

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Pijat Bali en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Pijat Bali dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION :

Massage Pijat Bali

1er JOUR :

09h30-10h00 **Présentation**

10h00-11h30 **Théorie**

Origine du modelage Pijat- Bali

Durée du modelage Pijat- Bali

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage Pijat- Bali

11h30-12h30 **Démonstration des premières manœuvres : face dorsale**

Les jambes :

La jambe gauche : manœuvres par-dessus le paréo

Étirement

Pressions

Soulever le muscle

A même la peau :

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Huiler
Effleurage appuyé
Pétrissages larges
Travail en pince
Pressions
Effleurage appuyé
Pressions voûte plantaire
Pince pied
Jambe pliée :
Lissage espaces inter métatarsiens
Pressions milieu voûte plantaire
Lissage mollet sur 3 zones
Araignée jambe
Martèlement jambe
Effleurage jambe
Recouvrir et étirer de nouveau

Deuxième jambe

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

13h30-16h30 **Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes.**

Le dos :

Par-dessus le paréo
Étirements
Bec de canard trapèzes
Pattes de chat
Découvrir :
Effleurage global
Effleurage avec pétrissage trapèzes

Côté gauche :

Lissage fesse
Lissage paravertébral
Travail pourtour omoplate
Massage du bras

Côté droit

Masser le cou
Masser le pourtour des omoplates
Effleurage dos
Pétrissages cuir chevelu
Percussions dos

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)
06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

16h30-18h30

Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens.

2ème JOUR :

9h30-11h00

Démonstration des manœuvres suivantes : face ventrale

Les jambes : par-dessus le paréo

Mobilisation des jambes

Flexion/extension des pieds

Pattes de chat

Sans le paréo

Pressions intérieurs voûte plantaire

Lissage tendon d'Achille

Pressions espaces inter métatarsiens

Pressions en pince de la jambe

Effleurages

Effleurages alternés

Pétrissages larges

Ramener vers genou

Effleurages

Percussions

Par-dessus le paréo :

Pressions en pinces

Pattes de chat

Bras :

Étirement dessus main

Massage de la paume

Mobilisation du poignet

Effleurage du bras

Lissage sur une ligne

Lissage des espaces inter métacarpiens

Étirement des doigts

Travail en pinces

Par-dessus paréo :

Pattes de chat

Pressions

Ventre :

Effleurages circulaires

Ouverture côlon avec base paume de main

Idem avec les pouces

Ouverture plexus

Percussions

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Effleurage circulaire

Cuir chevelu :

Lissage

Pétrissage

Final :

Pattes de chat sur tout le corps recouvert du paréo

Un premier groupe met en pratique.

11h00-12h30	Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens.
13h30-15h00	Prise de notes et synthèse du travail effectué
15h00-16h30	Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle
16h30-18h00	Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet
18h00-18h30	Remise des attestations de formation au Massage Pijat Bali

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64