.15.97 • 06.16.33.84.04

Formation.modelage.aquitaine@gmail.com • www.formation-aquitaine.com

Massage Sarasvati

Biarritz → 19 avril

Protocole de 30min

Le massage Sarasvati est un massage du ventre d'inspiration Ayurvédique, centré sur la zone pelvienne et abdominale. Ce soin est particulièrement conçu pour les femmes. Son nom fait référence à Sarasvati, déesse hindoue de la sagesse, de la créativité et de la féminité. Ce soin doux et profond vise à libérer les tensions physiques et émotionnelles accumulées dans le ventre, améliorer la digestion, apaiser le système nerveux et rééquilibrer l'énergie du bas-ventre, souvent appelé le « deuxième cerveau ».

Il est aussi utilisé en accompagnement des troubles liés au cycle menstruel et à la ménopause.

Massage San Bao

Biarritz → 20 et 21 avril

La traduction de San Bao signifie « les 3 Trésors » : le Physique, le Psychique et l'Energétique. Ce massage Chinois, a pour spécificité le lâcher des tensions musculaires, préparant celui des émotions, en rétablissant l'harmonie entre le physique et le mental.

Massage Africain

Biarritz → 27 et 28 avril

Ce massage issu d'Afrique du Sud libère les tensions musculaires et nerveuses. Il est particulièrement recommandé en cas de stress, d'anxiété et de nervosité. Par ailleurs, en plus de son effet rééquilibrant, le massage Africain est aussi remodelant.

Massage Abhyanga

Biarritz → 3 et 4 mai

Issu de l'Ayurvédique sanskrit, ce massage à l'huile chaude permet de ré équilibrer le corps et ses fonctions. Il va fluidifier la circulation énergétique. C'est un soin anti-fatigue. Il permet de relâcher l'esprit. Idéal pour les personnes stressées et fatiguées.

Massage Head-Neck and Shoulders Assis

Biarritz → 7 et 8 mai

Protocole de 30min

Le massage H/N/S Assis se pratique sur chaise et permet un travail en profondeur de la zone entre les omoplates, les épaules, la nuque, le crâne.

L'utilisation du portable , des ordinateurs et notre mode de vie actuel fait de ce protocole une priorité des temps modernes.

Massage Amincissant Ventre

Biarritz → 11 et 12 mai

Soin amincissant qui permet de remodeler la silhouette, mélange de drainage, de pétrissage et d'autres techniques permettant un réel résultat sur une zone difficile comme le ventre.



Nouvelle formation



C'est une formation qui dure 2 fois 2 jours et les modules sont indissociables

Chakras et Auras



Biarritz → 14 et 15 mai

Selon la médecine traditionnelle indienne quand l'un de nos chakras sont perturbés tout notre équilibre physique et psychique se trouve modifié.

Lors de cette formation vous apprendrez à les ressentir et à les équilibrer. En dehors de l'intérêt personnel, vous en ressentirez également les bienfaits dans le cadre professionnel : vos massages deviendront tout simplement beaucoup plus intenses. Tout ce qui existe, les humains, les animaux, les plantes ainsi que les pierres, est entouré d'une chose que l'on appelle l'aura. Évidemment, elle n'est pas visible, excepté par les clairvoyants, et beaucoup de gens ne savent même pas qu'elle existe. L'aura est donc cette sorte de halo qui entoure chaque être humain, avec cette différence que, chez certains, elle est vaste, lumineuse, puissante, possède des vibrations intenses et des couleurs splendides, tandis que chez d'autres, au contraire, elle est petite, terne et laide.

Lors de cette formation vous apprendrez à ressentir les différents corps énergétiques et à utiliser des outils pour les rééquilibrer.

Massage Chi Nei Tsang

2x2
jours

Biarritz → 17 et 18 mai

+ Biarritz → 21 et 22 juin

Massage des organes internes à travers l'abdomen pour le Module 1. Le Chi Nei Tsang vient des temples des montagnes de la Chine Taoïste. Il a été utilisé par les moines pour les aider à désintoxiquer, fortifier et affiner leurs corps, accéder au maintien d'une énergie importante afin d'exécuter les entraînements spirituels du plus haut niveau. Le ventre est considéré comme le second cerveau de notre corps. Les Taoïstes pensent qu'il est le siège de nos émotions. Le module N°2 du CHI NEI TSANG vise à libérer ces dernières accumulées dans les organes et qui entraînent des déficiences énergétiques

Massage Contour des Yeux

Biarritz → 25 et 26 mai

Dax → 26 et 27 octobre

Le spécifique yeux. « Oh tu as l'air fatigué » et non j'ai juste des cernes, des poches ou un contour des yeux marqué. Avec ce soin on va travailler toute la sphère Oreilles, Nez, Yeux, racines cheveux. A part des cernes graisseuses, le souci au niveau des yeux se déclenche par un système lymphatique fatigué, un manque de confort (oubli de la crème contour des yeux) et le stress oxydatif. Grâce aux Muhsrooms, Cryospoons et Cryoguasha nous allons pouvoir détendre, drainer, raffermir et redonner un éclat aux contours des yeux.

Instagram

Biarritz → 4 et 5 juin

Biarritz → 3 et 4 décembre

Aujourd'hui, Instagram est un véritable levier de développement pour les praticiennes du bien-être et les professionnels de santé. Lors de cette formation, vous apprendrez à créer un profil attractif, à valoriser votre activité grâce à des contenus adaptés, et à utiliser les outils indispensables pour gagner en visibilité.

L'objectif : vous permettre d'attirer de nouveaux client(e)s et fidéliser votre clientèle. En deux journées de formation, repartez avec un profil Instagram optimisé, une stratégie claire et vos premiers contenus prêts à publier.

Massage Aloha

Biarritz → 8 et 9 juin

Ce massage permet de renouer avec son moi profond. Une re née sens, une nouvelle respiration grâce à un lâcher prise incomparable. Ce massage apportera à votre clientèle un moment de bien être unique.

Massage aux Bambous

Biarritz → 18 et 19 juin

Inspiré de la tradition chinoise, le massage aux bambous est un massage tonifiant et drainant.

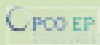
Les bambous glissent, roulent sur un rythme tonique, les muscles sont assouplis et les tensions dispersées. Pour les asiatiques le bambou est une plante exceptionnelle, il incarne l'apaisement, la tranquillité et la simplicité. Souple et robuste il constitue un excellent accessoire de massage car il accentue le pouvoir des mouvements. La circulation sanguine est fluidifiée, il tonifie et relaxe le corps pour lui apporter une sensation de légèreté. A la fois ludique et original, le massage aux bambous n'en reste pas moins d'une très grande efficacité. Tous les bambous utilisés seront de forme et de longueurs différentes selon les zones corporelles explorées et la masse musculaire.



FORMATION MODELAGE AQUITAINE détient la subrogation de paiement avec le FAFCEA. Vous n'avez donc pas la partie administrative à gérer et il n'y a pas d'échange d'argent entre nous.



Praticiens du Bien-être avec une enveloppe de 500€ pour celles et ceux qui ont cotisé entre 1€ et 6€ en 2025 et 3000 € pour les cotisations à partir de 7€. Document à remplir : LA DEMANDE PRÉALABLE DE FINANCEMENT D'UNE ACTION DE FORMATION. Que nous pouvons vous envoyer par mail. Document à fournir : La demande préalable de financement d'une action de formation remplie et votre attestation URSSAF CONTRIBUTION AU FAF, la copie recto verso de votre CNI ou Passeport, la convention paraphée sur les premières pages puis signée et datée sur la dernière (convention que nous vous envoyons).



FORMATION MODELAGE AQUITAINE possède également la subrogation de paiement avec cet organisme. Pour cela, il vous suffit de cocher la case : paiement directement à l'Organisme de formation. Les critères de financement varient en fonction des thématiques. Document à remplir : La saisie de la demande de prise en charge se fait sur Opco EP. Document à fournir : Une convention et le programme détaillé de la formation disponible sur demande.



En fonction de votre code APE, les critères de prise en charge changent, nous vous conseillons donc d'aller sur le site du FIFPL pour les connaître. La demande de financement ne peut se faire que sur leur site. Document à fournir : une convention, un devis et un programme détaillé de la formation ainsi que votre attestation URSSAF.



Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres aides sont possibles. N'hésitez pas à nous contacter.

Apprentissage des Triggers Points

Biarritz → 28 et 29 juin

Pau → 9 et 10 novembre

Au cours de cette formation sur les Triggers Points, vous apprendrez à pratiquer une méthode très développée aux Etats-Unis et au Canada. Celle-ci augmente l'amplitude du mouvement, favorise le rééquilibrage postural et peut considérablement réduire les douleurs projetées.

Aussi, la désactivation des principaux Triggers Points (points gâchettes) soutient les sportifs dans leur préparation physique et leur récupération.

Massage Ayurvédique du Visage

Biarritz → 14 et 15 septembre

Lors de cette formation vous apprendrez un protocole permettant de faire circuler le flux énergétique afin de libérer les tensions, combattre le stress et le manque d'énergie, causes principales du vieillissement cutané : le massage Ayurvédique liftant du Visage. Ce dernier apporte un rajeunissement immédiat grâce au Bol Kansa Wand et un bien-être holistique. Ces techniques proviennent du Natural Face Lift Massage de Kundan Metha (massage du rajeunissement du Visage).

Naturopathie

Biarritz → 25 et 26 septembre

module
1

30 et 31 octobre

module
2

27 et 28 novembre

module
3

Lors du 1^{er} module, nous remonterons aux origines de cette médecine naturelle ancestrale, datant de 500 ans avant JC, fondée par le physicien grecque Hippocrate. Elle se base sur 5 concepts essentiels : le vitalisme, l'humorisme, l'hygiénisme, le causalisme, l'holisme. Nous aborderons également ce qui aujourd'hui est considéré comme les 7 stress fondamentaux : l'alimentation/ la suralimentation, les sentiments négatifs, les pollutions extérieures, la dénaturation, la médication, le manque de sommeil, les stimulants, pour poser les bases de cette formation.

Lors du 2nd module, nous allons nous attarder sur l'alimentation moderne et comprendre les possibilités digestives de l'être humain. Cette pratique holistique, basée sur notre propre pouvoir de guérison associé à celui des plantes, s'intéresse particulièrement aux modes de vie et à l'alimentation des personnes pour comprendre où sont les déséquilibres.

Lors du 3^{ème} module, nous irons visiter les différents systèmes du corps humains et les différentes techniques naturelles pour équilibrer l'ensemble des fonctions du corps humain et éviter le déséquilibre par la prévention.

Comprendre l'alimentation spécifique de l'homme : la biologie humaine (l'homéostasie, les humeurs, le vitalisme)

Épilation au Caramel

Biarritz → 28 et 29 septembre

Il s'agit à l'origine d'une technique utilisée dans les Pays du Maghreb ainsi qu'au Moyen-Orient. Cette cire est 100% végétale donc peu de chance de réaction allergique. Pour la travailler, ni spatule, ni bande ne sont nécessaires, elle s'applique et se retire uniquement avec les Mains. Les 5 atouts majeurs de cette technique :

- La cire est utilisée à la chaleur de la main et donc favorise le retour veineux.
- Retarde la repousse du poil, l'assouplit et réduit les poils sous peau.
- Élimine les peaux mortes et rend la peau douce et satinée.
- Se rince à l'eau à l'aide de gants chauds par exemple.
- Aucun solvant nécessaire.

Massage Tenseur du visage

Biarritz → 5 et 6 octobre

Ce massage du visage démarre par une préparation sur le dos suivi d'un massage du décolleté afin de redonner éclat et vitalité. Il se compose de manœuvres fluides et dynamiques qui vont permettre de relancer la production cellulaire.

Massage Amma

Biarritz → 8 et 9 octobre

Issu de la **médecine traditionnelle chinoise**, Amma signifie **calmer par le toucher**. Cette technique manuelle de bien-être s'accommode des contraintes de notre monde moderne : **une séance dure environ 20mn et se reçoit habillé sur chaise ergonomique**. Cette simplicité a fait **son succès en entreprise**. Ce massage se caractérise par un « kata », c'est-à-dire un enchaînement précis de mouvements et pressions sur des points précis du corps : le dos, les épaules, les bras, les mains, le cou et la tête.

Différents points sont stimulés sur les lignes énergétiques qui parcourent le corps, au moyen de 4 techniques précises : **l'accupression, les pétrissages, les étirements, les percussions...**

Sokushindo ou le Japonais du Pied

Dax → 12 et 13 octobre

Il ne s'agit pas de réflexologie plantaire mais d'un soin de pure détente, facile à pratiquer, notamment aux bénéfices des personnes alitées. Les gestes combinent effleurage, pétrissage, percussion et étirement pour favoriser calme et relaxation.

Massage Suédois

Biarritz → 12 et 13 octobre

Le massage Suédois est un massage musculaire. Ce protocole permet de travailler de manière précise et ciblée, à travers les effleurages, les foulages et autres manœuvres plus profondes la masse musculaire. L'objectif : créer sur le corps les mêmes effets que ceux obtenus après une séance de sport.

Massage Oriental

Biarritz → 19 et 20 octobre

Étymologiquement parlant « masser » vient entre autre de l'arabe « mass » (مَسَّ), qui signifie pétrir, palper, presser. Rien d'étonnant donc à ce que le massage lui-même puise en partie ses racines dans les pays du Maghreb. Là -bas, c'est plus qu'un rituel, le massage Oriental constitue une véritable institution.

Chaque semaine, les hommes et les femmes arabes se retrouvent en effet au hammam pour se purifier et se détendre.

Extrêmement relaxant grâce à ses manœuvres lentes et profondes, il permet de s'évader au rythme de la musique orientale. L'utilisation d'une huile chaude permet d'apporter un contact agréable et de rappeler cette douce chaleur épicée du Maroc.

Massage du Visage Ovalé Parfait

Biarritz → 22 et 23 octobre

L'objectif de ce massage est d'affiner l'ovale du visage, de diminuer le double menton et d'atténuer les sillons nasogéniens. On favorise la mobilisation rapide et légère des muscles d'expression concernant le sourire. Avec le temps et le stress ces muscles s'endurcissent et se relâchent. Ce massage atténue la fatigue du visage et l'ensemble du visage est rajeuni.

Réflexologie Palmaire

Biarritz → 26 et 27 octobre

Massage ancestral Chinois, faisant partie des médecines douces permettant de soulager et relaxer le receveur grâce à des points de pressions effectuées sur des zones réflexes des mains. Elle rééquilibre les énergies des différents organes. De plus, ce massage a un fort pouvoir relaxant.

Offrez à vos clientes un doux moment de lâcher prise.

Maquillage Fêtes

Dax → 2 et 3 novembre

A l'approche des fêtes apprenez à réaliser des maquillages sophistiqués, glamour, intenses et festifs pour mettre en valeur vos clientes. Différentes intensités, différents styles, pour s'adapter à la personnalité de chaque femme afin de la sublimer !

Massage Ka Hu Na

Biarritz → 5 et 6 novembre

Le Ka Hu Na massage est extrêmement enveloppant et cocooning. C'est un délice ! La table est recouverte d'un plastique ce qui va permettre au praticien de glisser dessus et dessous le corps en même temps avec les avant bras. Une sensation divine.

Massage Pijat Traditionnel Bali

Biarritz → 9 et 10 novembre

Tout en légèreté (air), profondeur (terre), énergie (feu), fluidité (eau), le Pijat Bali régénère l'Être. L'approche du soin est individualisée, les différentes techniques que vous apprendrez lors de cette formation vous permettront d'identifier les besoins et d'adapter le protocole.

Comprendre les Fascias

Biarritz → 12 et 13 novembre

Souvent méconnus, les fascias jouent pourtant un rôle fondamental dans le fonctionnement global du corps humain. Véritable réseau de tissus conjonctifs, ils enveloppent, soutiennent et relient tous les éléments anatomiques : muscles, os, organes, vaisseaux et nerfs. Leur élasticité, leur mobilité et leur capacité à transmettre les forces font des fascias une structure vivante et dynamique, essentielle à l'équilibre postural, à la circulation des fluides et à la perception corporelle.

Dans le cadre du massage, comprendre les fascias, c'est apprendre à écouter le corps autrement : avec plus de finesse, de profondeur et d'intention. C'est aussi enrichir sa pratique en agissant non seulement sur les muscles, mais aussi sur les tissus qui les unissent, les coordonnent et les relient à l'ensemble du corps.

Ce module vous invite à explorer cet univers fascinant, à la croisée de l'anatomie, de la biomécanique et de la sensibilité tactile.

Massage Merveilleux Méridiens

Biarritz → 16 et 17 novembre

A contrario de la plupart des massages ou l'objectif principal est de détendre musculairement, la priorité de ce protocole est d'agir sur l'état émotionnel, les maux physiques et énergétiques par un massage des pieds, mains et crâne. En effet, les masseuses endossent un rôle de confidente, et face à une cliente émotionnellement fatiguée, elles auront dans leurs mains, un soin adapté, et personnalisé aux besoins de la cliente. Bien être intérieur et détente absolue !

Sonothérapie



Biarritz → 19 et 20 novembre

Les sons font vibrer l'air qui transmet la vibration à nos tympans, de même le son fait vibrer l'eau et notre corps en est constitué à 80%. Le massage sonore aux bols Tibétains vous permettra de découvrir différents protocoles comme le scanner sonore, l'éveil de la kundalini, un soin des mains etc. Je vous ferai découvrir également les bols en cristal, les koshis et les diapasons.

Madérothérapie Visage

Biarritz → 22 et 23 novembre

La madérothérapie faciale active la circulation sanguine et lymphatique du visage, contribuant ainsi à améliorer l'apparence de la peau. active la production de collagène et d'élastine. agit également sur les muscles du visage, apportant tonicité et fermeté.

Réflexologie Dorsale

Biarritz → 23 et 24 novembre

Le dos est le reflet de notre santé et de nos émotions. Ce Massage du dos permet la stimulation des zones réflexes situées de part et d'autre de la colonne vertébrale, de renforcer et de revitaliser les organes. Par ailleurs, il procure une grande détente, il aura également une action sur la circulation énergétique global du corps.

Massage du Visage aux Ventouses

Biarritz → 29 et 30 novembre

Le massage du visage aux ventouses va relancer la production de collagène, stimuler la régénération cellulaire etc. Le massage du visage aux ventouses froides a une action rajeunissante avec des résultats durables et visible après quelques séances

Massage Royal Shirodhara & Shirosampi

Biarritz → 6 et 7 décembre

Le massage Royal Shirodhara est un soin très puissant et unique en son genre. C'est un joyau de l'ayurvéda. On dit qu'il est le traitement du troisième oeil du Seigneur Shiva. C'est un soin très populaire étant donné sa simplicité et son efficacité extraordinaire. L'action du Shirodhara est très puissante sur les troubles du sommeil, les troubles psychiques tels que les dépressions, l'anxiété, le stress. Associé au Shirosampi, le massage du cuir chevelu est un lâcher-prise garantie.

Massage aux Pierres Chaudes

Biarritz → 14 et 15 décembre

Le massage aux Pierres Chaudes utilise des pierres d'origine volcanique et sédimentaire. C'est une méthode très efficace grâce à l'effet de conduction des pierres chaudes pour influencer sur les centres énergétiques. Le résultat est une amélioration nette de l'équilibre du corps et de l'esprit.



Venez visiter notre site internet :

<https://www.formation-massage-aquitaine.com/>

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



/formationmodelageaquitaine



/formation.modelage

FMA : 1 bis allée de l'Eglise, 64600 Anglet.

Mail : formation.modelage.aquitaine@gmail.com. 06.29.10.15.97 • 06.16.33.84.04. Laissez vos coordonnées sur notre site internet. Rédaction : Formation Modelage Aquitaine. Cette brochure comporte 16 pages. Conception et Mise en page : Christophe BAILLY • Avec 1 K • www.avec1k.com. Crédits Photos : ©2025 Envato®. Impression : EXAPRINT • RCS Montpellier : 380353235.

Malgré le soin apporté par l'équipe de Formation Modelage Aquitaine dans la rédaction et la mise en page de votre brochure, il est probable que quelques coquilles s'y soient glissées. Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser par avance. Merci.

Nous pouvons vous accueillir dans 3 salles de formation réparties sur 2 départements :

Biarritz

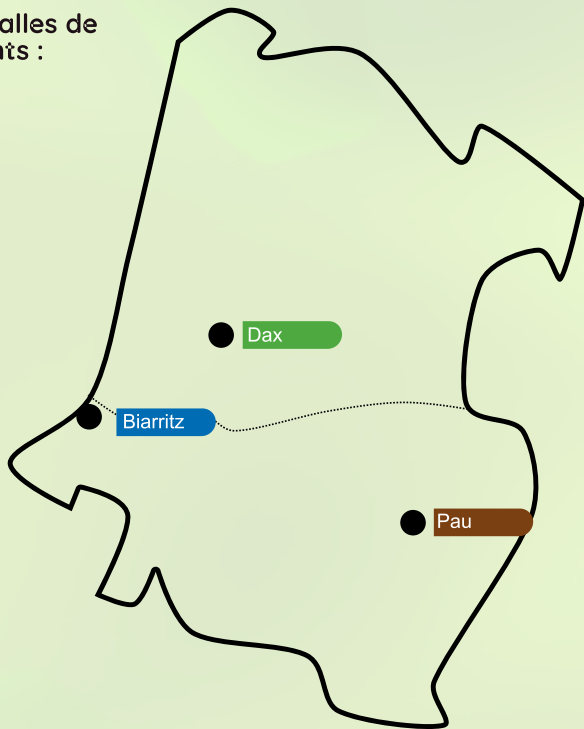
55 allée du Moura
64200 Biarritz

Dax

Espace 95
95 avenue Saint Vincent de Paul
40100 Dax

Pau

Novotel Pau Pyrénées
RN117 - Route de Bayonne
64230 Lescar



Formation
Modelage
Aquitaine

votre partenaire formation

Scannez-moi



Notre compte Instagram

Retrouvez-nous :

 /formation.modelage

 /formationmodelageaquitaine

 www.formation-massage-aquitaine.com/

 formation.massage.aquitaine@gmail.com

 **Isabelle** 06.29.10.15.97 **ou** **Alexandra** 06.16.33.84.04

F.M.A : Formation Modelage Aquitaine, Isabelle Danet et Alexandra Florencio, 1 bis allée de l'Eglise, 64600 Anglet.
Siret : 75031975800033 - APE : 8559A - N° de formateur : 72 64 03333 64

Merci de ne pas jeter sur la voie publique