

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Chiangmai en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Chiangmai dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

INTERVENANTE

Cathy SERRES : Formatrice depuis 2010, diplômée BESSAN 1^{er} degré en 1989 et en hydrothérapie en 2009, Cathy est également chef d'entreprise en massage bien-être depuis de nombreuses années.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Chiangmai ou aux Ballotins d'herbe

1^{er} JOUR

09h30-10h00 **Présentation**

10h00-11h00 **Théorie**

Origine du modelage aux Ballotins d'herbe ou Chiangmai

Durée du modelage aux Ballotins d'herbe ou Chiangmai

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage aux Ballotins d'herbe ou Chiangmai

11h00-12h30 **Démonstration des premières manœuvres – Cliente allongée face ventrale.**

Jambes : Application des ballotins, pressions voute, pressions circulaires en 3 zones sur le mollet, lissage profond, pressions circulaires avec pouces sur la cuisse, lissage profond avec pouces et poings

13h30-17h30 **Mise en application des manœuvres du matin sous forme de binôme.**

Démonstration des manœuvres suivantes.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Dos et bras : Application des ballotins sur le dos et les bras, pressions circulaires sur les para vertébraux, lissage profond, travail du contour des omoplates, étirements. Effleurages des bras, pressions circulaires et lissage profond

Les receveurs deviennent praticiens.

17h30-18h30 **Prise de notes et synthèse du travail effectué.**

2ième JOUR

09h30-11h00 **Révision des manoeuvres de la veille sous forme de binôme.**

11h00-12h30 **Cliente allongée face dorsale – Démonstration des manoeuvres.**

Jambes : Application des ballotins sur les jambes, effleurage, foulage pied, pressions circulaires avec les pouces jusqu'aux genoux, glisser profond, pressions circulaires sur le quadriceps, ponçage, glisser profonds, étirements

13h30-15h30 **Ventre : Application des ballotins, mouvement circulaire et pétrissage flanc**

Décolleté et bras : Application des ballotins, effleurage, pressions paumes de mains, étirements.

Tête : Lissage, pressions tête, tempes, 3eme œil

Découvrir la cliente et application des ballotins sur tout le corps

15h30-16h30 **Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèles.**

16h30-17h30 **Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.**

17h30-18h00 **Prise de note et synthèse du travail effectué puis évaluation des stagiaires**

18h00-18h30 **Remise des attestations de formation au modelage aux Ballotins d'herbe ou Chiangmai**

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64