

• massage de bien-être •

- aide au développement d'un centre de profit
 - soins esthétiques spécifiques •



Formation Modelage Aquitaine

votre partenaire formation

votre programme de formation pour

20 23

Isabelle 06.29.10.15.97

Alexandra 06.16.33.84.04

formation.modelage.aquitaine @gmail.com



Massage Crânien Allongé

24 et 25 avril

♀ Biarritz♀ Pau

10 et 11 septembre

Le massage crânien influe sur la globalité du corps et permet un lâcher-prise important. Ce massage séduit un large éventail de personnes : les femmes qui ne souhaitent pas se déshabiller, les hommes sans ambiguïté, et toutes les personnes recherchant une détente immédiate. Ce massage d'origine indienne est excellent pour les cheveux, diminue les problèmes de migraine, lisse le visage, etc.

Communication Non Verbale

♀ Biarritz

9 et 10 janvier

22 et 23 mai

Seuls 7% de notre impact à l'oral vient de la signification des mots employés. 58% tiennent à la communication non verbale (visage & corps) et 35% du paraverbal (intonation & son de la voix). Apprendre la différence entre convaincre et persuader. Arriver à verbaliser les non-dits, gagner en confiance tant dans votre vie personnelle que votre vie professionnelle, c'est cela qui vous est proposé.

Massage San Bao

Peyrehorade

16 et 17 janvier

La traduction de San Bao signifie « les 3 Trésors » : le Physique, le Psychique et l'Énergétique. Ce massage chinois, a pour spécificité le lâcher des tensions musculaires, préparant celui des émotions, en rétablissant l'harmonie entre le physique et le mental.

Massage Sportif

9 Biarritz

16 et 17 janvier

♥ Biarritz

9 et 10 octobre

Les sportifs et les sportives ont besoin d'un massage adapté à leur activité.

Le massage sportif a pour objectif, d'une part, de travailler la masse musculaire et d'en améliorer sa récupération, d'autre part de prévenir de potentielles blessures musculaires dues à une activité sportive soutenue. Vous alternerez manœuvres décontractantes, circulatoires, détoxifiantes, ré-équilibrantes, et relaxantes avec des techniques de prévention. Ces manœuvres s'adapteront au sport pratiqué, sport collectif, individuel ou encore sport d'adresse.

Massage Essentiel Dos et Trapèzes

♀ Pau

23 et 24 janvier

♀ Pevrehorade

2 7 et 8 mai

Piarritz

10 et 11 septembre

Le dos est une des zones du corps les plus sujettes aux tensions. En effet, de très nombreux et puissants muscles sont sollicités dans cette région et ils sont fortement soulagés en les massant. Les trapèzes et la nuque accumulent également de nombreuses contractures, ce massage les apaisera tout en douceur et profondeur.

Apprendre à Servir pour Mieux Vendre

Biarritz

23 et 24 janvier

Peyrehorade

13 et 14 novembre

Les enjeux de l'augmentation des ventes, la fixation d'objectif, le travail de préparation, la prise de contact, l'écoute, la découverte du client, la communication, la connaissance et l'argumentation des produits, le traitement des objections, la mise en place des ventes additionnelles. Vendre cela s'apprend et se travaille, donnez-vous les moyens de le vivre.

Apprentissage de la Médecine Chinoise par le Toucher • 6 jours indissociables

♀ Biarritz

29 janvier, 26 février, 12 mars, 16 avril, 4 juin et 25 juin

Unique au monde...

Lors de cette formation, vous apprendrez à localiser les méridiens (trajets énergétiques chinois) sur le corps et surtout à ressentir s'il existe un vide ou un excès énergétique. Comment y remédier, quelles incidences cela a sur la peau et sur l'état général de votre client(e) ?

Après le ressenti musculaire, émotionnel voici le ressenti énergétique...une clé supplémentaire.

Massage Californien

♀ Biarritz

② 30 et 31 janvier

Le massage «Californien» fait partie des massages « psycho-corporels », indispensables à la pratique des soins du corps. Qualité de contact, intégration du corps dans sa globalité, éveil de la sensibilité, son objectif principal est d'apprendre à s'aimer (physiquement & mentalement).

Le massage californien se caractérise par de longs mouvements doux et harmonieux qui sculptent et enveloppent le corps, favorisant ainsi la prise de conscience du schéma corporel et l'établissement d'un nouvel équilibre.

Pose Américaine et Manucure Russe

♥ Biarritz

4 et 5 février

La pose Américaine est une technique de capsule de gel déposée sur l'ensemble de l'ongle, soit juste après les cuticules. Les capsules forment, à elles seules, le bombé ainsi que l'extension de l'ongle. Gros atout de la technique : Elle ne requiert aucun travail de façonnage ni de ponçage. Cette formation est combinée avec la manucure Russe dans laquelle on travaille les cuticules à l'aide de ponceuse pour un rendu parfait, propre et rapide. Sublimez vos clientes jusqu'au bout des ongles.

Emotional Freedom Technic • 3 Niveaux • 3x2jours indissociables

Peyrehorade

4 et 5 fév. module 1/3

4 et 5 mar. module 2/3

1 1er et 2 avr. module 3/3

Comment équilibrer son système énergétique, perturbé par des évènements plus ou moins traumatisants, du stress, des croyances? Cette technique permet de s'émanciper et d'acquérir une plus grande liberté, notamment émotionnelle. Une fois l'énergie libérée, tout votre potentiel peut enfin s'exprimer.

Massage du Visage Antiride Japonais/Ko Bi Do

♀ Pau

6 et 7 février

♥ Biarritz

(1) 10 et 11 avril

♀ Peyrehorade

17 et 18 septembre

Ce massage est un antiride ancestral, qui vient du Japon. Il stimule la circulation énergétique du visage et du cou. La pratique régulière permet de prolonger ou de retrouver la jeunesse du visage, par ailleurs il arrête le flux continu des pensées et permet une distanciation : vis-à-vis de ses préoccupations.

Management d'équipe

♀ Biarritz

6 et 7 février

Créer et maintenir la motivation, confier et contrôler une mission, être capable d'intégrer une nouvelle collaboratrice dans les meilleures conditions, avoir une fiche de poste, évaluer ses équipes, gérer les conflits. Tous les outils indispensables d'un bon manager.

N'oubliez pas que le management c'est la capacité à atteindre ses objectifs tant qualitatifs que quantitatifs!

Morpho Psychologie et Amincissement

Peyrehorade

① 13 et 14 février

Lors de cette formation, l'accent est donné sur l'apprentissage des typologies, c'est à dire, savoir déterminer les causes physiques, émotionnelles et énergétiques du ou des dysfonctionnements en cause dans la surcharge pondérale afin de pouvoir y apporter une réponse ciblée et réussie. Chaque exemple est mis en lien avec les techniques que vous maîtrisez déjà. Nous voyons également les zones réflexes (pieds, dos et ventre) qu'il faut stimuler en fonction de chaque personne afin d'optimiser les résultats. Formation passionnante pour envisager l'amincissement de façon personnalisé.

Massage Merveilleux Méridiens

♀ Biarritz

13 et 14 février

A contrario de la plupart des massages où l'objectif principal est de détendre musculairement, la priorité de ce protocole est d'agir sur l'état émotionnel, les maux physiques et énergétiques par un massage des pieds, mains et crâne. En effet, les esthéticiennes endossent un rôle de confidente, et face à une cliente émotionnellement fatiguée, elles auront dans leurs mains, un soin adapté, et personnalisé aux besoins de la cliente. Bien-être intérieur et détente absolue!

Anatomie Palpatoire

P Biarritz

12 et 13 février

En tant que professionnel, il est primordial d'avoir des bases solides sur l'organisation du corps humain pour offrir un soin adapté à chaque personne. L'enseignement du système musculo squettique à travers des ateliers d'anatomie palpatoire vous permettra d'être plus performant et plus serein dans votre pratique.

Au cours de cette formation, vous apprendrez à palper, repérer et schématiser les tissus (muscles, os, ligaments et tendons) à l'aide de crayons dermographies. Pour un apprentissage optimal, les supports de cours d'anatomie en 3D vous permettront de mieux visualiser et comprendre les structures. De plus, vous serez à même de donner des conseils adaptés selon les situations fréquemment rencontrés au quotidien et d'orienter si besoin vers d'autres professionnels.



Massage A.D.N. (Amincissant Drainant Naturel)

♥ Biarritz

19 et 20 février

Massage amincissant Drainant Naturel : ce massage met en avant le drainage et l'ouverture des ganglions lymphatiques afin de faciliter l'élimination des toxines responsables de la surcharge pondérale et de la cellulite comme le Drainage Renata très en vogue en ce moment.

Massage Chi Nei Tsang • 2x2jours indissociables

Peyrehorade

27 fev. et 28 fev. module 1/2

① 27 mar. et 28 mar. module 2/2

P Biarritz

② 2. et 3 oct.

module 1/2

① 13 et 14 nov.

module 2/2

Massage des organes internes à travers l'abdomen pour le Module 1. Le Chi Nei Tsang vient des temples des montagnes de la Chine Taoïste. Il a été utilisé par les moines pour les aider à désintoxiquer, fortifier et affiner leurs corps, accéder au maintien d'une énergie importante afin d'exécuter les entraînements spirituels du plus haut niveau. Le ventre est considéré comme le second cerveau de notre corps. Les taoïstes pensent qu'il est le siège de nos émotions. Le Module 2 du Chi Nei Tsang vise à libérer ces dernières accumulées dans les organes et qui entraînent des déficiences énergétiques.

Massage Prénatal

♥ Biarritz

27 et 28 février

Peyrehorade

4 et 5 septembre

Doux et enveloppant, le Massage Femme Enceinte répond aux besoins spécifiques de la future maman dont le corps connait des bouleversements physiques et hormonaux importants. Il agit essentiellement sur son état émotionnel afin de créer un véritable cocon de bien-être au futur bébé.

Fidélisation et Développement de Clientèle

Biarritz

4 et 5 mars

Comment fidéliser et développer sa clientèle ? Quels sont les outils mis à votre disposition pour pérenniser une activité et la voir croître ? Faites le point sur la façon dont vous gérez votre fichier client, première source de chiffre d'affaires. Tenir un fichier client est une chose, faut-il encore savoir s'en servir, à découvrir.

Massage Amincissant du Ventre

Biarritz

6 et 7 mars

Soin amincissant qui permet de remodeler la silhouette, mélange de drainage, de pétrissage et d'autres techniques permettant un réel résultat sur une zone difficile comme le ventre.

Massage Pijat Traditionnel Bali

♀ Pau

6 et 7 mars

Tout en Légèreté (air), Profondeur (terre), Énergie (feu), Fluidité (eau), le Pijat Bali régénère l'Être. L'approche du soin est individualisée, les différentes techniques que vous apprendrez lors de cette formation vous permettront d'identifier les besoins et d'adapter le protocole.

Massage aux Bambous

@ 13 et 14 mars

Inspiré de la tradition chinoise, le massage aux bambous est tonifiant et amincissant.

Les bambous glissent et roulent sur un rythme tonique, les muscles sont assouplis et les tensions dispersées. Pour les Asiatiques, le bambou est une plante exceptionnelle, il incarne l'apaisement, la tranquillité et la simplicité. Souple et robuste, il constitue un excellent accessoire de massage, car il accentue le pouvoir des mouvements. La circulation sanguine est fluidifiée, il tonifie et relaxe le corps pour lui apporter une sensation de légèreté. À la fois ludique et original, le massage aux bambous n'en reste pas moins d'une très grande efficacité. Tous les bambous utilisés seront de formes et de longueurs différentes selon les zones corporelles explorées et la masse musculaire.

Massage Balinais du Visage

Peyrehorade

@ 13 et 14 mars

Ou Muka liftant du visage. Ce massage traditionnel du visage balinais amène une densification en repulpant, et en tonifiant les muscles, d'où une diminution des rides, grâce à des techniques de digitopression, de pianotement et de pétrissage avec la pulpe des doigts. Ce massage est souvent associé au Rituel Corps Balinais.

Massage Uhaina ou Massage Basque

@ 20 et 21 mars

Massage inspiré des éléments du Pays basque:

L'air : le vent du sud, le Gulf Stream...

La terre: l'estuaire, la corniche, les plages de sable...

L'eau: les vagues de Belhara, les caprices de l'océan...

Ce massage triptyque agissant sur 3 flux: énergétique, circulatoire et lymphatique suivant les 2 saisons du Pays basque l'été et l'hiver. Des gestes toniques et bondissants, un jeu de serviette chaude pour l'été. Des gestes lents et enveloppants et la fraîcheur des caresses des embruns pour l'hiver.

Massage Ayurvédique Points Marma

Pevrehorade

20 et 21 mars

Durant ces 2 jours, vous apprendrez la philosophie ayurvédique, à reconnaître les Doshas et à localiser les points Marma. Ce massage allie des tapotements, des pétrissages et des frictions, afin d'apporter une énergie renouvelée et optimale.

Développer sa Protection et son Potentiel Énergétique

Peyrehorade

23 et 24 mars

Quelquefois après un massage, vous vous sentez « particulièrement » fatiguée, voire épuisée. Vous vous êtes chargée d'une énergie qui n'est pas la vôtre et cela peut entrainer des troubles importants : fatigue, vertige, sommeil agité, stress, tensions musculaires et cela peut, également, représenter un risque pour les autres, en transmettant cette « mauvaise » énergie dans votre entourage ou auprès de votre clientèle, y compris lors d'un soin.

Cette formation va vous permettre d'acquérir des outils afin de vous protéger et de vous nettoyer.

Nous apprendrons, également, à ressentir et à agir sur l'énergie, grâce à votre canal primaire (tactile, auditif, visuel...) à développer vos capacités et à les amplifier par des exercices simples (visualisation, radiesthésie, tarot ...). Et ainsi à faire monter votre taux vibratoire.

Une pratique régulière est indispensable à la progression du ressenti.



P Biarritz

23 et 24 mars

Apprenez les techniques actuelles du Maquillage Mariée afin de répondre, au plus près, aux désirs de votre cliente en ce jour unique et de la sublimer.

Épilation au Caramel

♀ Biarritz

27 et 28 mars

Il s'agit à l'origine d'une technique utilisée dans les Pays du Maghreb ainsi qu'au Moyen-Orient. Cette cire est 100% végétale donc peu de chance de réaction allergique. Pour la travailler, ni spatule ni bande ne sont nécessaires, elle s'applique et se retire uniquement avec les mains. Les 5 atouts majeurs de cette technique:

La cire est utilisée à la chaleur de la main et donc favorise le retour veineux.

Elle retarde la repousse du poil, et elle permet l'assouplissement et la réduction des poils sous peau.

Élimine les peaux mortes et rends la peau douce et satinée.

Le produit se rince à l'eau à l'aide de gants chauds, par exemple.

Aucun solvant nécessaire.

Massage Aloha

Peyrehorade

3 et 4 avril

Ce massage permet de renouer avec son moi profond.

Une re-née-sens, une nouvelle respiration grâce à un lâcher prise incomparable. Ce massage apportera à votre clientèle un moment de bien être unique.



Massage Du Visage Stree Free

Piarritz

2 3 et 4 avril

Le stress mobilise fortement les muscles d'expression et a donc un effet anti-âge.

Le massage Stress Free a pour objectif de traiter les zones marquées par le stress. Ce massage visage est un mélange de techniques de massage ancestral d'Asie, et des techniques plus modernes d'occident.

Rehaussement de Cils et Pose de Mascara Semi-Permanent

Biarritz

① 17 et 18 avril

Le rehaussement de cils sublime le regard. Il le met en valeur et l'intensifie. Le mascara semi-permanent de son côté est une excellente solution pour les allonger et les épaissir. L'alliance des 2 technicités vous assure un regard magnétique.



Massage du Corps aux Ventouses

Peyrehorade

① 17 et 18 avril

Ce massage utilise les ventouses afin d'aider le corps à faire circuler les liquides.

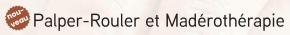
La stagnation de ces derniers est responsable des disgrâces esthétiques et pas que…également des crampes et des douleurs physiques. Cette technique est très efficace et indolore.

Massage Ayurvédique du Visage

Peyrehorade

24 et 25 avril

Lors de cette formation vous apprendrez un protocole permettant de faire circuler le flux énergétique afin de libérer les tensions, combattre le stress et le manque d'énergie, causes principales du vieillissement cutané: le massage ayurvédique liftant du visage. Ce dernier apporte un rajeunissement immédiat grâce au Bol Kansa Wand et un bien-être holistique. Ces techniques proviennent du Natural Face Lift Massage de Kundan Metha (massage rajeunissant du visage).



Peyrehorade

① 27 et 28 avril

La base de l'amincissement grâce à la technique de massage amincissant palper/rouler est au programme : pétrissage, palper rouler accompagnée de l'utilisation d'objet en bois de taille et de forme différentes. L'association des deux permet des résultats exceptionnels.

Massage Jambes Légères

♥ Biarritz

① 1er et 2 mai

Plusieurs aspects multifactoriels seront abordés, nous prendrons en compte l'aspect émotionnel, psychologique, physique & énergétique.

Grâce à ce soin, soulagez l'inconfort de vos clientes durablement.

Diététique issue de la Naturopathie

Peyrehorade

4 et 5 mai

Des notions alimentaires vous seront enseignées dans la tradition naturopathique. Nous verrons les outils utilisés en Naturopathie, le système digestif, les problèmes de transit, les intolérances alimentaires, le système nerveux, la gestion du stress, les addictions, etc.

Réflexologie Plantaire

♥ Biarritz

2 7 et 8 mai

Massage ancestral chinois, faisant partie des médecines douces permettant de soulager et relaxer le receveur grâce à des points de pressions effectuées sur des zones réflexes du pied. Elle rééquilibre les énergies des différents organes. De plus, ce modelage a un fort pouvoir relaxant.

Lâcher prise et jambes légères garanties!

Massage aux Bols Chantant

Peyrehorade

2 13 et 14 mai

Massage d'harmonisation des énergies reliant le corps et l'esprit, c'est un précieux support de relaxation et de bienêtre. Il permet d'agir sur le corps dans son ensemble, de réduire le stress et apporte tonicité et douceur à la peau. Il se compose de manoeuvres manuelles, de l'utilisation du Bol Kansu et de la découverte des bols chantants.

Lors de cette formation, vous sera également proposé un protocole ou seuls les bols seront utilisés (bol en cristal, pyramide en cristal et bols chantants de grand diamètre), vous découvrirez l'infini de leur possibilité à travers un vrai soin de sonothérapie.



Riarritz

4 14 mai

Le Lahochi est une technique énergétique de soin très puissante transmise par l'apposition des mains (5 positions au total, elles couvrent la tête, le torse, les bras, les hanches et la région des jambes et du cœur). Il est considéré par certains comme une forme de Reiki, même si la façon de canaliser cette énergie et d'apposer les mains pour transmettre l'énergie de Lumière/Amour est fondamentalement différente du Reiki Usui. Le Lahochi peut-être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres systèmes de soins. Cette simple technique de guérison par les mains est accessible à tous. La durée du traitement dure entre 30 minutes et 1 heure.

Massage Africain

♥ Biarritz

4 15 et 16 mai

Ce massage issu d'Afrique du Sud libère les tensions musculaires et nerveuses. Il est particulièrement recommandé en cas de stress, d'anxiété et de nervosité. Par ailleurs, en plus de son effet ré-équilibrant, le Massage Africain est aussi remodelant.

Massage du Visage aux Ventouses Froides

Pevrehorade

Le massage du visage aux ventouses va relancer la production de collagène, stimuler la régénération cellulaire, etc. Le massage du visage aux ventouses froides a une action raieunissante avec des résultats durables et visibles après quelques séances.

Massage Origine • 2x2jours indissociables

♥ Biarritz

② 28 et 29 mai module 1/2

25 et 26 juin module 2/2

Le massage Origine s'articule essentiellement autour de la détente tout en soulageant muscles et articulations. À l'Origine, nous étions établis sans tensions liées aux mémoires traumatiques. Aller à l'encontre de ces nœud<mark>s, les repérer,</mark> les apprivoiser et les libérer pour retrouver, au fil du soin, notre être en essence et en plénitude. Cette formation nécessite un préreguis, donc une bonne connaissance du toucher.

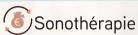


🚴 Massage des 7 continents

Peyrehorade

4 et 5 juin

Le Massage des 7 Continents réunit l'essentiel des techniques de L'Amérique du Nord, l'Amérique du Sud, l'Europe, l'Asie, l'Afrique, l'Océanie et le plus petit d'entre eux : l'Antarctique, afin de vous apporter un moment inoubliable.



Pevrehorade

① 10 et 11 juin

Les sons font vibrer l'air qui transmet la vibration à nos tympans, de même le son fait vibrer l'eau et notre corps en est constitué à 80%.

Le massage sonore aux bols tibétains vous permettra de découvrir différents protocoles comme le scanner sonore, l'éveil de la kundalini, un soin des mains, etc.

Je vous ferai découvrir également les bols en cristal, les koshis et les diapasons.

Massage Head Neck & Shoulders • H/N/S

① 12 et 13 juin

Peyrehorade

23 et 24 octobre

Lors de cette formation qui est une nouveauté 2022, nous verrons 2 protocoles, un de 30 minutes et l'autre de 1 heure. Le massage H/N/S travaille en détail la zone entre les omoplates, les épaules, la nuque, le crâne. Les personnes qui s'assoient à un bureau ou conduisent pendant de longues périodes éprouvent souvent beaucoup de douleur dans ces zones. Leur donner un massage «head,neck and shoulders» est un excellent moven de soulager ces tensions.

Massage Tenseur du Visage

Biarritz

① 19 et 20 iuin

Ce massage du visage démarre par une préparation sur le dos suivi d'un massage du décolleté afin de redonner éclat et vitalité. Il se compose de manœuvres fluides et dynamiques qui vont permettre de relancer la production cellulaire.



Retrouver la conscience de son corps - Issue de la Tram

Biarritz

18 et 19 sept. module 1/2 à définir

module 2/2

Objectif du module N°1: Notre corps est un vaste réseau d'informations que l'on néglige le plus souvent, nous allons apprendre à lui redonner sa place pour retrouver notre cohérence de vie aussi bien physique, psychique, qu'intellectuelle. Nous vivons dans un monde matérialiste où les sensations internes du corps, qui nous disent tout, sont oubliées, par ce soin vibratoire, nous allons progressivement laisser la parole aux émotions, et au langage du corps, celui qui ne ment iamais...

Objectif du module N°2 : Devenir autonome dans le travail sur les mémoires cellulaires qui nous empêchent d'avancer et de vivre pleinement notre Vie. Apprendre à retrouver la circulation et l'énergie du corps. Être capable de définir les émotions dérangeantes qui nous envahissent parfois et savoir les gérer. Voyage sensitif à l'intérieur du corps. Retrouver la cohérence de notre corps, mais aussi de notre esprit et notre âme...

Massage Hawaïen

25 et 26 septembre

Très enveloppant, doux et profond en même temps, ce massage reproduit le mouvement de la vague et berce au rythme de l'océan. Massage unique qui se pratique avec les avant-bras permettant une déconnexion totale. Il rejoint la philosophie «ho'ponopono».

Fleurs de Bach • 2x2 jours indissociables

♀ Biarritz

② 30 sept. et 1er oct. module 1/2 ② 4 et 5 nov. module 2/2

Les Fleurs de Bach s'adressent à l'individu dans sa globalité, plus particulièrement à son comportement plutôt qu'à la maladie. Elles agissent au niveau énergétique, émotionnel et permettent un véritable rééquilibrage.

Sokushindo ou Le Japonais du Pied

Pevrerhorade

9 et 10 octobre

Il ne s'agit pas de réflexologie plantaire, mais d'un soin de pure détente, facile à pratiquer, notamment aux bénéfices des personnes alitées. Les gestes combinent effleurage, pétrissage, percussion et étirement pour favoriser calme et relaxation.



Chakras et Auras

Riarritz

(1) 14 et 15 octobre

Selon la Médecine Traditionnelle Indienne quand l'un de nos chakras est perturbé tout notre équilibre physique et psychique se trouve modifié.

Lors de cette formation, vous apprendrez à les ressentir et à les équilibrer.

En dehors de l'intérêt personnel, vous en ressentirez également les bienfaits dans le cadre professionnel : vos massages deviendront tout simplement beaucoup plus intenses.

Tout ce qui existe, les humains, les animaux, les plantes ainsi que les pierres sont entourées d'une chose que l'on appelle l'Aura. Évidemment, elle n'est pas visible, excepté par les clairvoyants, et beaucoup de gens ne savent même pas qu'elle existe. L'aura est donc cette sorte de halo qui entoure chaque être humain, avec cette différence que, chez certains, elle est vaste, lumineuse, puissante, possèdent des vibrations intenses et des couleurs splendides, tandis que chez d'autres. au contraire, elle est petite et terne.

Lors de cette formation, vous apprendrez à ressentir les différents corps énergétiques et à utiliser des outils pour les rééquilibrer.

Massage Balinais

Peyrehorade

① 16 et 17 octobre

Le Massage Balinais est peu connu en Occident, il tend à se développer ces dernières années. C'est un mélange de plusieurs méthodes qui allie les gestes et les principes du massage Indien (Ayurvèdique) et ceux du massage Indonésien et Chinois. Massage aux multiples vertus dont le rythme et la profondeur des manœuvres varient.

Massage Postnatal

Biarritz

4 16 et 17 octobre

Après le chamboulement de la grossesse et des premiers moments de maternité, le massage postnatal permet de se réapproprier son corps, de se faire dorloter et de mincir, le tout en 40 minutes.



Retour de la formation

Il s'agit de formations que nous vous avons d'ores et déjà proposées quelques années auparavant et qui font leur retour. 9



23 et 24 octobre

Ce Massage Égyptien a vu le jour dans des temps reculés dans la chaleur du désert. Il nous est parvenu par bribes et a été reconstitué par des spécialistes, afin de faire redécouvrir les bienfaits de cette technique séculaire. On considère que ce massage était l'un des principaux secrets de la légendaire beauté de la reine néfertiti.

L'Égyptien est un massage corps puissant qui nettoie le corps en profondeur grâce à l'action dépurative de certaines manœuvres et qui apporte un grand bien-être. Il va dissoudre les tensions et raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

Maquillage Spécifique Peaux Matures

♀ Biarritz

29 et 30 octobre

La peau mature a des besoins très spécifiques en termes de maquillage. En effet, celle-ci présente divers désagréments dus à l'âge et aux changements hormonaux qui la bouleversent : dessèchement, perte d'élasticité, taches brunes, sensibilité, relâchement cutané, rides

Et si vous connaissez par cœur la liste des soins adaptés à ce type de peau, vous ne savez peut-être pas encore utiliser les techniques de maquillage adéquates.

Résultats : un fond de teint qui file, un maquillage qui ne tient pas, des rides marquées et un manque de confort. Dommage lorsque l'on sait qu'il existe aujourd'hui des techniques et des produits adaptés aux peaux matures.

Massage Pause Précieuse

Peyrehorade

2 et 3 novembre

S'accorder une «Pause Précieuse» afin de vivre son corps dans l'Amour et la Bienveillance. Ce massage vous permettra de rééquilibrer les champs énergétiques, de poser le mental afin de vous ouvrir à votre intuition.



Massage Polynésien Divin

♀ Biarritz

0 6 et 7 novembre

La relaxation totale et intense du corps et de l'esprit passe par des manœuvres enveloppantes, rassurantes qui vont littéralement submerger le corps ainsi que l'esprit. Les sens sont harmonisés, les tensions envolées. Cette gestuelle divinement harmonieuse est particulièrement recommandée par les personnes concernées par la fatigue et le stress de la vie quotidienne.

Massage des Mains

Pevrehorade

16 et 17 novembre

Aristote se plaisait à dire que « la main est l'instrument des instruments », aussi en prendre soin est important. N'oubliez pas que les mains traduisent notre âge, au même titre que notre cou et notre visage. Par ailleurs, cette technique de massage peut se pratiquer n'importe où même sur une personne habillée.



♀ Biarritz

16 ou 17 novembre

Formation d'une journée.

Le Brow Lift est une réponse à toutes celles qui rêvent d'améliorer leur ligne. C'est une technique consistant à dompter les sourcils, parfaits pour les clientes aux sourcils indisciplinés, qui frisent. Objectif : donner une jolie courbure, combler les manques et gagner en épaisseur. Une jolie mise en beauté du sourcil après ce soin!

Massage Suédois

♥ Biarritz

20 et 21 novembre

Le massage Suédois est un massage musculaire. Ce protocole permet de travailler de manière précise et ciblée, à travers les effleurages, les foulages et autres manœuvres plus profondes sur la masse musculaire. L'objectif : créer sur le corps les mêmes effets que ceux obtenus après une séance de sport.

Massage Abhyanga

Peyrehorade

20 et 21 novembre

Issu de l'ayurvéda sanskrit, ce massage à l'huile chaude permet de rééquilibrer le corps et ses fonctions.Il va fluidifier la circulation énergétique. C'est un soin anti-fatigue. Il permet de relâcher l'esprit. Idéal pour les personnes stressées.

Reflexologie Palmaire

♥ Biarritz

27 et 28 novembre

Massage ancestral chinois, faisant partie des médecines douces permettant de soulager et relaxer le receveur grâce à des points de pressions effectuées sur des zones réflexes des mains. Elle rééquilibre les énergies des différents organes. De plus, ce massage a un fort pouvoir relaxant. Offrez à vos clientes un doux moment de lâcher prise.

F

Reflexologie Dorsale

Peyrehorade

30 nov. et 1er déc.

Le dos est le reflet de notre santé et de nos émotions. Le «massage réflexe» du dos permet la stimulation des zones réflexes situées de part et d'autre de la colonne vertébrale, de renforcer et de revitaliser les organes. Par ailleurs, ce massage procure une grande détente, il aura également une action sur la circulation énergétique globale du corps.

Fleurs de Bach

숙 niveau 2

♥ Biarritz

2 et 3 décembre

Pré-requis : avoir fait l'initiation aux Fleurs de Bach, module 1 et 2.

Approfondir vos connaissances sur les Fleurs de Bach pour une utilisation personnelle ou professionnelle. Mieux gérer ses propres émotions et du coup être apte à conseiller les autres. Faire la différence entre des émotions passagères et des émotions enracinées. S'épanouir d'une manière personnelle. Commencer à pratiquer d'une façon professionnelle : « Tout ce que nous avons à faire, c'est préserver notre identité, vivre notre propre vie, être le capitaine de notre propre bateau. et tout ira bien » Dr BACH

Massage Royal Shirodhara

♀ Pevrehorade

3 et 4 décembre

Le massage Royal Shirodhara est un soin très puissant et unique en son genre. C'est **un joyau de l'ayurvéda**. On dit qu'il est le traitement du troisième oeil du Seigneur Shiva. C'est un soin très populaire étant donné sa simplicité et son efficacité extraordinaire. L'action du Shirodhara est très puissante sur les troubles du sommeil, les troubles psychiques tels que les dépressions, l'anxiété, le stress.

Massage aux Pierres Chaudes

Peyrehorade

10 et 11 décembre

Le Massage aux Pierres Chaudes utilise des pierres d'origine volcanique et sédimentaire. C'est une méthode très efficace grâce à l'effet de conduction des pierres chaudes pour influer sur les centres énergétiques. Le résultat est une amélioration nette de l'équilibre du corps et de l'esprit.



Auto Financement:

Il s'agit de formations pour lesquelles il n'y a pas de prise en charge possible.

Ces formations devront être financées par vos fonds propres. N'hésitez pas à nous contacter pour les tarifs qui diffèrent d'une thématique à l'autre.

nouveautés 2023

Message A.D.N. Amincissement Drainant Naturel Biarritz – 19 et 20 février

Massage du Visage Stree Free

Biarritz - 3 et 4 avril

Massage du Corps aux Ventouses

Biarritz - 17 et 18 avril

Palper Rouler et Madérothérapie

Peyrehorade - 27 et 28 avril

Massage des 7 Continents

Peyrehorade - 4 et 5 mai

Massage Égyptien

Biarritz - 23 et 24 octobre

Massage Polynésien Divin

Biarritz - 6 et 7 novembre



Retour de la formation

Il s'agit de formations que nous vous avons d'ores et déjà proposées quelques années auparavant et qui font leur retour.



Auto Financement:

Il s'agit de formations pour lesquelles il n'y a pas de prise en charge possible. Ces formations devront être financées par vos fonds propres. N'hésitez pas à nous contacter pour les tarifs qui diffèrent d'une thématique à l'autre.



Formation Modelage Aquitaine est audité et labellisé «Qualiopi, Processus certifié» sous le n° 2021/92442.1 par AFNOR Certification au titre de la ou des catégories d'actions suivantes : ACTION DE FORMATION.



retrouvez-nous:

- formation.modelage
- (in the state of t
- www.formation-massage-aquitaine.com
- ☑ formation.modelage.aquitaine@gmail.com





Listes des formations possibles sur demande

- Massage aux Coquillages Chauds
- Massage Senior
- Massage Amma
- Initiation au Trigger Point (complément notamment du Massage Essentiel Dos & Trapèzes)

Nous avons apporté tous les soins possibles pour réaliser cette brochure. Mais il est probable que quelques coquilles s'y soient glissées. Veuillez nous en excuser, par avance. Merci.

13

Nous pouvons vous accueillir dans **4 salles de** formation réparties sur **2 départements** :

BIARRITZ - 2 salles

55 allée du Moura 64200 Biarritz

19 avenue de la Reine Victoria 64200 Biarritz

PEYREHORADE

1840 route de Mahounic 40150 Peyrehorade

PAU-LESCAR

Novotel Pau Pyrénées RN117 - Route de Bayonne 64230 Lescar







notre compte Instagram