

ÊTRE EN CAPACITÉ DE DISPENSER UN MASSAGE AUX BAMBOUS

Mars 2021

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Être en capacité de dispenser un protocole de massage aux bambous en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes, praticiens du bien-être, reconversion professionnelle, particulier après entretien téléphonique.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

CATÉGORIE DE L'ACTION

Acquisition et/ou entretien des connaissances.

MOYENS-PÉDAGOGIQUES-RESSOURCES

Support de formation

Démonstration

Pratique sous forme de binôme

Tests

MOYENS TECHNIQUES

Matériel fourni : tables de massage, matelas chauffants, linge et huile

Paper board et ou vidéo projecteur pour la partie théorique

Travail sous forme de binôme

Séance d'analyse et de synthèse du travail effectué réalisé chaque jour

Réalisation d'un protocole complet par chaque apprenant en 2^{ème} partie de 2^{ème} journée.

MODALITÉS DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRÉCIATION DE LA FORMATION

Attestation de présence

Attestation d'assiduité

Attestation de fin de formation

Évaluation en fin de formation : chaque stagiaire sera évaluée sur la réalisation d'un massage aux bambous dans son intégralité en respectant les règles d'hygiène, de confort de la cliente, l'enchaînement des manœuvres, leurs bonnes réalisations dans un temps donné, la posture de l'apprenant.

Évaluation en fin de formation de la satisfaction et des attentes possibles

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

INTERVENANTE

Alexandra FLORENCIO : Formatrice depuis 2006, diplômée d'un BTS d'esthétique, a eu également son propre institut de beauté comme chef d'entreprise. Alexandra a, par ailleurs, suivi des études en kinésiologie, médecine chinoise, réflexologie plantaire. Diplômée de la formation de formateur depuis septembre 2018.

INSCRIPTION & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par mail/téléphone/site internet auprès d'Isabelle Danet et/ou Alexandra Florencio qui valident la faisabilité de la formation, notamment pour les particuliers.

Un programme et un devis sont envoyés. À l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée en fonction des contraintes de l'organisme collecteur leur afférent : de 1 à 15 jours.

DURÉE

Nombre d'heures 16 heures.

PARTICIPANTS

Par groupe de 8 (huit) maximum

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES : Formation accessible et pour toute adaptation, merci de revenir vers Isabelle Danet ou Alexandra Florencio.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Massage aux Bambous

1er JOUR :

09h30 - 10h00

Présentation

10h00 - 11h30

Théorie

Origine du massage aux bambous

Durée du massage aux bambous

Prix indicatif

Produits utilisés

Matériel nécessaire

Contre-indications et indications du modelage aux bambous

11h30 - 12h30

Démonstration des premières manœuvres

Cliente allongée sur le ventre

Travail du pied

- Lissage du pied
- Va et vient

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- Roulement
- Encadrement du pied
- Faire plier la jambe et travailler le dessus du pied
- Tendon d'Achille
- Malléoles
- Lissage entre les orteils
- Manœuvre de roulement
- Pressions
- Pincement

Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2

13h30 - 16h30 **Changement de groupe, les praticiens deviennent receveur et les receveurs deviennent praticien, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes**

Travail du mollet :

- Glissé
- Roulement
- Pression
- Balancement

Travail de la cuisse :

- Glissé
- Roulement
- Pression
- Balancement
- Manœuvre en moulin
- Pincement
- Percussions

Travail de la fesse

Travail du dos :

- Glissement
- Étirement de la taille
- Va et vient

16h30 - 18h30 **Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens.**

2ième JOUR :

09h30 - 11h00 **Démonstration des manœuvres suivantes**

Face avant

Un premier groupe met en pratique.

Travail des jambes identique à la face arrière

Ventre :

- Vibration
- Lissage

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : **Isabelle**

06.16.33.84.04 : **Alexandra**

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64

- Percussions
- Pincer rouler

Travail des bras et des mains

Visage :

- Massage

11h00- 12h30

Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens.

13h30 - 15h00

Prise de notes et synthèse du travail effectué.

15h00 - 16h30

modèle.

Un groupe effectue un massage complet tandis que les autres servent de

16h30 - 18h00

Le groupe qui était modèle effectue un protocole complet.

18h00 - 18h30 REMISE DE L'ATTESTATION DE LA FORMATION AU MASSAGE AUX BAMBOUS

7 allée Océan et Forêt – Bâtiment A, 64600 Anglet

06.29.10.15.97 : [Isabelle](#)

06.16.33.84.04 : [Alexandra](#)

✉ formation.modelage.aquitaine@gmail.com

🌐 www.formation-massage-aquitaine.com

siret : 750 319 758 00017 • APE 8559A • RCS de Bayonne • N° formateur : 72 64 03333 64