



Avril 2021

### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Secret de Gourmandise en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis.

### **CATÉGORIE DE L'ACTION**

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

### **MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES**

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

### **MOYENS TECHNIQUES**

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2<sup>ème</sup> partie de 2<sup>ème</sup> journée.

### **MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION**

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Secret de Gourmandise dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

### **INTERVENANTE**

Sylvie Daudignon, a une triple casquette de formatrice en Massage Secret de Gourmandise (création), en Phytothérapie et Aromathérapie. Ses mémoires en Phytothérapie et Aromathérapie ont été passés en 2013. Sylvia a ensuite suivi une formation de kinésiologue en 2015 (Professeur Pousset) puis s'est spécialisé en Médecine Traditionnelle Chinoise en 2017. Enfin Sylvia s'est formée en phytembryothérapie (Gemmo, phyto et Aroma Professeur Ledoux).

### **INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

### **DURÉE**

Nombre d'heures 16 heures.

### **PARTICIPANTS**

Par groupe de 8 (huit) maximum

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.**

## **PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Secret de Gourmandise**

### **1er JOUR :**

**09h30-10h00**

**PRESENTATION DU GROUPE**

**10h00-12h30**

**THEORIE**

Historique du modelage Secret de Gourmandise

Préparation au protocole de modelage Secret de Gourmandise

Techniques employées

Qualités requises

Bienfaits

Contre-indications

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*

**13h30-16h30**

**DEMONSTRATION DES PREMIERES MANOEUVRES**

**Prise de contact sur la ouate**

Étirement en lenteur de tout le corps

**Jambe gauche puis droite**

Huilage

Étirement intérieur

Étirement milieu

Étirement extérieur

Fouillage

Papillon mollet

Papillon cuisse

Effleurage final

**Dos**

Effleurage en 2 temps

Effleurage du dos

Effleurage bras

Huit dos

**MISE EN PRATIQUE**

LES PARTICIPANTS TRAVAILLENT EN BINOME

**16h30-18h30**

Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres.

**2ème JOUR :**

**9h30-11h00**

**DÉMONSTRATION DES MANŒUVRES SUIVANTES**

**Effleurage de tout le corps**

Étirement de tout le corps

Balancier jambes

**Jambes**

Effleurage

Genoux

Va et vient cuisse

Effleurage creux poplité

**Bras**

Saucissonnage

Malaxage

Étirement du bras

Malaxage de la main

**Visage**

Ouverture en diagonale

Étirement du front

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*

Huit sur yeux  
Rotation tempes  
Lissage des joues  
Dessiner le contour du visage avec les index

**Un premier groupe met en pratique sous forme de binôme.**

- 11h00-12h30** Inversement du groupe de pratique. Démonstration des manœuvres suivantes.
- 13h30-15h00** Prise de note et analyse du travail effectué
- 15h00-16h30** Un 1<sup>er</sup> groupe effectue un massage complet.
- 16h30-18h00** Inversement du groupe pour la réalisation du protocole complet.
- 18h00-18h30** **Évaluation et Remise de l'attestation de formation**

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*