

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage aux Pierres Chaudes en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage aux pierres chaudes dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage aux Pierres Chaudes

1er JOUR :

09h30-10h00 Présentation

10h00-11h30 Théorie

Origine du modelage aux Pierres Chaudes

Matériel nécessaire

Description des pierres

Entretien des pierres et de l'unité de chauffage

Durée du modelage aux Pierres Chaudes

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage aux Pierres Chaudes

11h30-12h30 Démonstration des premières manœuvres

FACE AVANT :

Positionner les pierres dans le dos et faire allonger la cliente

Travail manuel :

Effleurage des jambes

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Effleurage de la voute plantaire
Pression sur la voute plantaire
Lissage des espaces inter métatarsiens
Effleurage en 8 des deux jambes simultanément
Même trajet mais en manœuvres circulaires
Travail identique avec une pierre dans chaque main
Recouvrir un côté de la cliente sortir deux nouvelles pierres
Travail manuel :
Effleurage du côté
Effleurages circulaires
Travail identique avec deux pierres en laisser une dans la paume de main
Refaire la même chose sur le deuxième côté de la cliente
Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

13h30-16h30 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveur et les receveurs deviennent praticien, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes.

Travail du décolleté
Travail manuel :
Effleurage du décolleté du cou et de la nuque
Effleurage du visage
Travail identique avec les pierres

16h30-18h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticien.

2ème JOUR :

09h30-11h00 Démonstration des manœuvres suivantes :

FACE ARRIERE :

Sortir une pierre et la poser sous le ventre, sortir une deuxième pierre et la positionner dans le bas du dos.
Travail des jambes.

Manuellement :

Effleurages
Mouvements circulaires
Huit jambes
Travail identique avec les pierres

Travail du dos :

Effleurage manuel pétrissage des trapèzes
Manœuvre en huit globale puis latéral
Lissage des cotés
Pétrissage circulaire sur les masses paravertebrales
Travail identique avec les pierres
Effleurage final

Un premier groupe met en pratique.

11h00-12h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticien.

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)
06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

15h00-16h30 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h30-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

18h00-18h30 REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION AU MODELAGE DES PIERRES CHAUDES

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.mode

🌐 www.formatic

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A

2 64 03333 64