



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Aminciissant du Ventre en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage Aminciissant du Ventre dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manoeuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

INTERVENANTE

Cathy SERRES : Formatrice depuis 2010, diplômée BESSAN 1^{er} degré en 1989 et en hydrothérapie en 2009, Cathy est également chef d'entreprise en massage bien-être depuis de nombreuses années.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Amincissant du Ventre

1er JOUR :

09h30-10h00 **Présentation**

10h00-11h00 **Théorie**

Origine du modelage Amincissant du Ventre - Durée du modelage Amincissant du Ventre - Prix indicatif - Produits utilisés - Matériel nécessaire – Contre-indications et indications du modelage Amincissant du Ventre.

11h00-12h30 **Démonstration des premières manœuvres**

Dos

Sapin

Trois cercles

Lissages paravertébraux

Pincement triceps

Lissage bras

Drainage

Pétrissage

Soulever peau

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Pétrir trapèze
Lisser paravertébraux
Drainer cote dos
Pétrir flanc plus taille
Drainage dos
Fouillage articulations
Masser région lombaire

13h30-15h00 **Démonstration des manœuvres suivantes**

Massage flanc
Lissage taille
Drainer flanc
Pétrir taille
Pression au-dessus os iliaque
Lisser taille avec avant-bras
Ouverture taille

15h00 -15h30 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h30-17h00 Mise en pratique sous forme de binôme.

17h00-18h30 Changement de groupe.

2ème JOUR :

09h30-11h00 Démonstration des manœuvres

Ventre :

Va et vient
Pétrissage flanc
Étirer flanc
Lisser épigastre pour réchauffer la zone
Ouvrir cage thoracique
Pression sur 6 points
Mouvements circulaires
Pétrissage ventre
Pincement jacquet
Cloche sur nombril
Vibrations
Bras :
Étirer bras
Buste :
Mouvements circulaires autour des seins

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

Pétrir coté seins
Remonter flanc vers aisselle
Lissage circulaire autour des seins
Remonter sein plus vibrations
Mouvements circulaires sternum
Étirement entre clavicules
Pressions trapèzes

11h00-12h30 Les receveurs deviennent praticien. Démonstration des manœuvres

Mise en pratique, les participants travaillent 2 par 2.

13h30-14h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

14h00-15h45 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèles.

15h45-17h45 Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

17h45-18h15 Évaluation

18h15 -18h30 Remise de l'attestation de formation au modelage amincissant du ventre

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64