

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage San Bao en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage San Bao dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION :

Massage San Bao

1^{er} JOUR

09h30-10h00 **Présentation**

10h00-11h00 **Théorie**

Origine du modelage San Bao

Durée du modelage San Bao

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage San Bao

11h00-12h30 **Démonstration des premières manœuvres**

Dos :

Lissage du corps dans son entier

« Rocking »

Pression appuyée sur les omoplates

Ouverture en croix du dos

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Effleurage en « huit » côté droit
Descendre mains parallèles à la colonne vertébrale et remonter par les flancs
Descendre mains parallèles à la colonne vertébrale remonter en effleurage jusqu'à la nuque
Effleurage en « huit » côté gauche
Mains côte à côte mouvement circulaire flanc
Mains l'une sur l'autre mouvements circulaires sur les paravertébraux
« twist »
Ouverture bras et nuque
Pétrissage dans le sens de la longueur
Va et vient avec étirement sur les flancs
Effleurage global du dos
Mouvements circulaires sur les paravertébraux
Tapotements
Vibration
Patte d'ours pour passer de l'autre côté et recommencer le même travail côté droit

13h30-16h30 Démonstration des manœuvres suivantes

Fesses :

Effleurage
Pétrissage
Pianotement bas du dos
Petites vagues
Réunification côté/côté

16h30-18h30 Les receveurs deviennent praticiens. Démonstration des manœuvres.

Mise en pratique, les participants travaillent 2 par 2

Prise de notes et synthèse du travail effectué.

2ième JOUR

9h30-11h00 Démonstration des manœuvres

Jambes Face avant

Jambe gauche :

Effleurage jambe entière
Effleurage mollet
Pétrissage du mollet
Phalange mollet
Vibration mollet
Effleurage cuisse*pétrissage large
Danse de la marquise
Mobilisation de la jambe

Pied :

Rotation

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Flexion/extension
Ouverture du calcanéum
Effleurage
Rotation des orteils
Vibration des orteils
Recommencer jambe droite
Ventre :
Effleurage des flancs
Mouvements circulaires sur le ventre
Vague
Pétrissage
Balancement du bassin
Bras :
Lissage externe et interne
Pétrissage alterné
Pétrissage de l'épaule
Mobilisations
Étirement
Dessus/dessous main
Tête :
Ouverture du visage
Lissage du front
Lissage sourcil
Lissage ailes du nez
Pétrissage oreille
Balayage du corps entier

11h00-12h30 Les receveurs deviennent praticien. Démonstration des manœuvres
Mise en pratique, les participants travaillent 2 par 2

13h30-14h30 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

14h30-16h00 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h00-17h30 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

17h30-18h00 Évaluation des stagiaires

18h00-18h30 REMISE Des ATTESTATIONS DE FORMATION AU MODELAGE SAN BAO

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64