

## ÊTRE EN CAPACITÉ DE DÉVELOPPER SA PROTECTION ÉNERGÉTIQUE ET FAIRE GRANDIR SON POTENTIEL ÉNERGÉTIQUE

Janvier 2024

### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Être en capacité de développer sa protection et de Faire grandir son Potentiel Énergétique en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également un protocole et leurs bonnes exécutions et ceci afin d'optimiser vos soins et une récupération optimale.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis.

### **CATÉGORIE DE L'ACTION**

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

### **MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES**

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

### **MOYENS TECHNIQUES**

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Mise en pratique des outils proposés par chaque apprenant en 2<sup>ième</sup> partie de 2<sup>ième</sup> journée.

### **MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION**

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur l'utilisation des protocoles enseignés dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

1

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

## **INTERVENANTE**

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

## **INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

## **DURÉE**

Nombre d'heures 16 heures.

## **PARTICIPANTS**

Par groupe de 8 (huit) maximum

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.**

## **PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION :**

### **DÉVELOPPER SA PROTECTION ÉNERGÉTIQUE ET FAIRE GRANDIR SON POTENTIEL ENERGETIQUE**

09h30-10h00 Accueil, présentation de l'école de la formatrice et des participants

10h30-12h30 Théorie

Qu'est-ce que l'Energie ?

L'Aura

Les Chakras

Dysfonctionnements énergétiques

Les différents types de ressentis énergétique

Importance du travail sur nous même

Développer son potentiel énergétique

12h30-13h30 Déjeuner

13h30-16h30 exercices

- Méditation : le sourire intérieur
- Travail sur l'Aura

16h30-17h00 Pause

17h00-18h30

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

---

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- Apprendre à visualiser
- Exercices pratiques sur les ressentis

2ème JOUR :

09h30-11h00 méditation des mains de guérison.

11h00-12h30 exercices en liens

13h30-17h00 travail sur les chakras

17h00-18h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

18h00-18h30 Évaluations, conseils, remise des attestations de formation faire grandir son potentiel énergétique.

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64