

### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Être en capacité de pratiquer une épilation à l'Orientale en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également le résultat demandé par la cliente et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Esthéticiennes.

### **PRÉ-REQUIS**

CAP d'esthétique.

### **CATÉGORIE DE L'ACTION**

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

### **MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES**

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

### **MOYENS TECHNIQUES**

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et caramel.

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'épilation de zones par chaque apprenant au cours des 2 journées.

### **MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION**

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'une épilation de zone effectuée sur un modèle, en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

## **INTERVENANTE**

Pamela SOULHIOL : Formatrice depuis 2018, diplômée d'un CAP et d'un BEP d'esthétique, a également travaillé comme esthéticienne entre 2001 et 2017 dans différents instituts ce qui l'a amené à se former à de nombreuses techniques.

## **INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

## **DURÉE**

Nombre d'heures 16 heures.

## **PARTICIPANTS**

Par groupe de 8 (huit) maximum

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.**

## **PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION ÉPILATION À L'ORIENTALE**

### **1er JOUR :**

**09h30-10h00**      **Présentation.**

**10h00-12h30**      **Théorie**

Qu'est-ce que l'épilation Orientale ?  
Les avantages de l'épilation Orientale  
Les inconvénients  
La technique  
Les précautions d'emploi  
Matériel nécessaire  
Contre-indications et indications

### **13h30-16h30 Démonstration :**

Chauffer la cire au micro-ondes et vérifier sa température  
Passer les mains sous l'eau froide  
Prendre entre les doigts de la cire puis lui donner la bonne consistance en l'étirant plusieurs fois entre vos doigts. Pas trop longtemps sinon elle risque de se figer.

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*

Appliquer dans le sens du poil par un geste lent et très appuyé.

Retirer aux  $\frac{3}{4}$ , la bande dans le sens inverse de la pousse du poil, « jeter », et épiler par « crans ».

Pour les jambes, se positionner face aux pieds, épiler de la cheville au genou, suivant la technique « appliquer, arracher, jeter ».

Faire de même pour les autres zones du corps : pour le maillot, débiter par le bas, et remonter par crans.

**Dans le cas où vous n'arrivez pas à retirer la bande, parce qu'elle s'est liquéfiée, reprendre de la cire dans le pot sans la travailler, et retirer petit à petit.**

Mise en pratique sur les demi-jambes : les participants travaillent 2 par 2

**16h30-18h30**                    Changement de groupe Démonstration. Les receveurs deviennent praticiens.

## **2ème JOUR :**

**09h30-11h00**                    Démonstration : Cuisses. Un premier groupe met en pratique.

**11h00-12h30**                    Les receveurs deviennent praticiens.

**13h30-14h30**                    Prise de notes et synthèse du travail effectué

**14h30-16h00**                    Démonstration pour l'épilation des aisselles et du maillot. Un premier groupe met en pratique

**16h00-17h30**                    Changement de groupe. Les receveurs deviennent praticiens.

**17h30-18h00**                    Évaluation

**18h00-18h30**                    **REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION À L'ÉPILATION À L'ORIENTALE**

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

---

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64