

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage aux Bols Chantants en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage aux Bols Chantants dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION **Massage aux Bols Chantants**

1er JOUR :

09h30-10h00 Présentation du groupe.

10h00-12h30 Théorie

- Historique
- Qu'est-ce que le massage aux Bols Chantants ?
- Comment se déroule une séance de massage aux Bols Chantants ?
- Buts et objectifs
- Techniques employées
- Qualités requises
- Bienfaits
- Contre-indications

13h30-16h30 Démonstration des premières manœuvres

Prise de contact

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Respiration
Effleurage circulaire sur le ventre
Massage des flancs
Massage des jambes : tapotements / « cloches » / Ventouse claquée.
Pieds : Mouvements circulaires de la cheville / Lissage des espaces inter-métatarsiens / Effleurage dessus/dessous

Mise en pratique Les participants travaillent 2 par 2

16h30-18h30 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveur et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres.

2ème JOUR :

09h00-11h00 Démonstration des manœuvres suivantes

Mobilisations des articulations
Jambes
Effleurage des jambes
Mouvements circulaires sur les jambes
Pieds : Lissage voûte plantaire
Dos : Frictions de part et d'autre de la colonne vertébrale / Mouvement enveloppant de tout le dos

Un premier groupe met en pratique.

11h00-12h30 Démonstration des manœuvres entre ligne de taille et ligne de talon

Les receveurs deviennent praticiens. Modelage des pieds aux Bols Chantants et Bol Kansu.
Différentes tailles et différents sons seront utilisés.

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00-16h30 Un groupe effectue un massage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h30-18h00 Inversement du groupe

18h00-18h30 Remise des attestations de formation au Massage aux Bols Chantants

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64