

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Réflexe du Dos en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Réflexe du Dos dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

INTERVENANTE

Cathy SERRES : Formatrice depuis 2010, diplômée BESSAN 1^{er} degré en 1989 et en hydrothérapie en 2009, Cathy est également chef d'entreprise en massage bien-être depuis de nombreuses années.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Réflexe du Dos

1er JOUR :

09h30-10h00 **Présentation.**

10h00-12h30 **Théorie**

Origine du modelage Réflexe du Dos

Durée du modelage Réflexe du Dos

Prix indicatif - Produits utilisés - Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage Réflexe du Dos

Le dos et ses différents nerfs de chaque côté de la colonne vertébrale

13h30-18h00

Repérage des différentes vertèbres sous forme de binôme.

Prise de contact

Chercher les zones de tensions

Lissage Index et majeur

Huit

Tapotement

Secouer

Étirer

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

18h00-18h30 Analyse et synthèse du travail effectué.

2ième JOUR :

09h30-11h30 Révisions des manoeuvres de la veille.

11h30-12h30 Cervicale, dorsale & lombaire

Pétrissage en éventail

Pressions épaules

Pétrissage

Pressions glissées

Travail omoplate

Lissage Coude

Détente & final du dos

13h30-14h30 Prise de note sur support pédagogique

14h30-16h00 Un protocole complet est effectué par un 1^{er} groupe

16h00-17h30 Changement de groupe, les receveurs deviennent praticiens

17h30-18h00 Évaluation

18h00-18h30 Remise des attestations de formation

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64