

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un massage du visage Stress Free en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un protocole de massage du visage Stress Free dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Pamela SOULHIOL : Formatrice depuis 2018, diplômée d'un CAP et d'un BEP d'esthétique, a également travaillé comme esthéticienne entre 2001 et 2017 dans différents instituts ce qui l'a amené à se former à de nombreuses techniques.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : MASSAGE STRESS FREE

09h30-12h30

Théorie :

Présentation et caractéristiques - Historique - Règles d'hygiène et sécurité - Bienfaits et contre-indications - Techniques de vente - Tarifs et timing conseillés - Anatomie - Localisation des méridiens.

Pratique en binôme :

Apprentissage des premières manœuvres du protocole

Validations des acquis : Quizz

13h30-18h30

Pratique en binôme :

Apprentissage de la deuxième partie du protocole

Validation des acquis : Tests pratique.

2eme JOUR :

09h30-12h30

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Théorie : Révisions de la veille - Validation des acquis : Questionnaire oral

Pratique en binôme :

Apprentissage de la troisième partie du protocole

13h30-18h00

Pratique en binôme :

Les dernières manœuvres du protocole

Correction de la posture et de la gestuelle

Mise en pratique de la séance complète

Gestion du temps

Validation des acquis :

Mise en situation sur un modèle.

Tests de postures et de gestion du temps

18h00-18h30

Évaluation et remise des attestations de formation au massage du Visage

Stress Free

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64