

## ÊTRE EN CAPACITÉ À APPRENDRE OU RÉ APPRENDRE À AIMER SON MÉTIER

Avril 2022

### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Être en capacité de s'auto motiver pour apprendre ou ré apprendre à aimer son métier et gagner en efficacité et en plaisir sur son lieu de travail et les objectifs quantitatifs & qualitatifs fixés.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Pour toutes les esthéticiennes inscrites à la chambre des métiers.  
Pour tous les salariés.

### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis.

### **CATÉGORIE DE L'ACTION**

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

### **MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES**

Support de formation  
Évaluation de sa satisfaction au travail en début de formation  
Tests MBTI - *Myers Briggs type indicator*  
Questionnaire Rosenberg

### **MOYENS TECHNIQUES**

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique  
Travail sous forme de binôme  
Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour  
Engagement

### **MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION**

Attestation de présence  
Attestation d'assiduité  
Attestation de fin de formation  
Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur sa capacité mettre en place des mesures pour améliorer son efficacité au travail.  
Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

---

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

## **INTERVENANTE**

Isabelle DANET : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un simple baccalauréat, autodidacte, a été International Retail Director pour différentes maisons de prêt-à-porter de luxe.

Sa mission principale : implanter de nouvelles boutiques dans les grandes capitales d'Europe, être garante du chiffre d'affaires et de la rentabilité de chaque centre de profits dont elle avait la charge, ce qui passait par le recrutement et la formation continue des équipes.

Par ailleurs, Isabelle a suivi plusieurs formations de management avec Akor Conseil.

Isabelle a également suivi des formations en PNL, communication non verbale, Webmarketing (réseaux sociaux) depuis la création de la SARL.

## **INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

## **DURÉE**

Nombre d'heures 16 heures.

## **PARTICIPANTS**

Par groupe de 8 (huit) maximum

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.**

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION DÉVELOPPEMENT PERSONNEL LIÉ AU TRAVAIL**

### 1er JOUR :

09h30-10h00

Présentation du groupe

10h00-11h30

Définition – Estime de soi

11h30-12h30

Évaluation de votre satisfaction au travail

13h30-18h30

Les 10 points essentiels pour améliorer, voir construire une bonne confiance en soi.

### 2ième JOUR :

09h30-12h30

Connaissance de soi – Les 6 émotions fondamentales. Différence entre compétences et talents. Faire de vos faiblesses des points forts.

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

---

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- 13h30-17h30      Truc et astuces pour apprendre à se booster – Test MBTI ou *Myers Briggs type indicator* – Résultats – Test Rosenberg (estime de soi) – Engagement.
- 17h30-18h00      Conclusion & temps d'échange questions-réponses
- 18h00-18h30      Remise des attestations de formation

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64