

### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Être en capacité de dispenser un massage Balinais du Visage en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis.

### **CATÉGORIE DE L'ACTION**

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

### **MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES**

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

### **MOYENS TECHNIQUES**

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2<sup>ème</sup> partie de 2<sup>ème</sup> journée.

### **MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION**

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un protocole de massage Balinais du Visage dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

### **INTERVENANTE**

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

### **INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

### **DURÉE**

Nombre d'heures 16 heures.

### **PARTICIPANTS**

Par groupe de 8 (huit) maximum

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.**

## **PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION MASSAGE BALINAIS DU VISAGE**

### **1er JOUR :**

**09h30-10h00**      **Présentation**

**10h00-11h30**      **Théorie**

Théorie : les causes du vieillissement

### **11h30-12h30 :**

Démonstration des premières manœuvres :

- Poser une serviette chaude sur le décolleté
- Poser une serviette chaude sur le front
- Lissage alterné du cou
- Lissage alterné du maxillaire inférieur entre pouce et index
- Pincements du maxillaire inférieur en aller simple
- Tapotements légers
- Effleurage joue en diagonale de l'extérieur vers l'intérieur
- Effleurage joue en diagonale de l'intérieur vers l'extérieur

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*

- Effleurages alternés
- Pétrissages :  
Maxillaire inferieur  
Joue  
Pommette
- Lissage à deux doigts de l'extérieur vers l'intérieur
- Lissage à deux doigts de l'intérieur vers l'extérieur

**13h30-14h30** Deuxième groupe apprend les mêmes manoeuvres

**14h30-16h30**

- Lissage à deux doigts alterné croisé
- Idem côté
- Ski de fond menton
- Lissage entre pouce/index, majeur du maxillaire inferieur
- Lissage de la lèvre supérieure
- Lissage de la lèvre inferieure
- Lissage de la lèvre supérieure et inferieure
- Sillons naso-géniens : glissement.
- Glissements ascendants sur le nez.
- Lissage alterné ascendant du nez
- Pincement du nez
- Autour des yeux
- Lissage front
- Pétrissages front : 2 allers retours
- Lisage des sourcils
- Effleurage du visage
- Percussions visage
- Glissement contour oreilles
- Massage des oreilles
- Pressions légères à l'aide de la serviette chaude

**16h30-18h00** Deuxième groupe

**18h00-18h30** Prise de notes

**2ème JOUR :**

**09h30-11h00** Démonstrations des manoeuvres suivantes  
DIGITOPRESSION

**11h00- 12h30** Les receveurs deviennent praticiens

**13h30-14h30** Analyse et prise de note du travail effectué

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*

<b>14h30-16h00</b>	Pratique d'un protocole complet par un 1 <sup>er</sup> groupe
<b>16h00-17h30</b>	Changement de groupe
<b>17h30-18h00</b>	Évaluation
<b>18h00-18h30</b>	<b>REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION</b>

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*