

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de consolider et d'approfondir l'utilisation de l'EFT. Capacité à installer des ressources et de pouvoir utiliser l'ET en cas d'émotions très fortes, notamment en cas de stress post traumatique.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Avoir validé les niveaux 1 et 2 de la formation en Emotional Freedom Technic.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Démonstration de la formatrice

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Atelier pratique pour chaque apprenant sous forme de binôme

Étude de cas pratique

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la consolidation des bases de l'Emotional Freedom Technic.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

MODULE N°3 DE L'EMOTIONAL FREEDOM TECHNIC

JOUR 1

09h30-10h00	Présentation
10h00-11h00	Démonstration d'une séance d'EFT sur un volontaire
11h00-12h30	Rappel des niveaux 1 et 2 <ul style="list-style-type: none">• Émotions de base• Faire une ronde• Gamme des 9 actions• Les auto-traitements• Définition de la cible• Technique du film, technique de la boîte, technique de dissociation
13h30-16h30	Différentes techniques supplémentaires utilisées en EFT Niveau 3 <ul style="list-style-type: none">• 2 types de trauma : simple et complexe• Stabilisation de l'état présent• Renforcement et ancrage des ressources
15h45-16h45	Un premier groupe réalise une séance
16h15-16h30	Pause

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

16h30-17h30 Le deuxième groupe réalise une séance

17h30-18h30 Poursuite de la théorie

- Utilisation des 4 points REMAP
- Traitement des cibles au présent
- Traitement des cibles passées en alternance avec les activations de ressources

JOUR 2

09h30-10h30 Révision de ce qui a été vu la veille

10h30-11h30 Démonstration d'un cas de trauma complexe

11h30- 12h30 Un premier groupe pratique

13h30-14h30 Théorie

- Initiation à l'ennéagramme
- Tapping sur l'enfant intérieur

14h30-15h30 Un deuxième groupe pratique

15h30-16h30 Deuxième passage

16h45-17h45 Deuxième passage pour le deuxième groupe

17h45-18h15 Partage

15h15-18h30 Remise des attestations de fin de formation

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64