



### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Remodelant des Jambes en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis.

### **CATÉGORIE DE L'ACTION**

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

### **MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES**

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

### **MOYENS TECHNIQUES**

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2<sup>ème</sup> partie de 2<sup>ème</sup> journée.

### **MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION**

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage remodelant des jambes dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

## **INTERVENANTE**

Cathy SERRES : Formatrice depuis 2010, diplômée BESSAN 1<sup>er</sup> degré en 1989 et en hydrothérapie en 2009, Cathy est également chef d'entreprise en massage bien-être depuis de nombreuses années.

## **INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

## **DURÉE**

Nombre d'heures 16 heures.

## **PARTICIPANTS**

Par groupe de 8 (huit) maximum

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.**

## **PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION :**

### **Massage Remodelant des jambes**

#### **1er JOUR :**

**09h30-10h00**            **Présentation**

**10h00-11h00**        **Théorie**

Origine du modelage remodelant des Jambes - Durée du modelage remodelant des Jambes - Prix indicatif - Produits utilisés

Matériel nécessaire – Contre-indications et indications du modelage remodelant des Jambes

**11h00-12h30**        **Démonstration des premières manœuvres**

2 groupes -1 praticien et l'autre receveur

Cliente allongée face ventrale

Dos : Lissage dos, bras, omoplate, drainage, pétrissage trapèze et flanc. Lissage avec les pouces coté puis drainer. Faire la même chose de l'autre côté puis réunir par lissage et mouvement circulaire.

**13h30-15h00**        **Démonstration des manœuvres suivantes**

Jambes : lissage mains superposées puis paumes de mains puis pouces. Friction talon et malléole.

Travaille du mollet en lissage tapotement et pincement. Pétrissage Jambe entière. Lissage cuisse et redessiner la fesse. Étirements

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](mailto:Isabelle)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](mailto:Alexandra)

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*

**15h00 -15h30**            **Prise de notes et synthèse du travail effectué**

**15h30-17h00**            Mise en pratique sous forme de binôme.

**17h00-18h30**            Changement de groupe.

**2ème JOUR :**

**09h30-12h30**            **Démonstration des manœuvres**

Cliente allongée face dorsale

Démonstration des manœuvres.

2 groupes de travail

Pieds : lissage coup de pied puis circulaire malléoles. Lissage circulaire puis croisé voûte plantaire.

Pétrissage des orteils et différentes zones plantaires.

Jambes : Lissage mains superposées puis paumes de mains. Drainage mollet. Lissage contour genou.

Pétrissage cuisse et lissage profond. Tapotement et pincement jambe. Redessiner la cuisse puis lissage en descendant. Vibration

Mise en pratique, les participants travaillent 2 par 2.

**13h30-14h00**            Prise de notes et synthèse du travail effectué

**14h00-16h00**            Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèles

**16h00-18h00**            Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

**18h00-18h30**            **Remise de l'attestation de formation au modelage Remodelant des Jambes**

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*