

## ÊTRE EN CAPACITÉ DE DISPENSER UN MASSAGE CHI NEI TSANG

### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Être en capacité de dispenser un massage Chi Nei Tsang en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions, ceci afin de pouvoir le proposer à sa clientèle.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis.

### **CATÉGORIE DE L'ACTION**

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

### **MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES**

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

### **MOYENS TECHNIQUES**

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation de la première partie du protocole par chaque apprenant en 2<sup>ième</sup> partie de 2<sup>ième</sup> journée.

### **MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION**

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation du massage Chi Nei Tsang en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : Isabelle

06.16.33.84.04 : Alexandra

## **INTERVENANTE**

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

## **INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS**

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

## **DURÉE**

Nombre d'heures 16 heures.

## **PARTICIPANTS**

Par groupe de 8 (huit) maximum

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.**

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION**

Massage Chi Nei Tsang module N°1 & 2

### **1<sup>er</sup> JOUR**

09h30-10h00           Présentation du groupe  
10h00-12h30          Théorie  
Origine du modelage Chi Nei Tsang  
Durée du modelage Chi Nei Tsang  
Prix indicatif  
Produits utilisés  
Matériel nécessaire  
Contre-indications et indications du modelage Chi Nei Tsang  
Démonstration des premières manœuvres :  
Ventre :  
Observation  
Respiration  
Étirement en trois temps du thorax et du bassin  
Digitopression autour du nombril  
Mouvement circulaire avec le tranchant de la main

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*

Poser les deux mains sur le ventre  
Poser une main dessus et une main sous le dos  
Les deux mains l'une sur l'autre faire un mouvement de vague  
Vibrations  
Effleurage global ventre+ jambe côté gauche puis côté droit

13h30-16h30

Démonstration des manœuvres suivantes :  
Idem ventre + bras côté gauche puis côté droit  
Spirale autour du nombril  
Vague plongeante  
Mouvement circulaire avec le tranchant de la main  
Oscillation d'avant en arrière  
Pétrissages  
Secousses  
Conques  
Clapotis  
Dessiner un point d'interrogation sur le ventre  
Coude effleure sous cage thoracique  
Vagues  
Oscillation  
Tapoter  
Pincer/rouler  
Berger  
Mouvement circulaire avec les pouces en montant d'un coté et en redescendant de l'autre

16h30 18h30

Les receveurs deviennent praticiens.  
Démonstration des manœuvres.  
Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2  
Prise de notes et synthèse du travail effectué.

## **2<sup>ème</sup> JOUR**

09h30-11h00

Démonstration des manœuvres  
Stimulation et pression de points de digito

11h00-12h30

Les receveurs deviennent praticiens.  
Démonstration des manœuvres  
Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)  
06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*

13h30-14h30

Prise de notes et synthèse du travail effectué.

14h30-16h00

Un groupe effectue le début du massage tandis que les autres servent de modèle.

16h00-17h30

Inversement du groupe.

17h30-18h30

Évaluation, conclusion, temps d'échange questions/réponses, préparation au Module N°2.

### **3ième JOUR**

09h30-11h00 Révision du Module N°1

11h00-12h30 Démonstration des premières manœuvres :

Détoxiner les Organes et les Entrailles

Stimuler les poumons

Stimuler le cœur

Stimuler le foie et la vésicule biliaire

Stimuler la rate

Stimuler les reins

Stimuler la vessie

13h30-16h30 Démonstration des manœuvres suivantes :

Dynamiser le circuit de la lymphe

Mouvement circulaire autour du nombril dans un sens puis dans l'autre

Remonter vers le plexus solaire

Mouvement de va et vient sur le plexus solaire

Lissage sous les côtes à gauche puis à droite

Brosser les côtes

Rotation sous les clavicules

16h30-18h30 Les receveurs deviennent praticien.

Démonstration des manœuvres

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

Prise de notes et synthèse du travail effectué.

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*

## **4<sup>ième</sup> JOUR**

09h30-11h00 Démonstration des manœuvres

Équilibrer les émotions :

Zone poumon et P1

Zone cœur et VC14

Zone péricarde et VC 17

Zone rate et F13

Zone foie et F14

Zone vésicule biliaire et VB 24

Zone reins et VB25

11h00-12h30 Les receveurs deviennent praticien. Démonstration des manœuvres

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

13h30-14h30 Prise de notes et synthèse du travail effectué.

14h30-17h45

Un groupe effectue un massage complet tandis que les autres servent de modèle. Puis inversement du groupe

17h45-18h15 Évaluation, conclusion, temps d'échange questions/réponses.

## **18h15-18h30 REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION**

**7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet**

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

---

✉ [formation.modelage.aquitaine@gmail.com](mailto:formation.modelage.aquitaine@gmail.com)

🌐 [www.formation-massage-aquitaine.com](http://www.formation-massage-aquitaine.com)

*siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64*