

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de drainage lymphatique corps en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un drainage lymphatique corps dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANT

Un kinésithérapeute diplômé d'état, en fonction depuis plus de 5 ans et formateur depuis plus de 5 ans également. Comme nous avons plusieurs intervenants, le nom vous sera indiqué en fonction des dates choisis.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Drainage Lymphatique Corps

1^{er} JOUR

09h30-12h30 Théorie

Origine du Drainage Corps

Durée du Drainage Corps

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du Drainage Corps

13h30-16h30 Démonstration des premières manœuvres :

Vider la citerne de Pecquet

Vider les creux rétro claviculaire

Vider les ganglions axillaires

Descendre le bras en 6*2 manœuvres d'appel

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Vider le creux épitrochléen
Remonter le bras
Vider le creux axillaire
Manœuvre d'appel sur le bras
Vider le creux épitrochléen
Manœuvre d'appel sur l'avant-bras
Vider le poignet
Manœuvre d'appel sur la paume de la main
Vider le poignet en roues voilées
Manœuvre d'appel sur le dos de la main
Côtés latéraux des 5 doigts (appel et chasse)
Manœuvre de chasse sur le dos de la main
Vider le poignet
Manœuvre de chasse sur l'avant-bras
Vider le creux épitrochléen
Manœuvre de chasse sur le bras
Vider les ganglions axillaires
Grand lissage

16h30-17h30 Démonstration des manœuvres suivantes

Poitrine

En se positionnant à la tête du modèle

1 trajet en manœuvre d'appel en partant des axillaires vers les rétro-claviculaires

Vider les rétro-claviculaires

Retour en manœuvre de chasse vers les axillaires

Vider les axillaires

1 trajet en appel des axillaires vers le thorax en passant au-dessus du mamelon

Retour en manœuvre de chasse du thorax aux axillaires

Vider les axillaires

1 trajet en appel des axillaires vers le thorax en passant sous le mamelon

Retour en manœuvre de chasse du thorax vers les axillaires

Vider les sous mammaires

Vider les axillaires

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

17h30-18h30 Les receveurs deviennent praticien. Démonstration des manœuvres

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

Prise de notes et synthèse du travail effectué.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

2^{ème} JOUR

09h30-11h00 Démonstration des manœuvres

Thorax

3 trajets à vider dans les creux axillaires

Vider les creux axillaires lorsque les deux côtés sont réalisés

1 trajet tout droit jusqu'au nombril à vider dans les rétro-claviculaires

Vider les rétro-claviculaires

Lissage de la poitrine en « 8 »

Lissage en éventail

Lissage du plexus sens inverse des aiguilles d'une montre

Fesse

1/3 droit en appel puis chasse à drainer vers le point extérieur du triangle de Scarpa

2/3 extérieur vers le ganglion inguinal devant

Les fesses se drainent jusqu'à hauteur du sacrum

Dos

3 trajets appel et chasse vers les ganglions axillaires

Manœuvre de chasse vers les ganglions axillaires

Vider les ganglions axillaires

Appel et chasse sur l'épaule à vider vers les ganglions rétro claviculaires

Trajet tout droit le long des masses musculaires de chaque côté de la colonne vertébrale

Vider les ganglions rétro claviculaires

Pincer-rouler du dos vers les axillaires à vider

Grand lissage final

Vider la citerne de Pecquet

11h00 -12h30 Les receveurs deviennent praticien. Démonstration des manœuvres

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

13h30-14h30 Prise de notes et synthèse du travail effectué

14h30-17h30 Un groupe effectue un protocole complet tandis que les autres servent de modèles. Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

17h30-18h00 Évaluation

18h00-18h30 REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION AU DRAINAGE CORPS

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64