

ÊTRE EN CAPACITÉ DE DISPENSER UN MASSAGE ORIGINE

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un massage Origine en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions, ceci afin de pouvoir le proposer à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation de la première partie du protocole par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation du massage Origine en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Massage Origine module N°1 & 2

1er JOUR :

09h30-10h00 **Présentation**

10h00-12h30 **Théorie**

Origine du modelage Origine

Durée du modelage Origine

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage Origine

13h30-16h30 **Démonstration des premières manœuvres**

FACE DORSALE

Poser le voile

Prise de contact sur le voile

Poser l'huile généreusement

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Huiler dos : se mettre à la tête descendre de chaque côté de la colonne vertébrale, remonter par les flancs, aller sur les bras, mains dans mains

SE POSITIONNER À DROITE

Va et vient sur la colonne

SE POSITIONNER À LA TÊTE

Patte d'ours : se positionner à la tête, arrivé en bas partir sur les flancs

Index et majeur en « V » de part et d'autre de la colonne vertébrale et faire une pression- vibrée à chaque expiration. Pour remonter main l'une sur l'autre au-dessus de la colonne en partant du coccyx et « tirer »

Descendre mains en « papillon », dessiner un cœur en bas du dos. Remonter en pression mains à plat de part et d'autre de la colonne

Descendre en effleurage jusqu'à la moitié du dos et se positionner à gauche

Étirer le côté droit avec les mains et les avant bras

Pétrissage de la fesse (10 à 12 fois)

Pétrissage du flanc, rétrécir le mouvement et le localiser sur la taille, insister, idem plus haut

Pétrissage du trapèze

Descendre sur le bras en effleurage avec la main, installer le coude dans la paume de main et glisser avec l'autre main le long du bras afin de soulever l'épaule et faire ressortir l'omoplate. Masser le pourtour de l'omoplate avec le pouce

Pétrissage flanc

Descendre mains parallèles à la colonne et au milieu du dos pivoter pour refaire le coté gauche à l'identique.

Un premier groupe pratique ces manœuvres sous forme de binôme.

16h30-18h30 Les receveurs deviennent praticiens.

2ème JOUR :

09h30-11h00 Démonstration des manœuvres suivantes

FINAL DOS

Se positionner aux fesses et ouvrir le bassin, bien envelopper. Remonter tout le dos finir aux mains

Effleurage avec les avant bras en va et vient dans le sens de la largeur

Éirement de la colonne avec les avant bras ;

JAMBES

Poser huile

Effleurage avec les pouces, englober fesses

Fouillage mollet sur trois lignes

Effleurage mollet avec les mains en « papillon »

Cuisse en pelette. Masser le nerf sciatique avec les pouces redescendre en effleurage.

Pétrissage du mollet et de la cuisse

Poser le pied sur l'épaule : Drainer le mollet et la cuisse

Reposer la jambe et masser la voûte plantaire avec les pouces (positionner une serviette sous le coup de pied)

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

Effleurage mains en quinconce
Idem 2^{ème} jambe
Recouvrir et faire des pressions :
Voûte plantaire
Cheville
Arrière genou
Bassin
Taille
Trapèzes (tirer dessus)
Coudes
Mains

Un premier groupe pratique sous forme de binôme.

11h00-12h30	Le groupe de receveur devient celui des praticiens.
13h30-14h30	Prise de note et synthèse du travail effectué
14h30-16h00	Un groupe pratique, l'autre groupe sert de modèle.
16h00-17h30	Inversement de groupe, celui qui était modèle devient praticien
17h30- 18h00	Prise de note et synthèse du travail effectué
18h00-18h30	Préparation du module N°2

3ème JOUR :

09h30-12h30 **Présentation puis réponse aux questions suite à la pratique des manœuvres du module N°1.**

13h30-16h00 **Révisions du module 1 sous forme de binôme.**

16h00-18h30 **Changement de groupe.**

4ème JOUR :

09h30-12h30 **Démonstration des manœuvres suivantes pied.**

Pressions voûte plantaire
Étirement orteils
Lissage dessus pied
Descendre en massage sur les malléoles
Remonter sous genoux, effleurage mollet
Idem 2^{ème} pied
Ré équilibre en ballotant & en étirant doucement le corps à partir des chevilles.
Final en remontant effleurage serpent sur tout le corps
Croiser les mains au niveau des trapèzes sous la nuque, étirer la nuque doucement
Redescendre en effleurage 8.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

13h30-14h00	Prise de note et synthèse du travail effectué
14h15-16h15	Un groupe pratique, l'autre groupe sert de modèle.
16h15-18h15	Inversement de groupe, celui qui était modèle devient praticien.
18h00-18h30	Remise des attestations de formation au Massage Origine.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64