

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Crânien en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage crânien dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Crânien

1er JOUR :

09h30-10h00 **Présentation**

10h00-11h30 **Théorie**

Origine du modelage Crânien

Durée du modelage Crânien

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage crânien

11h30 -12h30 **Démonstration des premières manœuvres**

Séquence d'ouverture

Pression avec les paumes de main sur les épaules

Pression avec les paumes de main sur la crête du trapèze

Pétrissage des trapèzes

Étirement des trapèzes

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Percussions

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

13h30-16h30 : Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes.

Soulever les épaules

Étirement tête en avant

Étirement tête en arrière

Mouvement de rotation dans un sens puis dans l'autre

Mobilisation de l'aponévrose en 3 temps

Lissage en 2 temps

**16h30-18h30 Démonstration des manœuvres
Les receveurs deviennent praticien.**

2ème JOUR :

09h30-11h00 Démonstration des manœuvres suivantes

Pressions sur 4 points de part et d'autre de la colonne vertébrale

Frictions doigts à plat

« Essuie-glace »

Frictions dans tous les sens

Peigner vers soi

Ébouriffer

« Atterrissage/décollage »

Peigner vers l'arrière

Pianotements

Compression vers soi

Mouvements circulaires sur tempes

Décollement des racines

Ciseau autour oreille

Masser le lobe et le pourtour de l'oreille

Masser le crâne

Un premier groupe met en pratique.

**11h00-12h30 Démonstration des manœuvres
Les receveurs deviennent praticien.**

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

15h00-16h30	Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle.
16h30-18h00	Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.
18h00-18h30	REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION AU MODELAGE CRÂNIEN

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64