

### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Ayurvédique du Visage en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis.

### **CATÉGORIE DE L'ACTION**

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

### **MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES**

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

### **MOYENS TECHNIQUES**

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2<sup>ème</sup> partie de 2<sup>ème</sup> journée.

### **MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION**

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Ayurvédique du Visage dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

### **INTERVENANTE**

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

### **INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

### **DURÉE**

Nombre d'heures 16 heures.

### **PARTICIPANTS**

Par groupe de 8 (huit) maximum

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.**

## **PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION :**

### **Massage Ayurvédique du Visage**

#### **1er JOUR :**

09h30-10h00

**Présentation du groupe**

10h30-12h30

**Théorie**

Histoire du modelage Ayurvédique du Visage

Les points Marmas

Le Bol Kansu

Comment se déroule une séance de modelage Ayurvédique du Visage

Indications et Contre-indications

13h30-16h30

**Démonstration des premières manœuvres**

Localisation et stimulation des points marmas manuellement

Application de l'huile sur chaque point en effectuant des mouvements circulaires

Massage des points marmas

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

---

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- Marmas Staphani
- Marmas Avarta
- Marmas Shankha
- Marmas Utshepa
- Marmas Apanga
- Marmas Phana
- Marmas Shringataka
- Marmas Usta
- Marmas Vidhura
- Marmas Manyas
- Marmas Siramatrikas
- Marmas Nila

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

16h30-18h30            **Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres.**

**2ème JOUR :**

09h30-11h00            **Démonstration des manœuvres suivantes.**

Utilisation du Bol Kansu

Stimulation des points avec le Bol Kansu

Masser de manière spécifique chaque points marmas avec le Bol Kansu

Un premier groupe met en pratique.

11h00-12h30

Démonstration des mêmes manœuvres au second groupe

Utilisation du Bol Kansu

Stimulation des points avec le Bol Kansu

Masser de manière spécifique chaque points marmas avec le bol kansu

Les receveurs deviennent praticiens.

13h30-15h00

Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00-16h30

Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèles.

16h30-18h00

Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

**18h00-18h30**

**Remise des attestations de formation en Modelage Ayurvédique du Visage**

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

---

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*