

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Singapourien en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Singapourien dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Cathy SERRES : Formatrice depuis 2010, diplômée BESSAN 1^{er} degré en 1989 et en hydrothérapie en 2009, Cathy est également chef d'entreprise en massage bien-être depuis de nombreuses années.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION :

Massage Singapourien

1^{er} JOUR

09h30-10h00 **Présentation du groupe**

10h00- 11h00 **Théorie**

Origine du modelage Singapourien

Bienfaits et contre-indications du modelage Singapourien.

11h00-12h30 **Démonstration des premières manœuvres :**

Le sujet est allongé sur la face ventrale.

Prise de contact.

Acquisition des manœuvres du dos : pattes d'ours, pressions, lissage phalanges, pattes de tigres circulaires, chasser, lissage

Mise en pratique 2 par 2 sous forme de binôme.

13h30-18h30 **Démonstration des manœuvres suivantes**

Dos : balayage, ventouse, palper rouler, patinage, rotation

Jambes : Effleurage, pattes de tigres, écrasement, chasser

Mise en pratique 2 par 2 sous forme de binôme.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Les receveuses deviennent praticiennes.

2^{ième} JOUR

09h30-12h30 **Démonstration des manœuvres**

Le sujet est allongé sur la face dorsale

Ventre + tête : Mouvement circulaire, pattes de tigres, pompage, pressions poing et pouces, palper rouler, ouverture, effleurage décolleté, tête et pression contour du visage

Jambe : effleurage mollet, jambes, pattes de tigres

Pied droit puis gauche : Lissage circulaire, friction, feu d'artifice, pression, torsion spinale.

Avec bol Kansu : Zig zag, mouvement circulaire, friction, vibration

13h30-15h00 Prise de note & analyse du travail effectué

15h00-16h30 Un 1^{er} groupe dispense le modelage complet

16h30-18h00 Changement de groupe

18h00-18h30 **Remise d'une attestation de formation au Modelage Singapourien**

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64