

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage oriental en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage oriental dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Oriental

1^{er} JOUR

09h30-10h00

Présentation

10h00-11h00

Théorie

Origine du modelage Oriental

Durée du modelage Oriental

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage Oriental

11h00-12h30

Démonstration des premières manœuvres :

Le masseur est placé sur le côté gauche :

Effleurages du bras gauche et de la jambe gauche

Phalanges articulées voûte plantaire, remonter en drainage jusqu'à la main, phalanges articulées paume de la main.

Lissage alterné sur la zone interne de la voûte plantaire (rein)

Le masseur et positionné sur le côté du sujet :

Effleurage jambe

Phalanges articulées fesse

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Poing rotatif sur la fesse
Pétrissage alterné du haut de la cuisse au mollet remonter en effleurage côté/côté
Lisser de manière alternative l'intérieur de la jambe.
Même chose vers l'extérieur du pied à la base de l'omoplate.
Massage du pied
Mains à plat remonter vers le dos
Lissage des para vertébraux passer sur le bras et revenir par la fesse.
Chauffer le bas du dos en lissages alternés appuyés et rapides.
Chauffer la zone de l'omoplate en lissages alternés appuyés et rapides

13h30-15h30 Démonstration des manœuvres suivantes :

Chauffer le bas du dos en lissages alternés appuyés et rapides
Pétrissages du flanc, du trapèze, 3 rotations autour de l'omoplate et de l'épaule et venir pétrir le bras.
Lissage du côté gauche
Phalanges articulées voûte plantaire
Recommencer côté droit

DOS

Phalanges articulées le long de la colonne
Essorage du flanc
Vibrations dos
Avant-bras sur bassin
Recouvrir et descendre en plumes

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

15h30-18h00 Les receveurs deviennent praticien. Démonstration des manœuvres

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

18h00-18h30 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

2^{ème} JOUR

09h30-11h00 Démonstration des manœuvres

Jambe gauche

Effleurage de la jambe
Les mains à plat (en sens opposé) remontent jusqu'à la fesse
Lisser de manière alternative l'intérieur de la jambe
Même chose vers l'extérieur du pied
Phalanges articulées sur la voûte plantaire
Phalanges articulées sur le dos du pied
Lisser le dos du pied
Effleurage du buste
Effleurage alternatif autour de l'épaule
Effleurage du bras
Pétrissage du trapèze
Phalanges articulées paume de main
Étirer les doigts

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Effleurage de la jambe
Mouvement circulaire ventre
Peigner les côtes
Losange
Mouvement en huit autour de la poitrine
Phalanges articulées à la base des seins
Effleurages épaules, trapèzes, nuque en enveloppant la poitrine
Phalanges articulées au niveau des trapèzes
Effleurage général

Recommencer côté droit

11h00-12h30 Les receveurs deviennent praticien. Démonstration des manœuvres
Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2
13h30-14h30 Prise de notes et synthèse du travail effectué.
14h30-16h00 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle
16h00-17h30 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.
17h30-18h00 Évaluation et recommandation
18h00-18h30 **REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION AU MODELAGE ORIENTAL**

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64