

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Aloha en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Aloha dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Aloha

1er JOUR :

9h30-10h00 Présentation

10h00-12h30 Théorie

Définition du modelage Aloha - Préparation au protocole de modelage - Techniques employées
Produits utilisés - Qualités requises – Bienfaits - Contre-indications

13h30-16h30 Démonstration des premières manœuvres

Prise de contact

Articulations

Muscles

Hydrolat chaud

Huile chaude

Jambe gauche puis droite :

Effleurage avec avant-bras

Effleurage avec avant-bras pied

1bis allée de l'église- 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Foulage
Pompage sacrum
Pompage jambe gauche
Papillon mollet
Papillon cuisse
Effleurage final
Pulvérisation d'hydrolat chaud
Dos et Bras
Étirement avec avant-bras
Effleurage en 2 temps
Effleurage du dos
Effleurage bras
Huit dos
Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

16h30-18h30 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveur et les receveurs deviennent praticien, apprentissage des mêmes manœuvres.

2ème JOUR :

9h30-11h00 Démonstration des manœuvres suivantes :
Effleurage de tout le corps avec les avant bras en diagonale
Jambes :
Effleurage
Pied
Genou
Va et vient cuisse
Papillon mollet
Papillon cuisse
Balancement
Effleurage final
Saucissonnage
Malaxage
Étirement du bras
Malaxage de la main
Visage :
Ouverture en diagonale
Étirement du front
Huit sur yeux
Rotation tempe
Lisage des joues
Dessiner le contour du visage avec les index

1bis allée de l'église- 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Un premier groupe met en pratique.

11h00-12h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticien.

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00-16h30 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h30-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

18h00-18h30 Remise des attestations de formation au Massage Aloha

1bis allée de l'église- 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00033 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64