



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Essentiel Dos & Trapèzes en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Essentiel Dos & Trapèzes

dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Madame Laëtitia BERHOCOIRIGOIN

Formatrice depuis plusieurs années, Laëtitia est diplômée en esthétique, a également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Laëtitia est formatrice sur plusieurs protocoles de massages.

OU

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Essentiel Dos& Trapèzes

1er JOUR :

09h30-10h00

Présentation

10h00-11h30

Théorie

- Origine du modelage Dos & Trapèzes
- Durée du Modelage Dos & Trapèzes
- Prix Indicatif
- Produits utilisés
- Matériel nécessaire
- Contre-indications et indications du modelage Dos & Trapèzes

11h30-12h30

Démonstration des premières manœuvres :

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- Prise de contact
- Effleurage dos
- Effleurage en aller/retour sur la colonne vertébrale
- Pétrissage des trapèzes
- Effleurage des trapèzes
- Enveloppement de tout le dos
- Effleurage des paravertébraux
- Cercle de part et d'autre de la colonne
- Effleurage des trapèzes
- Pétrissage des trapèzes

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

13h30-16h30 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes.

- Enveloppement de tout le dos
- Mouvements circulaires sur les lombaires
- Étirement du dos
- Tapotements dos
- Pétrissage flancs
- Long étirement des trapèzes

16h30-18h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticien.

2ème JOUR :

09h30 11h00 Révisions de la veille

11h00 12h30 Démonstration manœuvres suivantes

- Lissage Paravertébraux
- Remontée mains en prière
- Redescendre côté
- Remontée en effleurage
- Lissage des trapèzes à 2 mains
- Pétrissage des trapèzes à 2 mains
- Enveloppement de tout le dos
- Harmonisation finale

Un premier groupe met en pratique.

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00-16h30 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèles.

16h30-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

18h00-18h30 **Remise d'un certificat de formation au Modelage Essentiel Dos & Trapèzes**

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

7 allée Océan et Foré

) Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64