



ÊTRE EN CAPACITÉ DE DISPENSER UN MASSAGE SECRET DE GOURMANDISE

Avril 2021

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Secret de Gourmandise en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Secret de Gourmandise dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Sylvie Daudignon, a une triple casquette de formatrice en Massage Secret de Gourmandise (création), en Phytothérapie et Aromathérapie. Ses mémoires en Phytothérapie et Aromathérapie ont été passés en 2013. Sylvia a ensuite suivi une formation de kinésiologue en 2015 (Professeur Pousset) puis s'est spécialisé en Médecine Traditionnelle Chinoise en 2017. Enfin Sylvia s'est formée en phytembryothérapie (Gemmo, phyto et Aroma Professeur Ledoux).

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Secret de Gourmandise

1er JOUR :

09h30-10h00 PRESENTATION DU GROUPE

10h00-12h30 THEORIE

Historique du modelage Secret de Gourmandise
Préparation au protocole de modelage Secret de Gourmandise
Techniques employées
Qualités requises
Bienfaits
Contre-indications

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

13h30-16h30

DEMONSTRATION DES PREMIERES MANOEUVRES

Prise de contact sur la ouate

Étirement en lenteur de tout le corps

Jambe gauche puis droite

Huilage

Étirement intérieur

Étirement milieu

Étirement extérieur

Foulage

Papillon mollet

Papillon cuisse

Effleurage final

Dos

Effleurage en 2 temps

Effleurage du dos

Effleurage bras

Huit dos

MISE EN PRATIQUE

LES PARTICIPANTS TRAVAILLENT EN BINOME

16h30-18h30

Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres.

2ème JOUR :

9h30-11h00

DÉMONSTRATION DES MANŒUVRES SUIVANTES

Effleurage de tout le corps

Étirement de tout le corps

Balancier jambes

Jambes

Effleurage

Genoux

Va et vient cuisse

Effleurage creux poplité

Bras

Saucissonnage

Malaxage

Étirement du bras

Malaxage de la main

Visage

Ouverture en diagonale

Étirement du front

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Huit sur yeux
Rotation tempes
Lissage des joues
Dessiner le contour du visage avec les index

Un premier groupe met en pratique sous forme de binôme.

11h00-12h30	Inversement du groupe de pratique. Démonstration des manœuvres suivantes.
13h30-15h00	Prise de note et analyse du travail effectué
15h00-16h30	Un 1 ^{er} groupe effectue un massage complet.
16h30-18h00	Inversement du groupe pour la réalisation du protocole complet.
18h00-18h30	Évaluation et Remise de l'attestation de formation

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64