

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Amma en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage amma dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Amma

1er JOUR:

09h30 - 10h00

Présentation.

10h00 - 11h30

Théorie

Origine du modelage assis

Durée du modelage assis

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage assis

11h30 - 12h30

Démonstration des premières manœuvres

Séquence d'ouverture

Pression avec la paume de la main autour de l'omoplate

Pression avec l'avant-bras sur la crête du trapèze

Pression avec le coude le long des dorsaux

Pression le long des dorsaux avec la main

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Pression avec le coude autour de l'omoplate
Pression avec le coude sur le trapèze
Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

13h30 - 16h30 **Changement de groupe, les praticiens deviennent receveur et les receveurs deviennent praticien, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes :**

Travail du bras
Travail sur la main
Séquence de la paume de la main
Séquence étirement du bras
Recommencer sur le côté droit

16h30 - 18h30 **Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticien.**

2ème JOUR :

09h30 - 11h00 **Démonstration des manœuvres suivantes**

Séquence du dos côté gauche
Recommencer côté droit
Séquence des hanches
Brossage du dos
Travail sur le cou
Pattes d'araignée sur le haut du crane
Percussions
Brossage en cascade du dos
Percussions mains en prière
Percussions mains en coupe

Un premier groupe met en pratique.

11h00 - 12h30 **Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticien.**

13h30 - 15h00 **Prise de notes et synthèse du travail effectué.**

15h00 - 16h30 **Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle.**

16h30 - 18h00 **Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.**

18h00 - 18h30 **REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION AU MODELAGE AMMA**
ou MODELAGE ASSIS