



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage aux coquillages chauds en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage aux coquillages chauds dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION :

Massage aux Coquillages Chauds

1er JOUR :

09h30-10h00 Présentation

10h00-11h30 Théorie

Origine du massage aux coquillages

Durée du massage aux coquillages

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du massage aux coquillages

11h30-12h30 Démonstration des premières manœuvres

Face arrière

Prise de contact avec une serviette chaude

Balancement du corps

Dos

Effleurage dos et bras

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Pression avec les pouces le long de la colonne vertébrale
Araignées fesse
Araignée dos
Patte de tigre
Pétrissage du cou avec une main
Pétrissage des trapèzes avec les deux mains simultanément

Prise des coquillages

Effectuer 3 grands effleurages dos et bras
Pression/rotation le long de la colonne vertébrale
Pression /rotation nuque, trapèzes, omoplates
Effleurage en mouvement circulaire et pétrissages fesses
Pression/rotation de part et d'autre de la colonne vertébrale
Avec 1 coquillage mouvement de spirale
8 transversales avec les deux coquillages

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

13h30-16h30 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes.

16h30-18h30 Démonstration des manœuvres

Jambes

Les deux jambes en même temps
3 pressions rotation avec le poing remonter en effleurage

Jambe gauche

Papillon
Avant-bras sur voûte plantaire
Patte de tigre plus phalanges articulées
Main en prière sur talon

Coquillages

Lissage alterné voûte plantaire
Un coquillage reste sur voûte plantaire tandis que l'autre remonte en éclipse
Papillon
Pression rotation voûte plantaire
Acupression en 5 lignes
8 mollets, 8 cuisses
Effleurage final
Faire la deuxième jambe

Les receveurs deviennent praticiens.

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

2ème JOUR :

09h30-11h00 Démonstration des manœuvres suivantes

Face avant

Les deux jambes en même temps

Mouvement circulaire dessus du pied

Jambe gauche

Effleurage du pied

Papillon

Avant-bras voûte plantaire

Patte de tigre plu phalanges articulées

Mouvement en prière talon

Mouvement en prière jambe

Coquillages

Lissages alternés du pied en sandwich

Un coquillage reste sur voûte plantaire en effectuant des mouvements circulaires tandis que l'autre remonte en ellipse

Papillon

Pression rotation voûte plantaire

3 effleurages en 8 sur le mollet suivi de 3 effleurages en 8 sur la cuisse

Effleurage global de la jambe

Idem jambe droite

Buste

3 grands effleurages

Effleurages circulaires enveloppants

Mouvement circulaire sur le ventre

Bras gauche

Effleurage

Araignée autour de l'épaule

Lissage du dessus de la main

Poing fermé avec les phalanges articulées, travailler la face palmaire

Idem bras droit

Coquillages buste et bras

Un premier groupe met en pratique.

11h00-12h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticien.

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00-16h30 Un groupe effectue un massage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h30-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

18h00-18h30 REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION DU MASSAGE AUX COQUILLAGES

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64