

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Japonais du Pied en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage japonais du pied dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Japonais du Pied

1er JOUR :

09h30-10h00 **Présentation**

10h00-11h30 **Théorie**

Origine du modelage Japonais des pieds

Durée du modelage Japonais des pieds

Prix indicatif - Produits utilisés - Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage Japonais du pied

11h30-12h30 **Démonstration des premières manœuvres**

Prise de contact

Lissage externe de la jambe - Lissage interne de la jambe

Mouvement descendant et ascendant - Mouvement transversaux

Mouvement englobant du dessus du pied - Cercle dessus du pied

Mouvement englobant dessous du pied - Cercles dessous du pied

Vibration - Lissage alterné de la voûte interne

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

13h30-16h30 **Changement de groupe, les praticiens deviennent receveur et les receveurs deviennent praticien, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes**

Balayage articulaire voûte antérieure - Lissage des orteils - Balayage de la voûte
Pouces alternés du talon vers les orteils - Dos de main montant/descendant
Cercle dos de main - Rouler de poignet - Lissage tendon d'Achille interne
Lissage tendon d'Achille externe - Effleurages dessus et dessous de pied
Alternances de pouces sur voûte antérieure

16h30-18h30 **Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens.**

2ème JOUR :

09h30-11h00 **Démonstration des manœuvres suivantes**

Croisé de pouces sur la voûte antérieure
Pression glissée sous la voûte plantaire
Balayage
Frotter de poings
L inversé
Pouce le long de la voûte avec pivot
Tranchant de main en cercle
Lissage bord externe
Lissage dessus/dessous index et pouce
Lissage dessus à l'index
Lissage dessous au pouce
Lissage dessus/dessous index et pouce
Balayage du talon
Balayage coussinet
Voûte en vibration
Tapoter à dos de main
Enveloppement final

Un premier groupe met en pratique.

11h00-12h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens.

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00-16h30 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h30-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

18h00-18h30 **Remise des attestations de formation au Massage Japonais du Pied.**

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64