

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage abhyanga en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Abhyanga dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

INTERVENANTE

Cathy SERRES : Formatrice depuis 2010, diplômée BESSAN 1^{er} degré en 1989 et en hydrothérapie en 2009, Cathy est également chef d'entreprise en massage bien-être depuis de nombreuses années.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Abhyanga

1er JOUR :

09h30-10h00

Présentation.

10h00-12h30

Théorie

Historique

Qu'est-ce que le modelage Abhyanga ?

Comment se déroule une séance de modelage Abhyanga ?

Buts et objectifs

Bienfaits

Contre-indications

13h30-18h30

Démonstration des premières manœuvres

Le sujet est allongé sur la face ventrale.

Prise de contact.

Respiration.

Acquisition des manœuvres des jambes pressions, essorages, pétrissages, lissages

Pieds : lissages, frictions, mouvements circulaires, étaux

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Démonstration des manœuvres suivantes

Dos et bras : tapotements, lissages, pressions para-vertébraux, étirements, trapèzes, frictions, effleurages, mouvements circulaires de chaque côté de la colonne vertébrale, lissages avec les pouces bras, mouvements circulaires, effleurages

Les receveuses deviennent praticiennes.

Mise en pratique : les participantes travaillent 2 par 2

2ème JOUR :

09h30-12h30 Démonstration des manœuvres suivantes :

Le sujet est allongé sur la face dorsale

Jambe gauche puis droite :

Tapotements, pincements, frictions, pressions glissées avec les pouces, effleurages, pétrissages, effleurages

Drainer les inter-métatarsiens, pincer entre les orteils, lissages

Abdomen et bustes : Mouvements circulaires abdomen, colon, petits 8, lissages

Bras et mains : effleurages, rotations poignets, foulages mains, pincer entre chaque doigts.

Tête nuque : lissages et pétrissages nuque trapèzes, pincements cou et visage frictions front, lissages

Mise en pratique : les participantes travaillent 2 par 2

13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00-16h30 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle.

16h30-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

18h00-18h30 Remise des attestations de formation au Modelage Abhyanga

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64