



### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Être en capacité de dispenser un protocole de massage aux coquillages chauds en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis.

### **CATÉGORIE DE L'ACTION**

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

### **MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES**

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

### **MOYENS TECHNIQUES**

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2<sup>ème</sup> partie de 2<sup>ème</sup> journée.

### **MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION**

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage aux coquillages chauds dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

### **INTERVENANTE**

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

### **INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

### **DURÉE**

Nombre d'heures 16 heures.

### **PARTICIPANTS**

Par groupe de 8 (huit) maximum

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.**

## **PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION :**

### **Massage aux Coquillages Chauds**

#### **1er JOUR :**

##### **09h30-10h00 Présentation**

##### **10h00-11h30 Théorie**

Origine du massage aux coquillages

Durée du massage aux coquillages

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du massage aux coquillages

##### **11h30-12h30 Démonstration des premières manœuvres**

##### **Face arrière**

Prise de contact avec une serviette chaude

Balancement du corps

##### **Dos**

Effleurage dos et bras

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*

Pression avec les pouces le long de la colonne vertébrale  
Araignées fesse  
Araignée dos  
Patte de tigre  
Pétrissage du cou avec une main  
Pétrissage des trapèzes avec les deux mains simultanément

### **Prise des coquillages**

Effectuer 3 grands effleurages dos et bras  
Pression/rotation le long de la colonne vertébrale  
Pression /rotation nuque, trapèzes, omoplates  
Effleurage en mouvement circulaire et pétrissages fesses  
Pression/rotation de part et d'autre de la colonne vertébrale  
Avec 1 coquillage mouvement de spirale  
8 transversales avec les deux coquillages

**Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2**

**13h30-16h30 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes.**

### **16h30-18h30 Démonstration des manœuvres**

#### **Jambes**

Les deux jambes en même temps  
3 pressions rotation avec le poing remonter en effleurage

#### **Jambe gauche**

Papillon  
Avant-bras sur voûte plantaire  
Patte de tigre plus phalanges articulées  
Main en prière sur talon

#### **Coquillages**

Lissage alterné voûte plantaire  
Un coquillage reste sur voûte plantaire tandis que l'autre remonte en élipse  
Papillon  
Pression rotation voûte plantaire  
Acupression en 5 lignes  
8 mollets, 8 cuisses  
Effleurage final  
*Faire la deuxième jambe*

**Les receveurs deviennent praticiens.**

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

---

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

## **2ème JOUR :**

**09h30-11h00 Démonstration des manœuvres suivantes**

### **Face avant**

#### **Les deux jambes en même temps**

Mouvement circulaire dessus du pied

#### **Jambe gauche**

Effleurage du pied

Papillon

Avant-bras voûte plantaire

Patte de tigre plu phalanges articulées

Mouvement en prière talon

Mouvement en prière jambe

### **Coquillages**

Lissages alternés du pied en sandwich

Un coquillage reste sur voûte plantaire en effectuant des mouvements circulaires tandis que l'autre remonte en ellipse

Papillon

Pression rotation voûte plantaire

3 effleurages en 8 sur le mollet suivi de 3 effleurages en 8 sur la cuisse

Effleurage global de la jambe

#### **Idem jambe droite**

#### **Buste**

3 grands effleurages

Effleurages circulaires enveloppants

Mouvement circulaire sur le ventre

#### **Bras gauche**

Effleurage

Araignée autour de l'épaule

Lissage du dessus de la main

Poing fermé avec les phalanges articulées, travailler la face palmaire

#### **Idem bras droit**

### **Coquillages buste et bras**

**Un premier groupe met en pratique.**

**11h00-12h30** Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticien.

**13h30-15h00** Prise de notes et synthèse du travail effectué.

**15h00-16h30** Un groupe effectue un massage complet tandis que les autres servent de modèle.

**16h30-18h00** Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

**18h00-18h30 REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION DU MASSAGE AUX COQUILLAGES**

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

---

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64