

ÊTRE EN CAPACITÉ DE LOCALISER LES MÉRIDIENS DANS UNE AIDE À L'ACCOMPAGNEMENT À L'AMINCISSEMENT

Mai 2021

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de localiser les méridiens pour un accompagnement à l'amincissement.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Avoir réalisé la formation Psychologie & Amincissement

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un cas d'étude et de son conseil auprès de la cliente/ modèle. La stagiaire devra localisée les méridiens qui devront être sollicités pour un accompagnement à l'amincissement efficace.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION DIÉTÉTIQUE & MÉRIDIENS

1er JOUR :

09h30-10h00 Présentation

10h00-12h30 Théorie

Théorie :

- 1) Base d'une alimentation équilibrée
- 2) Quantité d'aliments à ingérer
- 3) Qualité des aliments à ingérer
- 4) Répartition dans la journée
- 5) Rôle des différents nutriments
- 6) Notion de sels minéraux, vitamines et fibres
- 7) Besoin en eau
- 8) Équivalences alimentaires
- 9) Conseils de cuisson
- 10) Les édulcorants et les produits de régime
- 11) Étude de différentes alimentations possible

13h30-18h30 Suite de la théorie

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- 1) Physiologie de la digestion
- 2) Que sont les acides
- 3) La consommation d'alcool
- 4) Généralité sur le tissu adipeux
- 5) Métabolisme du tissu adipeux
- 6) Fonction du tissu adipeux

- * Conséquences de l'alimentation moderne
- * Incompatibilités alimentaires
- * Glucide ; lipide, protide
- * Les enzymes
- * Alimentation spécifique à l'homme

2ème JOUR :

9h30-12h30

- Digitopuncture et problème de poids ou dysfonctionnement esthétique

13h30-14h30 Analyse et synthèse du travail effectué

14h30-16h00 Démonstration des manœuvres. Un 1^{er} groupe met en pratique, les autres servent de modèles.

- Apprentissage des points de pression à stimuler

16h00-18h00 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens.

18h00-18h15 Évaluation

18h00-18h30 REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64