

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage postnatal en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage postnatal dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

Massage Postnatal

1er JOUR :

09h30-10h00

Présentation

10h00-11h30

Théorie

- Origine du massage Postnatal
- Durée du massage Postnatal
- Prix Indicatif
- Produits utilisés
- Matériel nécessaire
- Contre-indications et indications du massage Postnatal

11h30-12h30

Démonstration des premières manœuvres

- Prise de contact
- JAMBES
- Jambe gauche :
- Effleurage
- Effleurage en alternance
- Effleurage tissage

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- Effleurage de la paume
- Foulage
- Foulage spécifique
- Pétrissage croisé
- Pétrissage aux poings
- Pétrissage en « S »
- Lissage avec avant-bras
- Oscillements
- Pincer rouler
- Ourlet
- Pincer pousser
- Hachure
- Martèlement
- MOLLET
- Même manœuvre
- PIED
- Effleurage du talon
- Pression au talon
- Poing pression
- Effleurage du pied
- Idem jambe droite

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

13h30-16h30 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes.

- DOS
- Effleurage traditionnel
- Effleurage alterné
- Effleurage tissage
- Foulage
- Foulage précis
- Malaxage du dos
- Pétrissage des trapèzes
- Effleurage nuque
- Percussions
- Effleurage avec l'avant-bras

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

16h30-18h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

2ème JOUR :

09h30-11h00 **Démonstration des manœuvres suivantes**

Jambes Face avant

Jambe gauche :

Idem face arrière, la différence est que l'on y retrouve moins de muscles.

Recommencer jambe droite

Ventre :

Mouvement circulaire

Malaxage

Petit « V »

Bras et main :

Effleurage

Foulage

Pétrissage

Décongestion

Percussion

Petit « V » dans la paume de la main

Visage :

Rotation sur l'ensemble du front

Lissage des sourcils

Tapotement

Effleurage joues

Lissage du front

Étirements trapèzes

Un premier groupe met en pratique.

11h00-12h30 Les receveurs deviennent praticiens.

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00-16h30 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h30-18h00 Inversement du Groupe

18h00-18h30 **Remise d'une attestation de formation au Massage Postnatal**

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64