Programme 2024

Formation Modelage Aquitaine

votre partenaire formation

- *thérapies douces*
- *massages de bien-être*
- *aide au développement d'un centre de profit*
- *soins esthétiques spécifiques*

Isabelle 06.29.10.15.97

Alexandra 06.16.33.84.04

formation.modelage.aquitaine@gmail.com

Massage Crânien Allongé

Biarritz 7 et 8 janvier
Peyrehorade 11 et 12 novembre

Le massage crânien influe sur la globalité du corps et permet un lâcher-prise important. Ce massage séduit un large éventail de personnes : les femmes qui ne souhaitent pas se déshabiller, les hommes sans ambiguïté, et toutes les personnes recherchant une détente immédiate. Ce massage d'origine indienne est excellent pour les cheveux, diminue les problèmes de migraine et lisse le visage.

Essentiel Dos & Trapèzes

Biarritz 14 et 15 janvier
Biarritz 20 et 21 octobre

Le dos est une des zones du corps les plus sujettes aux tensions. En effet, de très nombreux et puissants muscles sont sollicités dans cette région et ils sont fortement soulagés en les massant. Trapèzes et nuque accumulent également de nombreuses contractures, ce massage les apaisera tout en douceur et profondeur.

Massage Singapourien

re vient

Peyrehorade 15 et 16 janvier

Le massage singapourien est inspiré des techniques de massage de Chine, de Malaisie et d'Inde. Il débute par un massage chinois du dos pour libérer le corps de ses tensions musculaires. Il est suivi par un massage du ventre ou de l'abdomen, méthode malaisienne, qui permet de lutter contre le stress en éliminant les toxines et les éléments négatifs accumulés par l'organisme. Enfin, il se termine par un massage indien localisé, le Kansu, qui stimule les méridiens des pieds. Par l'association de ces différentes techniques complémentaires, ce massage permet de rééquilibrer et de réharmoniser le corps en profondeur.

Massage Head-Neck and Shoulders Assis

nou veau Exclu sivité 30 min

Peyrehorade 18 et 19 janvier

Le massage H/N/S Assis se pratique sur chaise et permet un travail en profondeur de la zone entre les omoplates, les épaules, la nuque et le crâne. L'utilisation du portable, des ordinateurs et notre mode de vie actuel font de ce protocole une priorité des temps modernes.

Apprentissage par le Toucher de la Médecine Chinoise

Biarritz 21 janvier, 25 février, 31 mars, 28 avril, 12 mai, 16 juin

Unique au monde…
Lors de cette formation, vous apprendrez à localiser les méridiens (trajets énergétiques chinois) sur le corps et surtout à ressentir s'il existe un vide ou un excès énergétique. Comment y remédier, quelles incidences cela a sur la peau et sur l'état général de votre client(e) ? Après le ressenti musculaire, émotionnel, voici le ressenti énergétique… Une clé supplémentaire.

Massage du visage antirides Japonais/Ko Bi Do

Biarritz 22 et 23 janvier
Biarritz 2 et 3 juin
Peyrehorade 4 et 5 novembre

Ce massage est un antirides ancestral qui vient du Japon. Il stimule la circulation énergétique du visage et du cou. La pratique régulière permet de prolonger ou de retrouver la jeunesse du visage, par ailleurs il arrête le flux continu des pensées et permet une distanciation.

Massage San Bao

Peyrehorade 25 et 26 janvier

La traduction de San Bao signifie « les 3 Trésors » : le Physique, le Psychique et l'Energétique. Ce massage chinois a pour spécificité le lâcher des tensions musculaires, préparant celui des émotions, en rétablissant l'harmonie entre le physique et le mental.

Développement Personnel lié au Travail

Biarritz **25 et 26 janvier**

Comment apprendre ou réapprendre à aimer son métier ? Évaluer son estime de soi, sa pyramide des besoins, apprendre à définir ses engagements. 2 jours pour faire le point et repartir sur de nouvelles bases pour être plus performant et plus épanouie.

Massage Sportif

Biarritz **28 et 29 janvier**

Biarritz **6 et 7 octobre**

Les sportifs(ives) ont besoin d'un massage adapté à leur activité. Le massage sportif a pour objectif, d'une part, de travailler la masse musculaire et d'en améliorer sa récupération, d'autre part de prévenir de potentielles blessures musculaires dues à une activité sportive soutenue. Vous alternerez manœuvres décontracturantes, circulatoires, détoxifiantes, ré-équilibrantes et relaxantes avec des techniques de prévention. Ces manœuvres s'adapteront au sport pratiqué, sport collectif, individuel ou encore sport d'adresse.

Massage Californien

Pau **29 et 30 janvier**

Peyrehorade **21 et 22 octobre**

Le massage Californien fait partie des massages « psycho-corporels », indispensable à la pratique des soins de corps. Qualité de contact, intégration du corps dans sa globalité, éveil de la sensibilité, son objectif principal est d'apprendre à s'aimer (physiquement & mentalement). Le massage Californien se caractérise par de longs mouvements doux et harmonieux qui sculptent et enveloppent le corps, favorisant ainsi la prise de conscience du schéma corporel et l'établissement d'un nouvel équilibre.

Sonothérapie

Peyrehorade **1er et 2 février**

Les sons font vibrer l'air qui transmet la vibration à nos tympans, de même le son fait vibrer l'eau et notre corps en est constitué à 80%. Le massage sonore aux bols tibétains vous permettra de découvrir différents protocoles comme le scanner sonore, l'éveil de la kundalini , un soin des mains, etc.

Palper Rouler et Madérothérapie

Biarritz **4 et 5 février**

La base de l'amincissement, grâce à la technique de massage amincissant palper-rouler est au programme : pétrissage, palper-rouler accompagné de l'utilisation d'objet en bois de taille et de formes différentes. L'association des deux permet des résultats exceptionnels.

Massage Pijat Traditionnel Bali

Peyrehorade **5 et 6 février**

Tout en légèreté (air), profondeur (terre), énergie (feu), fluidité (eau), le Pijat Bali régénère l'Être. L'approche du soin est individualisée, les différentes techniques que vous apprendrez lors de cette formation vous permettront d'identifier les besoins et d'adapter le protocole.

Massage Prénatal

Biarritz **12 et 13 février**

Doux et enveloppant, le massage femme enceinte répond aux besoins spécifiques de la future maman dont le corps connaît des bouleversements physiques et hormonaux importants. Il agit essentiellement sur l'état émotionnel afin de créer un véritable cocon de bien-être au futur bébé.

Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formation Modelage Aquitaine est audité et labellisé «Qualiopi». Processus certifié sous le n° 2011161.1 Renouvellement de l'accréditation le 21.11.2022 par la COFRAC. Certification au titre de la ou des catégories d'actions suivantes : ACTION DE FORMATION.

Morpho Psychologie & Amincissement

Peyrehorade **15 et 16 février**

Lors de cette formation, l'accent est donné sur l'apprentissage des typologies, c'est à dire, savoir déterminer les causes de la surcharge pondérale afin de pouvoir y apporter une réponse ciblée et réussie et également accompagner l'amincissement en tenant compte des émotions. Chaque exemple est mis en lien avec les techniques que vous maitrisez déjà. Nous voyons également les zones réflexes (pieds, dos et ventre) qu'il faut stimuler en fonction de chaque personne afin d'optimiser les résultats. Formation passionnante pour envisager l'amincissement de façon personnalisé.

Apprendre à servir pour mieux vendre

Biarritz **15 et 16 février**

Biarritz **9 et 10 juin**

Les enjeux de l'augmentation des ventes, la fixation d'objectif, le travail de préparation, la prise de contact, l'écoute, la découverte du client, la communication, la connaissance et l'argumentation des produits, le traitement des objections, la mise en place des ventes additionnelles. Vendre cela s'apprend et se travaille, donnez-vous les moyens de le vivre.

Maquillage Tendance

Biarritz **19 et 20 février**

Ce module de maquillage vous permet de découvrir toutes les tendances actuelles de maquillage et de répondre aux exigences de votre clientèle en lui proposant une prestation novatrice et de qualité.

Massage Head Neck & Shoulders Allongé

Pau **19 et 20 février**

Peyrehorade **7 et 8 octobre**

Le massage H/N/S travaille en détail la zone entre les omoplates, les épaules, la nuque et le crâne. Les personnes qui s'assoient à un bureau ou conduisent pendant de longues périodes éprouvent souvent beaucoup de douleur dans ces zones. Leur donner un massage «head, neck and shoulders» est un excellent moyen de soulager ces tensions.

Massage au C.B.D.

nou veau

Peyrehorade **26 et 27 février**

Pau **30 sept. et 1er oct.**

Les massages offrent toujours un vrai moment de détente, mais saviez-vous qu'il est possible d'augmenter leur efficacité avec le CBD ? Ce n'est pas étonnant quand on connaît tous les bienfaits du cannabidiol. De plus les effets du CBD durent plus longtemps lors d'une application topique. C'est particulièrement efficace pour la sensation de jambes lourdes ou les douleurs musculaires. Le CBD est également efficace sur d'autres types de douleurs, comme les douleurs articulaires qui ne sont pas réservées aux sportifs.

Pose Américaine et Manucure Russe

Biarritz **26 et 27 février**

La pose Américaine est une technique de capsule de gel déposée sur l'ensemble de l'ongle. Gros atout de la technique : elle ne requiert aucun travail de façonnage ni de ponçage. Cette formation est combinée avec la manucure Russe dans laquelle on travaille les cuticules à l'aide de ponceuse pour un rendu parfait propre et rapide. Sublimez vos clientes jusqu'au bout des ongles.

Massage Amincissant Ventre

Peyrehorade **4 et 5 mars**

Soin amincissant qui permet de remodeler la silhouette, mélange de drainage, de pétrissage et d'autres techniques permettant un réel résultat sur une zone difficile comme le ventre.

auto financement

Autofinancement

Il s'agit de formations pour lesquelles il n'y a pas de prise en charge possible.
Ces formations devront être financées par vos fonds propres. N'hésitez pas à nous contacter pour les tarifs qui diffèrent d'une thématique à l'autre.

Emotional Freedom Technic – 3 Niveaux

3 fois 2 jours indissociables

Peyrehorade	7 et 8 mars	module 1
Peyrehorade	4 et 5 avril	module 2
Peyrehorade	1er et 2 mai	module 3

Comment équilibrer son système énergétique, perturbé par des évènements plus ou moins traumatisants, du stress, des croyances ? Cette technique permet de s'émanciper et d'acquérir une plus grande liberté, notamment émotionnelle. Une fois l'énergie libérée, tout votre potentiel peut enfin s'exprimer.

Massage Fermeté Des Bras

nouveau

Biarritz	11 et 12 mars
Peyrehorade	14 et 15 novembre

Pratiqué sur la moitié supérieure du corps, ce massage remodelant a pour objectif de créer une belle ligne des épaules et du buste avec des bras raffermis. Il est idéal pour vos clientes qui portent des décolletés ou encore des futures mariées qui souhaitent resplendir le « Grand Jour ». Vous pouvez créer une image du corps, jeune et mince, en modifiant l'impression que donne la silhouette. Le résultat s'obtient par la stimulation des muscles qui soutiennent le buste ainsi que par le remodelage de la moitié supérieure du corps.

Massage aux Bambous

Biarritz	17 et 18 mars

Inspiré de la tradition chinoise, le massage aux bambous est un massage tonifiant. Les bambous glissent, roulent sur un rythme tonique, les muscles sont assouplis et les tensions dispersées. Pour les Asiatiques le bambou est une plante exceptionnelle, il incarne l'apaisement, la tranquillité et la simplicité. Souple et robuste, il constitue un excellent accessoire de massage, car il accentue le pouvoir des mouvements. La circulation sanguine est fluidifiée, il tonifie et relaxe le corps pour lui apporter une sensation de légèreté. À la fois ludique et original, le massage aux bambous n'en reste pas moins d'une très grande efficacité. Tous les bambous utilisés seront de forme et de longueurs différentes selon les zones corporelles explorées et la masse musculaire.

Massage Polynésien Divin

Peyrehorade	18 et 19 mars
Pau	14 et 15 octobre

La relaxation totale et intense du corps et de l'esprit passe par des manœuvres enveloppantes, rassurantes qui vont littéralement submerger le corps ainsi que l'esprit. Les sens sont harmonisés, les tensions envolées. Cette gestuelle divinement harmonieuse est particulièrement recommandée pour les personnes concernées par la fatigue et le stress de la vie quotidienne.

Fidélisation & Développement de Clientèle

Biarritz	21 et 22 mars
Biarritz	8 et 9 septembre

Comment fidéliser et développer sa clientèle ? Quels sont les outils mis à votre disposition pour pérenniser une activité et la voir croître ? Faites le point sur la façon dont vous gérez votre fichier client, 1re source de chiffre d'affaires. Tenir un fichier client est une chose, faut-il encore savoir s'en servir, à découvrir.

Développer sa Protection Énergétique et Faire Grandir son «pote-en-ciel»

Peyrehorade	21 et 22 mars

auto finance ment

Cette formation s'adresse aux personnes qui débutent dans l'énergétique.

Quelquefois après un massage, vous vous êtes chargée d'une énergie qui n'est pas la vôtre et cela peut entrainer des troubles importants : fatigue, vertige, sommeil agité, stress, tensions musculaires, mais cela peut également représenter un risque pour les autres, en transmettant cette «mauvaise énergie» dans votre entourage ou auprès de votre clientèle, y compris lors d'un soin. Cette formation va vous permettre d'acquérir des outils afin de vous protéger et de vous nettoyer. Nous apprendrons également à ressentir et à agir sur l'énergie, grâce à votre canal primaire (tactile, auditif, visuel…) à développer vos capacités et à les amplifier par des exercices simples (visualisation, radiesthésie, tarot…) et ainsi faire monter votre taux vibratoire. Une pratique régulière est indispensable à la progression du ressenti.

Massage Chi Nei Tsang

2 fois 2 jours indissociables

Peyrehorade	25 et 26 mars	module 1
Peyrehorade	22 et 23 avril	module 2
Biarritz	23 et 24 septembre	module 1
Biarritz	18 et 19 novembre	module 2

Massage des organes internes à travers l'abdomen pour le Module 1. Le Chi Nei Tsang vient des temples des montagnes de la Chine Taoïste. Il a été utilisé par les moines pour les aider à désintoxiquer, fortifier et affiner leurs corps, accéder au maintien d'une énergie importante afin d'exécuter les entraînements spirituels du plus haut niveau. Le ventre est considéré comme le second cerveau de notre corps. Les taoïstes pensent qu'il est le siège de nos émotions. Le module N°2 du CHI NEI TSANG vise à libérer ces dernières accumulées dans les organes et qui entrainent des déficiences énergétiques.

Maquillage Marié

Biarritz — **25 et 26 mars**

Apprenez les techniques du Maquillage Mariée qui évolue d'année en année, afin de répondre au plus près, aux désirs de votre cliente en ce jour unique et de la sublimer.

Massage A.D.N (Amincissant Drainant Naturel)

Pau — **1er et 2 avril**

Inspiré du Massage RENATA très en vogue en ce moment, le Massage Amincissant Drainant Naturel met en avant le drainage et l'ouverture des ganglions lymphatiques afin de faciliter l'élimination des toxines responsables de la surcharge pondérale et de la cellulite. Grâce à des mouvements dynamiques, la circulation sanguine et lymphatique est relancée.

Massage Egyptien

Biarritz — **1er et 2 avril**

Ce massage Egyptien a vu le jour dans des temps reculés dans la chaleur du désert. Il nous est parvenu par bribes et a été reconstitué par des spécialistes afin de faire découvrir les bienfaits de cette technique séculaire. On considère que ce massage était l'un des principaux secrets de la légendaire beauté de la reine Néfertiti. L'Egyptien est un massage corps puissant qui nettoie le corps en profondeur grâce à l'action dépurative de certaines manœuvres et qui apporte un grand bien-être. Il va dissoudre les tensions et raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

Madérothérapie Visage

nou veau

Biarritz — **7 et 8 avril**

La maderothérapie faciale active la circulation sanguine et lymphatique du visage, contribuant ainsi à améliorer l'apparence de la peau. Elle active la production de collagène et d'élastine, et agit également sur les muscles du visage, apportant tonicité et fermeté.

Massage Amincissant du Corps aux Ventouses

Peyrehorade — **8 et 9 avril**

Ce massage utilise des ventouses afin d'aider le corps à faire circuler les liquides.
La stagnation de ces derniers est responsable des disgrâces esthétiques et pas que… également des crampes et des douleurs physiques. Cette technique est très efficace et quasi indolore.

Massage 7 continents

Biarritz — **11 et 12 avril**

Le massage des 7 continents réunit l'essentiel des techniques de l'Amérique du Nord, l'Amérique du Sud, l'Europe, l'Asie, l'Afrique, l'Océanie et le plus petit d'entre eux l'Antarctique afin de vous apporter un moment inoubliable.

Massage Aloha

Peyrehorade 15 et 16 avril

Ce massage permet de renouer avec son moi profond. Une re-née-sens, une nouvelle respiration grâce à un lâcher-prise incomparable. Ce massage apportera à votre clientèle un moment de bien-être unique.

Réfléxologie Plantaire

Biarritz 15 et 16 avril

Massage ancestral Chinois, faisant partie des médecines douces permettant de soulager et relaxer le receveur grâce à des points de pressions effectuées sur des zones réflexes du pied. Elle rééquilibre les énergies des différents organes. De plus, ce massage a un fort pouvoir relaxant. Lâcher prise et jambes légères garanties !

Diététique issue de la Naturopathie

Peyrehorade 18 et 19 avril

Des notions alimentaires vous seront enseignées dans la tradition naturopathique. Nous accompagnerons l'alimentation en tenant compte des émotions, Formation passionnante pour envisager la santé différemment.

Communication Non Verbale

Biarritz 22 et 23 avril

Biarritz 24 et 25 octobre

Seuls 7% de notre impact à l'oral vient de la signification des mots employés. 58% tiennent à la communication non verbale (visage & corps) et 35% du paraverbal (intonation & son de la voix). Apprendre la différence entre convaincre et persuader. Arriver à verbaliser les non-dits, gagner en confiance tant dans votre vie personnelle que professionnelle, c'est cela qui vous est proposé.

Massage Balinais du Visage

Peyrehorade 29 et 30 avril

Ou Muka liftant du visage. Ce massage traditionnel du visage Balinais amène une densification en repeuplant, tonifiant les muscles d'où une diminution des rides, grâce à des techniques de digitopression, de pianotent et de pétrissage avec la pulpe des doigts. Ce massage est souvent associé au Rituel Corps Balinais.

Massage Du Visage Ovale Parfait

nou veau

Biarritz 5 et 6 mai

L'objectif de ce massage est d'affiner l'ovale du visage, de diminuer le double menton et d'atténuer les sillons nasogéniens. On favorise la mobilisation rapide et légère des muscles d'expression concernant le sourire. Avec le temps et le stress, ces muscles s'endurcissent et se relâchent. Ce massage atténue la fatigue du visage et l'ensemble du visage est rajeuni.

Massage Hawaïen

Peyrehorade 13 et 14 mai

Très enveloppant, doux et profond en même temps, ce massage reproduit le mouvement de la vague et berce au rythme de l'océan. Massage unique qui se pratique avec les avant-bras permettant une déconnexion totale. Il rejoint la philosophie ho'ponopono.

Management d'Équipe

Biarritz 13 et 14 mai

Créer et maintenir la motivation, confier et contrôler une mission, être capable d'intégrer une nouvelle collaboratrice dans les meilleures conditions, avoir une fiche de poste, évaluer ses équipes, gérer les conflits. Tous les outils indispensables d'un bon manager. N'oubliez pas que le management c'est la capacité à atteindre ses objectifs tant qualitatifs que quantitatifs !

Massage Pause Précieuse

Biarritz 23 et 24 mai

S'accorder une «Pause Précieuse» afin de vivre son corps dans l'Amour et la Bienveillance. Ce massage vous permettra de rééquilibrer les champs énergétiques, de poser le mental afin de vous ouvrir à votre intuition.

Massage Jambes Légères

Peyrehorade 27 et 28 mai

Plusieurs aspects multifactoriels seront abordés, nous prendrons en compte l'aspect émotionnel, psychologique, physique & énergétique. **Grâce à ce soin, soulagez l'inconfort de vos clientes durablement.**

Chakras et Auras

Peyrehorade 30 et 31 mai

Selon la Médecine Traditionnelle Indienne quand l'un de nos chakras est perturbé, tout notre équilibre physique et psychique se trouve modifié. Lors de cette formation, vous apprendrez à les ressentir et à les équilibrer. En dehors de l'intérêt personnel, vous en ressentirez également les bienfaits dans le cadre professionnel : vos massages deviendront tout simplement beaucoup plus intenses. Tout ce qui existe, les humains, les animaux, les plantes ainsi que les pierres, est entouré d'une chose que l'on appelle l'aura. Évidemment, elle n'est pas visible, excepté par les clairvoyants, et beaucoup de gens ne savent même pas qu'elle existe. L'Aura est donc cette sorte de halo qui entoure chaque être humain, avec cette différence que, chez certains, elle est vaste, lumineuse, puissante, possèdent des vibrations intenses et des couleurs splendides, tandis que chez d'autres, au contraire, elle est petite, terne et laide. Lors de cette formation, vous apprendrez à ressentir les différents corps énergétiques et à utiliser des outils pour les rééquilibrer.

Massage Tenseur du Visage

Peyrehorade 9 et 10 juin

Ce massage du visage démarre par une préparation sur le dos suivi d'un massage du décolleté afin de redonner éclat et vitalité. Il se compose de manœuvres fluides et dynamiques qui vont permettre de relancer la production cellulaire.

Massage Origine

2 fois 2 jours indissociables

Peyrehorade 15, 16, 17 et 18 juin

Le massage Origine s'articule essentiellement autour de la détente tout en soulageant muscles et articulations. À l'Origine, nous étions établis sans tensions liées aux mémoires traumatiques. Aller à l'encontre de ces nœuds, les repérer, les apprivoiser et les libérer pour retrouver, au fil du soin, notre être en essence et en plénitude. Cette formation nécessite un prérequis, donc une bonne connaissance du toucher.

Teno Amma ou Massage des Mains

Biarritz 23 et 24 juin

Aristote se plaisait à dire que « la main est l'instrument des instruments », aussi en prendre soin est important. N'oubliez pas que les mains traduisent notre âge, au même titre que notre cou et notre visage. Par ailleurs, cette technique de massage peut se pratiquer n'importe où même sur une personne habillée.

Sokushindo ou le Japonais du Pied

Biarritz 27 et 28 juin

Il ne s'agit pas de réflexologie plantaire, mais d'un soin de pure détente, facile à pratiquer, notamment aux bénéfices des personnes alitées. Les gestes combinent effleurage, pétrissage, percussion et étirement pour favoriser calme et relaxation.

Massage Africain

Biarritz 2 et 3 septembre

Ce massage issu d'Afrique du Sud libère les tensions musculaires et nerveuses. Il est particulièrement recommandé en cas de stress, d'anxiété et de nervosité. Par ailleurs, en plus de son effet rééquilibrant, le massage Africain est aussi remodelant.

Massage Postnatal

Peyrehorade 9 et 10 septembre

Après le chamboulement de la grossesse et des premiers moments de la maternité, le massage postnatal permet de se réapproprier son corps, de se faire dorloter et de mincir.

Réflexologie Dorsale

Biarritz 16 et 17 septembre

Le dos est le reflet de notre santé et de nos émotions. Le Massage Réflexologie Dorsale permet la stimulation des zones réflexes situées de part et d'autre de la colonne vertébrale, de renforcer et de revitaliser les organes. Par ailleurs, ce massage procure une grande détente, il aura également une action sur la circulation énergétique globale du corps.

Extension et Restructuration des Sourcils

Biarritz 30 et 1er septembre

Vous rêvez d'une ligne de sourcils en adéquation avec votre visage. Suivant le même principe que les extensions de cils, celles-ci viennent combler les sourcils peu fournis : une à une, les extensions sont fixées à la racine des poils et peuvent même être posées à même la peau, pour combler un trou par exemple. La durée de vie est d'environ 3 semaines (selon le cycle naturel de pousse du poil), un peu moins lorsqu'il est collé sur la peau. Bon à savoir : il est possible de poser des extensions en complément d'une pigmentation, pour donner un côté fourni au sourcil.

Massage Ayurvédique du Visage

Peyrehorade 3 et 4 octobre

Lors de cette formation vous apprendrez un protocole permettant de faire circuler le flux énergétique afin de libérer les tensions, combattre le stress et le manque d'énergie, causes principales du vieillissement cutané : le massage Ayurvédique liftant du Visage. Ce dernier apporte un rajeunissement immédiat grâce au Bol Kansa Wand et un bien-être holistique. Ces techniques proviennent du Natural Face Lift Massage de Kundan Metha (massage du rajeunissement du Visage).

Initiation aux Fleurs de Bach

2 fois 2 jours indissociables

Peyrehorade 13 et 14 octobre

Peyrehorade 17 et 18 novembre

Les Fleurs de Bach s'adressent à l'individu dans sa globalité, plus particulièrement à son comportement plutôt qu'à la maladie. Elles agissent au niveau énergétique, émotionnel et permettent un véritable rééquilibrage.

Réflexologie Palmaire

Biarritz 14 et 15 octobre

Massage ancestral Chinois, faisant partie des médecines douces permettant de soulager et relaxer le receveur grâce à des points de pressions effectuées sur des zones réflexes des mains. Elle rééquilibre les énergies des différents organes. De plus, ce massage a un fort pouvoir relaxant. Offrez à vos clientes un doux moment de lâcher prise.

Massage Abhyanga

Peyrehorade 24 et 25 octobre

Issu de l'Ayurvédique sanskrit, ce massage à l'huile chaude permet de ré-équilibrer le corps et ses fonctions. Il va fluidifier la circulation énergétique. C'est un soin anti-fatigue. Il permet de relâcher l'esprit. Idéal pour les personnes stressées.

Massage Balinais

Biarritz 28 et 29 octobre

Le massage Balinais est peu connu en Occident, il tend à se développer ces dernières années. C'est un mélange de plusieurs méthodes qui allie les gestes et les principes du massage Indien (Ayurvèdique) et ceux du massage Indonésien et Chinois. Massage aux multiples vertus dont le rythme et la profondeur des manœuvres varient.

Massage du Visage Stress Free

Biarritz 4 et 5 novembre

Le stress mobilise fortement les muscles d'expression, donc ce massage va avoir un effet anti-âge. Le massage Stress Free a pour objectif de traiter les zones marquées par le stress. Ce massage visage est un mélange de techniques de massage ancestral d'Asie et des techniques plus modernes d'Occident.

Brown Lift

1 jour

Biarritz 7 novembre

Le brow lift est une réponse à toutes celles qui rêvent d'améliorer leur ligne. C'est une technique consistant à dompter les sourcils, parfaits pour les clientes aux sourcils indisciplinés, qui frisent. Objectif : donner une jolie courbure, combler les manques et gagner en épaisseur. Une jolie mise en beauté du sourcil après ce soin !

Massage du Visage aux Ventouses Froides

Biarritz 10 et 11 novembre

Le massage du visage aux ventouses va relancer la production de collagène, stimuler la régénération cellulaire etc.
Ce massage a une action rajeunissante avec des résultats durables et visibles après quelques séances.

Maquillage Spécifique Peaux Matures

Biarritz 14 et 15 novembre

Votre peau mature a des besoins très spécifiques en termes de maquillage. En effet, celle-ci présente divers désagréments dus à l'âge et aux changements hormonaux qui la bouleversent : dessèchement, perte d'élasticité, taches brunes, sensibilité, relâchement cutané, rides… Et si vous connaissez par cœur la liste des soins adaptés à votre peau mature, vous n'avez peut-être pas encore trouvé le maquillage qui lui correspond. Résultats : un fond de teint qui file, un maquillage qui ne tient pas, des rides marquées et un manque de confort… Dommage lorsqu'on sait qu'il existe aujourd'hui des techniques et des produits adaptés aux peaux matures.

Massage Ayurvédique Points Marma

Biarritz 21 et 22 novembre

Durant ces 2 jours, vous apprendrez la philosophie Ayurvédique, à reconnaître les Doshas et à localiser les points Marma. Ce massage allie des tapotements, des pétrissages, des frictions… Afin d'apporter une énergie renouvelée et optimale.

Massage Merveilleux Méridiens

Biarritz 25 et 26 novembre

A contrario de la plupart des massages ou l'objectif principal est de détendre musculairement, la priorité de ce protocole est d'agir sur l'état émotionnel, les maux physiques et énergétiques par un massage des pieds, mains et crâne. En effet, les esthéticiennes endossent un rôle de confidente, et face à une cliente émotionnellement fatiguée, elles auront dans leurs mains, un soin adapté, et personnalisé aux besoins de la cliente. Bien-être intérieur et détente absolue!

Massage Leminiscate

nouveau

Peyrehorade 25 et 26 novembre

Le massage Lemniscate s'inspire des entrelacs que l'on retrouve dans différentes approches corporelles de relaxation, ancestrales ou plus modernes, telles que le qi gong et l'ostéopathie. Avec ses mouvements en huit, le massage Lemniscate impulse une onde de forme qui rétablit la communication énergétique entre les cellules du corps. Le massage Lemniscate permet de relier et équilibrer les parties yin et les parties yang pour aider les différents systèmes du corps à fonctionner correctement ensemble. Il vise à charger ou décharger les centres de forces, type chakras, afin de réguler la circulation de l'énergie vitale. Ce type de manœuvres en spirale s'observe dans de nombreuses traditions tel un code gestuel universel d'harmonisation du corps et de l'esprit. Le massage Lemniscate apporte un soin d'une grande subtilité, profitable à tout le monde. Il s'agit d'un massage profondément régénérateur. Il sera particulièrement bénéfique aux personnes surmenées et/ou épuisées ayant besoin de se recentrer, d'apprendre à mieux se connaître ou de renouveler leur énergie afin d'aller de l'avant. Vous apprendrez à connaître le principe des polarités qui sont des clés dans les pratiques énergétiques corporelles permettant d'améliorer l'énergie vitale de l'organisme.

Massage aux Bols Chantants

Pau 1er et 2 décembre

Massage d'harmonisation des énergies reliant le corps et l'esprit, c'est un précieux support de relaxation et de bien-être. Il permet d'agir sur le corps dans son ensemble, de réduire le stress et apporte tonicité et douceur à la peau. Il se compose de manœuvres manuelles, de l'utilisation du Bol Kansu et de la découverte des bols chantants.

Maquillage Fêtes

Biarritz **2 et 3 décembre**

À l'approche des fêtes, apprenez à réaliser des maquillages sophistiqués, glamours, intenses et festifs pour mettre en valeur vos clientes. Différentes intensités, différents styles, pour s'adapter à la personnalité de chaque femme afin de la sublimer !

Massage aux Pierres Chaudes

Peyrehorade **5 et 6 décembre**

Le massage aux Pierres Chaudes utilise des pierres d'origine volcanique et sédimentaire. C'est une méthode très efficace grâce à l'effet de conduction des pierres chaudes pour influer sur les centres énergétiques. Le résultat est une amélioration nette de l'équilibre du corps et de l'esprit.

Massage aux Coquillages Chauds

Biarritz **8 et 9 décembre**

Ce massage allie les bienfaits d'un massage manuel à la chaleur et à la douceur de coquillages philippins. Les coquillages sont utilisés pour masser avec des manœuvres larges et enveloppantes ayant pour effet de détendre la musculature, de diminuer le stress et de favoriser la circulation sanguine et lymphatique.

Massage Royal Shirodhara

Peyrehorade **15 et 16 décembre**

Le massage Royal Shirodhara est un soin très puissant et unique en son genre. C'est un joyau de l'ayurvéda. On dit qu'il est le traitement du troisième œil du Seigneur Shiva. C'est un soin très populaire étant donné sa simplicité et son efficacité extraordinaire. L'action du Shirodhara est très puissante sur les troubles du sommeil, les troubles psychiques tels que les dépressions, l'anxiété, le stress.

Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formation Modelage Aquitaine est audité et labellisé «Qualiopi». Processus certifié sous le n° 2011161.1 Renouvellement de l'accréditation le 21.11.2022 par la COFRAC. Certification au titre de la ou des catégories d'actions suivantes : ACTION DE FORMATION.

Nouvelle adresse du siège

Pour vos courriers postaux, merci de bien vouloir enregistrer nos nouvelles coordonnées :

Formation Modelage Aquitaine
13 avenue de Brindos
Bat A - Apt 74
64600 Anglet

Autofinancement

Il s'agit de formations pour lesquelles il n'y a pas de prise en charge possible.
Ces formations devront être financées par vos fonds propres. N'hésitez pas à nous contacter pour les tarifs qui diffèrent d'une thématique à l'autre.

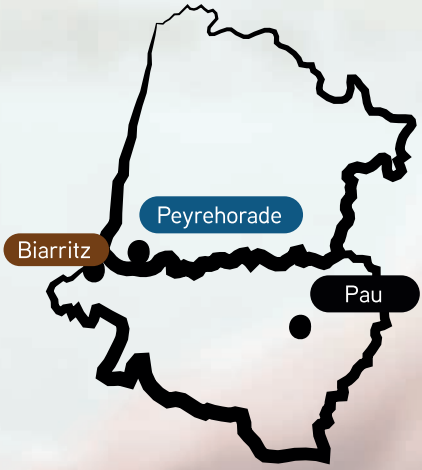
Nous avons apporté tous les soins possibles pour réaliser cette brochure. Mais il est probable que quelques coquilles s'y soient glissées. Veuillez nous en excuser, par avance. Merci.

Nous pouvons vous accueillir dans 3 salles de formation réparties sur 2 départements :

Biarritz
55 allée du Moura
64200 Biarritz

Peyrehorade
1840 route de Mahounic
40150 Peyrehorade

Pau
Novotel Pau Pyrénées
RN117 - Route de Bayonne
64230 Lescar



scannez-moi

notre compte Instagram

Formation Modelage Aquitaine

votre partenaire formation

retrouvez-nous :

/formation.modelage

/formationmodelageaquitaine

www.formation-massage-aquitaine.com

formation.modelage.aquitaine@gmail.com

Isabelle
06.29.10.15.97

ou

Alexandra
06.16.33.84.04

Réalisation : NexiCom' - Crédits photos : © 2023 Envato® - Merci de ne pas jeter sur voie publique

FMA : Formation Modelage Aquitaine, Isabelle DANET – Alexandra FLORENCIO, 13 avenue de Brindos, Bat. A-Apt 74, 64600 ANGLET
• siret : 75031975800017 - APE : 8559A. N° de Formateur : 72 64 03333 64