

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de drainage lymphatique membres supérieurs & abdomen en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ième} partie de 2^{ième} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un drainage lymphatique membres supérieurs & abdomen dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de

13 avenue de Brindos – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

confort de la cliente, l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANT

Un kinésithérapeute diplômé d'état, en fonction depuis plus de 5 ans et formateur depuis plus de 5 ans également. Comme nous avons plusieurs intervenants, le nom vous sera indiqué en fonction des dates choisis.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Drainage Lymphatique membres supérieurs & abdomen

1^{er} JOUR

09h30-12h30 Théorie

Origine du Drainage lymphatique Membres Supérieurs et Abdomen

Durée du Drainage lymphatique Membres Supérieurs et Abdomen

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du Drainage lymphatique Membres Supérieurs et Abdomen

13h30-16h30 Démonstration des premières manoeuvres :

Rappel des grands principes du drainage

Rappel anatomo-physiologique

13 avenue de Brindos – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00025 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Atelier pratique avec rappel des techniques de mains :

Technique d'appel

Technique de résorption

Technique de pompage

Évaluation de la maîtrise des techniques

16h30-17h30 Introduction au drainage du membre supérieur.

Vider la citerne de Pecquet

Vider les creux rétro claviculaire

Vider les ganglions axillaires

Descendre le bras en 6*2 manœuvre d'appel

Vider le creux épitrochléen

Remonter le bras

Vider le creux axillaire

Manœuvre d'appel sur le bras

Vider le creux épitrochléen

Manœuvre d'appel sur l'avant-bras

Vider le poignet

Manœuvre d'appel sur la paume de la main

Vider le poignet en roues voilées

Manœuvre d'appel sur le dos de la main

Côtés latéraux des 5 doigts (appel et chasse)

Manœuvre de chasse sur le dos de la main

Vider le poignet

Manœuvre de chasse sur l'avant-bras

Vider le creux épitrochléen

Manœuvre de chasse sur le bras

Vider les ganglions axillaires

Grand lissage

17h30-18h30 Mise en pratique

Les stagiaires s'exercent entre eux, puis les receveurs deviennent praticiens.

Prise de notes et synthèse du travail effectué.

2^{ème} JOUR

09h30-10h30 Évaluation des acquis de la première journée

13 avenue de Brindos – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00025 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

10h30-11h30 Introduction du drainage abdominal

11h30-12h30 Mise en place du protocole. Découverte du protocole avec prise de notes

Plan du drainage abdominal.

- Effleurages préliminaires
 - Pompage alternatif
 - 2. Effleurage circulaire très léger
 - 3. Effleurage alterné profond
 - 4. Effleurage circulaire global

- Traitement du colon n°1

- Traitement du colon n°2
 - Descendant
 - Transverse
 - Ascendant
 - Drainage ganglions du colon

- Traitement du colon n°3
- Manœuvre pour l'amaigrissement (intestin grêle)
- Manœuvre pour la cellulite (étoile)
- Traitement des ganglions inguinaux
- Effleurage final

14h30-17h30 Mise en Pratique

Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle.
Changement de groupe pour que tous les stagiaires acquièrent la technique.

17h30-18h00 **Évaluation**

18h00-18h30 **REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION AU DRAINAGE MEMBRES SUPÉRIEURS & ABDOMEN**

13 avenue de Brindos – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00025 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64