

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage balinaï en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Balinaï dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Balinais

1er JOUR :

09h30-10h00 **Présentation**

10h00-11h30 **Théorie**

Origine du modelage Balinais

Durée du modelage Balinais

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage Balinais

11h30-12h30 **Démonstration des premières manœuvres**

Les jambes :

Effleurage des jambes

Lissage voûtes plantaires

Pressions circulaires à la base des orteils

Pressions remontantes jusqu'aux chevilles

Étirements

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Vagues sur les mollets et les cuisses
Flexions des jambes
Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

13h30-16h30 **Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes.**

L'abdomen :

Effleurage de l'abdomen
Vagues ondulatoires
Pressions avec les poings
Ponçage autour du nombril
Pressions sur le ventre

Les bras :

Effleurage des bras de la main à l'épaule
Écrasement des paumes de main
Étirements des différentes parties du bras
Vagues sur l'avant-bras et le bras

Décolleté :

Effleurage du décolleté avec étirements alternatif de la nuque
Ponçage sur les trapèzes

Visage :

Pressions avec les paumes des mains sur les tempes
Lissage en croisé/décroisé le long du sillon naso-génien
Pincer rouler le long des joues
Lissage du front

16h30-18h30 **Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens.**

2ème JOUR :

9h30-11h00 **Démonstration des manœuvres suivantes**

Les jambes arrières :

Effleurages des jambes arrières
Écartements des chevilles jusqu'aux fesses
Vagues des mollets jusqu'aux cuisses
Effleurages longitudinaux
Retour en lissages
Ponçage au niveau des fesses

Le dos :

Effleurages de la nuque jusqu'en bas du dos
Ponçage autour des omoplates
Mouvements circulaires de chaque côté du dos
Vagues sur un coté du dos puis sur l'autre

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)
06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Pressions de chaque côté de la colonne

Un premier groupe met en pratique.

- 11h00-12h30** **Démonstration des manœuvres.** Les receveurs deviennent praticiens.
- 13h30-15h00** Prise de notes et synthèse du travail effectué
- 15h00-16h30** Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèles
- 16h30-18h00** Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet
-
- 18h00-18h30** **REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION AU MODELAGE BALINAIS**

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64