

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage du Visage aux Ventouses froides en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ième} partie de 2^{ième} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage du Visage aux Ventouses froides dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente,

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage du Visage aux Ventouses froides

09h30-10h00 Accueil, présentation de l'école de la formatrice et des participants

10h30-12h30 Théorie

Rappel ou apprentissage des : Mécanismes qui font vieillir la peau - Composition de la peau - Vieillesse cutané - Anatomie du visage

Préparation au protocole de modelage

Techniques employées

Qualités requises

Bienfaits

Contre-indications

12h30-13h30 Déjeuner

13h30-16h30

Apprentissage des premières manœuvres :

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- Effleurage visage et décolleté
- Effleurage alterné du cou
- Étirements maxillaire inférieur
- Effleurage sternocléidomastoïdien avec pouce
- Effleurage visage et décolleté suivi de pattes de chat sur le front
- Mains en prières effleurage du visage
- Pincements Jacquet
- Effleurages orbitaires
- Effleurage veines facial et temporal
- Effleurage visage et décolleté

Avec ventouse :

- Pyramidal
- Contour des yeux
- Front
- Lissage rides front
- Lissage rides tempes
- Joues : pressions - Lissages
- Zygomatiques
- Masséter
- Tour de la bouche
- Cou

16h30-17h00 Pause

17h00-18h30 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveur et les receveurs deviennent praticien, apprentissage des mêmes manœuvres.

2ème JOUR :

09h30-11h00 Vérification de l'acquisition des premières manœuvres.

Démonstration des manœuvres suivantes :

Travail avec ventouse :

- Rides pattes d'Oies
- Muscle releveur
- Pressions sur points de digito
- Travail sur muscles cou
- Lissage sous claviculaires.
- Pression sous l'œil

Final délassant

- Effleurages cou, visage finir sur crâne
- Pressions plus étirements os orbitaire plus front plus lisière cheveu.
- Pressions circulaires le long du sourcil
- Pressions tempes
- Lissage appuyé maxillaires supérieurs
- Lissage appuyé maxillaires inférieurs

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- Massage oreille
- Effleurage décolleté, épaules, trapèzes, nuque plus visage
- Final sur tempe.

Un premier groupe met en pratique.

11h00-12h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticien.

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00-16h30 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h30 18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

**18h00-18h30 Remise des attestations de formation au Massage du Visage aux Ventouses
froides**

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64