

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un massage Mexicain en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un protocole Mexicain dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Karine SCANZI naturopathe et masseuse depuis de nombreuses années. Karine s'est formée au Mexique sur cette technique qui ne se transmet que par voie orale.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : MASSAGE MEXICAIN

1er JOUR :

09h30-12h30 Accueil, présentation de l'école de la formatrice et des participants - Théorie

Origine du massage Mexicain.

Ses bienfaits et Contre-indications

Sa durée

Son prix

12h30-13h30 Déjeuner

13h30-16h30 Démonstration des premières manœuvres – Face Dorsale – Boudin sous les chevilles

- Découvrir le dos afin de commencer à masser le bas du dos.
- Effleurage avec application de l'huile
- Frictionner la zone occipitale en mouvements circulaires dans un sens puis dans l'autre
- Shampoing

Mise en pratique sous forme de binôme. Changement de groupe.

16h30-16h45 Pause

16h45-18h30 Démonstration des manœuvres suivantes

- Scanner le dos de chaque côté de la colonne vertébrale
- Remonter côté

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- Mouvements circulaires sur les trapèzes
- Serpent le long de la colonne vertébrale
- Vérification si adhérence des lombaires à D8
- Effleurage doux du dos
- Idem côté droit

2ème JOUR :

09h30-11h00 Démonstration des manœuvres sur les bras

- Descendre bras jusqu'à la main
- Mouvements circulaires omoplates
- Détox des trapèzes aux lombaires (chasser de chaque côté avec les mains)

Pratique sous forme de binôme. Changement de groupe

11h00-12h30 Démonstration manœuvres des jambes

- Huiler voûte plantaire
- Effleurage de la jambe
- Polariser jambe
- Drainage
- Pâtes d'Ours
- Final pied

Idem autre jambes.

13h30-14h15 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

14h15-15h00 Révision de l'ensemble des manœuvres.

15h00-16h30 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h30-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

18h00-18h30 Évaluations, conseils, remise des attestations de formation au Massage Mexicain.

1bis allée de l'église - 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64