

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage hawaïen en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage hawaïen dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

Massage Hawaïen

1er JOUR :

09h30-10h00 Présentation

10h00-11h30 Théorie

Origine du massage Hawaïen

Durée du massage Hawaïen

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du massage Hawaïen

11h30-12h30 Démonstration des premières manœuvres

Prise de contact

Massage du dos, alternant les techniques d'effleurage, de lissage, de pétrissage et de pressions glissées en longs mouvements enveloppants et rythmés des avants bras, des poignets et mains.

Massage des bras.

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

13h30-16h30 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes

Massage des jambes

Effleurage avec les avant-bras face externe
Effleurage avec les avant-bras milieu jambe
Effleurage avec les mains de la face interne
Étirer/écarter
Soulever, étirer, balloter
Sapin pied
Effleurage général
Lissage voûte plantaire avec l'avant-bras
« rolling » voûte plantaire
Effleurage pour réunifier le coté

Tête

Trois cercles dos
Friction bosse de bison
Cercle sur l'occiput

**16h30-18h30 Démonstration des manœuvres
Les receveurs deviennent praticiens.**

2ème JOUR :

09h30-11h Démonstration des manœuvres suivantes

Les jambes arrières

Effleurages des jambes arrières
Pression glissée avec l'avant-bras
Pression glissée avec la main
Lissage avec les avants bras
Effleurage de la jambe
Pression glissée sous la voûte plantaire
Légère secousse des jambes

Les Bras

Effleurage avec une seule main
Pression glissée avec l'avant-bras
Effleurage de l'épaule
Balancier bras
Étirer le bras
Lissage sur les pectoraux en huit

Le Ventre

Effleurage
Pétrissages alternés avec les avant-bras
Vibration du plexus vers le nombril

Le Décolleté

Lissage des trapèzes

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Stretching de la tête

Descendre des cervicales vers les trapèzes

Visage et crâne

Pression glissée du sternum vers le visage

Pressions circulaires sur les tempes

Lissage de la ride du lion

Une main au sommet du crâne et l'autre sur le ventre

Un premier groupe met en pratique.

11h00-12h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens.

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00-16h30 Un groupe effectue un massage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h30-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

18h00-18h30 REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION AU MASSAGE HAWAÏEN

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64