

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser une pose américaine et une manucure russe en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également les désidératas de votre cliente, la morphologie de ses ongles ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tous le matériel nécessaire à cette formation (capsule, colle, pince cuticule etc...)

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'une pose complète par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'une pose américaine et manucure russe dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, en respectant également les désidératas de votre cliente, la morphologie de ses ongles ceci afin de satisfaire la cliente.

13 avenue de Brindos – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Madame Laëtitia BERHOCOIRIGOIN

Formatrice depuis plusieurs années, Laëtitia est diplômée en esthétique, a également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Laëtitia est formatrice sur plusieurs protocoles de massages.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : POSE AMÉRICAINE ET MANUCURE RUSSE

1er JOUR :

09h30-12h30 Présentation – Théorie – Matériel - Préparation

Historique de la Manucure Russe arrivée il y a seulement quelques années en France

Elle permet de retirer la cuticule et les envies afin d'avoir un contour des ongles parfaitement net. On peut l'appeler aussi manucure combinée du fait d'utiliser plusieurs embouts de ponceuse ainsi que les ciseaux ou pinces à envies.

Elle est sans danger même si une blessure légère peut survenir dû aux embouts.

Matériel

- Ponceuse (idéal avec les tours minutes affichés)

- Ponceuse, idéalement avec le nombre de tour minute affiché
- Embout spécifique x 6
- Pinces à cuticules ou ciseaux à envies

13 avenue de Brindos – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00025 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Préparation

- Désinfecter tous les outils (stérilisation conseillée même si non obligatoire)
- Limage

13h30-18h30 Démonstration de la formatrice puis pratique des stagiaires sous forme de binôme

- Repousser le cuticule à l'aide du repousse cuticule
- Commencer par l'embout « aiguille » sous la cuticule bien à plat en soulevant
- Passer à l'embout « cône tronqué » en parallèle à l'ongle, passer sous la cuticule et pousser
- Passer à l'embout « petite flamme » sous la cuticule, pousser et soulever.
- Passer à l'embout « Trapèzes » faire les côtés de l'ongle.
- Couper les cuticules en trop
- Passer à l'embout « boule » sur la cuticule
- Si besoin, prenez l'embout « ponce » pour gommer le dessus

2ème JOUR :

09h30 12h30 Historique - Théorie – Matériel – Préparation

La Pose Américaine également appelé Gel X, est une technique de pose de faux ongles rapide et simple. La différence avec la pose au chablon est qu'elle nécessite moins de temps de travail puisque les capsules sont entièrement pré-fabriquées avec du gel.

Type de capsule : Stiletto, ballerine, amande, arrondis, carrés.

Contrairement aux autres techniques, la capsule ne se pose pas au bout de l'ongle mais à l'inverse au plus près de la base de celui-ci.

L'objectif étant que la capsule se marie parfaitement à l'ongle naturel.

Souple et résistante, la capsule possède une forme bombée ce qui amplifie son aspect naturel.

Plusieurs atouts majeurs :

- La pose américaine a une durée de vie de 3 à 4 semaines
- N'abîme pas l'ongle en dessous
- Se retire facilement
- Pas besoin de ponceuse
- Changement de manucure aussi souvent que souhaité
- Pas de ponçage à outrance

Matériel

- Lime à ongles
- Guillotine
- Polissoir

13 avenue de Brindos – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00025 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- Mini-lampe Uv
- Lampe UV
- Colle spécifique soak-off
- Capsules américaine

Condition

Toute prestation d'onglerie, ce fait sur un ongle sain et un pourtour non infecté ou gonfler.

13h30-18h00 Démonstration de la formatrice puis pratique des stagiaires sous forme de binôme.

- Trouver chaque taille pour chaque ongle (les 2 mains)
 - Trouver chaque taille pour chaque ongle (les 2 mains)
 - Re dessiner les capsules sur les côtés si besoin
 - Appliquer la colle en couche fine sur l'ongle et faite sécher 5 secondes
 - Déposer une goutte de colle à l'intérieur de la capsule puis coller la capsule sur l'ongle en un seul de la main et faire sécher 60 secondes sous lampes UV.geste pour éviter les bulles d'air.
 - Faites sécher 15 secondes en tenant la capsule et l'ongle ensemble.
 - Répéter cette étape sur les 5 ongles
 - Faire sécher 60 secondes sous la lampe UV
 - Répéter la même opération sur l'autre main
 - Donner la forme souhaitée par la cliente avec la guillotine (si besoin) et la lime.
 - Procéder à la pose de semi-permanent
 - Primer – Base – 2 couches de vernis – Top coat

18h00-18h30 Remise d'une attestation de formation en Manucure Russe et Pose Américaine

13 avenue de Brindos – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00025 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64