



## ÊTRE EN CAPACITÉ DE DISPENSER UN MASSAGE AUX BOLS CHANTANTS

Mars 2021

### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Être en capacité de dispenser un protocole de massage aux Bols Chantants en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis.

### **CATÉGORIE DE L'ACTION**

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

### **MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES**

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

### **MOYENS TECHNIQUES**

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2<sup>ème</sup> partie de 2<sup>ème</sup> journée.

### **MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION**

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage aux Bols Chantants dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

**1bis allée de l'église - 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

### **INTERVENANTE**

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

### **INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

### **DURÉE**

Nombre d'heures 16 heures.

### **PARTICIPANTS**

Par groupe de 8 (huit) maximum

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.**

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION**

### **Massage aux Bols Chantants**

#### **1er JOUR :**

**09h30-10h00** Présentation du groupe.

**10h00-12h30** Théorie

- Historique
- Qu'est-ce que le massage aux Bols Chantants ?
- Comment se déroule une séance de massage aux Bols Chantants ?
- Buts et objectifs
- Techniques employées
- Qualités requises
- Bienfaits
- Contre-indications

**13h30-16h30** Démonstration des premières manœuvres

**Prise de contact**

**1bis allée de l'église - 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

---

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Respiration  
Effleurage circulaire sur le ventre  
Massage des flancs  
Massage des jambes : tapotements / « cloches » / Ventouse claquée.  
Pieds : Mouvements circulaires de la cheville / Lissage des espaces inter-métatarsiens / Effleurage dessus/dessous

**Mise en pratique      Les participants travaillent 2 par 2**

**16h30-18h30** Changement de groupe, les praticiens deviennent receveur et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres.

**2ème JOUR :**

**09h00-11h00              Démonstration des manœuvres suivantes**

Mobilisations des articulations  
Jambes  
Effleurage des jambes  
Mouvements circulaires sur les jambes  
Pieds : Lissage voûte plantaire  
Dos : Frictions de part et d'autre de la colonne vertébrale / Mouvement enveloppant de tout le dos

**Un premier groupe met en pratique.**

**11h00-12h30              Démonstration des manœuvres entre ligne de taille et ligne de talon**

Les receveurs deviennent praticiens. Modelage des pieds aux Bols Chantants et Bol Kansu.  
Différentes tailles et différents sons seront utilisés.

**13h30-15h00              Prise de notes et synthèse du travail effectué.**

**15h00-16h30              Un groupe effectue un massage complet tandis que les autres servent de modèle.**

**16h30-18h00              Inversement du groupe**

**18h00-18h30              Remise des attestations de formation au Massage aux Bols Chantants**

**1bis allée de l'église - 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

---

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64